



ZIEMIA

Bratkowicka

NR 47

grudzień 2022

CENA: 5 zł

CZASOPISMO SPOŁECZNO-KULTURALNE TOWARZYSTWA MIŁOŚNIKÓW ZIEMI BRATKOWICKIEJ

BÓG SIĘ RODZI...



Bratkowicki las zimą.

Fragment szopki z kościoła w Bratkowicach. Fot. A. Bednarz

Odwiedziny Świętego Mikołaja



SPIS TREŚCI

Bożonarodzeniowe zwyczaje na Podkarpaciu	5
Wigilia w moim domu	6
XXII Dzień Papieski	6
104. rocznica odzyskania niepodległości	7
Narodowe Święto Niepodległości	8
Święta w obliczu wojny	9
W Bratkowicach już czuć Boże Narodzenie	10
Z Matką Bożą Fatimską	11
Obchody Powstania Warszawskiego	12
Jak jeść w święta i nie przytyć?	13
„Życie jest piękne, tylko przestań narzekać i walczyć...”	14
VII Koncert Pieśni Patriotycznych w Bratkowicach	15
Nigdy nie zestarzeje się serce, które kocha	17
Przyszłość Narodu – Nasza Młodzież	18
Działalność KSM Bratkowice	20
Pożegnanie nauczycielki Ireny Bąk	21
Wspomnienie o nauczycielce Szkoły Podstawowej nr 2 w Bratkowicach śp. Irenie Bąk	21
45 Rzeszowska Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę	22
Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze 2022	23
Nikt nie staje się dobrym ratownikiem przez przypadek	24
Projekty zrealizowane w Szkole Podstawowej nr 1 w Bratkowicach	26
„Każdy inny – wszyscy równi”	28
Ślubujemy! – uroczyste pasowanie na ucznia klasy pierwszej w Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II	29
Zespół Tańca Nowoczesnego „Koloret”	30
Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania	31
Studio Wokalne GCKSiR w Bratkowicach	33
Jak wygląda praca strażaka? My już to wiemy!	34
Czad – cichy zabójca	35
Nagroda za całoroczny trud – wycieczka Ochotniczej Straży Pożarnej do Wrocławia	36
Uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 2 w Bratkowicach w świecie poezji	37
Jak przyjemnie i pożytecznie spędzić niedzielne popołudnie?	38
Miły gest Świętego Mikołaja	40
Pasowanie w Niepublicznej Szkole Podstawowej	41
Impreza plenerowa – po warszawsku	42
Czy prowadzimy wycinkę lasów?	44
Dożynki 2022	46
Święto Pieczonego Ziemniaka	47
Jarmark Bożonarodzeniowy	47
Pożegnanie lata w Bratkowicach	48
Informacje z Powiatu	49
Z życia Rady Sołeckiej – słów kilka...	51
Sołeckie wieści 2022	52
Zakończyły się prace przy II etapie digitalizacji cmentarza parafialnego w Świlczy	53
Szlak konny Bratkowice	54
Konkurs „Balladą malowane”	55
Protokół z posiedzenia Jury – Konkursu form sztuk wizualnej „Balladą malowane”	56
Z życia OSP Bratkowice	57
Promujemy zdrowie nie dlatego, że jest ważne, ale dlatego, że bez niego wszystko inne jest nieważne	58
Wiata handlowa w Bratkowicach	59
Jesień w bratkowickiej Bibliotece	60
Spadek do B Klasy	62
Warto przeczytać	63
Gotuj z nami...	64



ZIEMIA Bratkowicka

CZASOPISMO SPOŁECZNO-KULTURALNE

„ZIEMIA BRATKOWICKA”.

WYDAWCA: Towarzystwo Miłośników Ziemi Bratkowickiej, Samorząd Gminy Świlcza, Gminne Centrum Kultury Sportu i Rekreacji.

REDAGUJE ZESPÓŁ.

e-mail: tmzb.bratkowice@onet.eu

OPRAC. GRAF.: Dorota Wadiak

DRUK: Nasza Drukarnia, Justyna Adamiec, tel. 506 792 965.

Za treść i formę ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Nie zwraca materiałów niezamówionych i zastrzega sobie prawo segregowania nadesłanych materiałów, dokonywania skrótów i poprawek. Redakcja przypomina o właściwym wykorzystywaniu danych osobowych wg przepisów RODO (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej 2016/679 z dn. 27 kwietnia 2016 r.).

Zarejestrowano w Sądzie Okręgowym w Rzeszowie
Wydział Cywilny. Sygn. akt I Ns Rej. Pr. 9/07.

„Naucz mnie Panie...”

Naucz mnie Panie kochać Ojczyznę moją
utkaną miłością płynącą z nieba,
czystą i piękną, pachnącą domem
i smakiem wiejskiego chleba.

Miej ją zawsze w Swojej opiece
by nigdy jej nie zraniono
nie pozwól Panie
by ją kiedykolwiek kłamstwem karmiono.

Wspieraj ją w trudnych chwilach,
zeby nie była nigdy w potrzasku.
Ty Panie wszystko możesz –
Więc użyj jej Swego blasku.

Dziękuję Ci Panie Boże za naszą Ojczyznę
za chleb na stole –
za naszych ojców, dziadków, pradziadków
i znak krzyża znaczonego na czole.

Genowefa Woźny

*Z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia
i nadchodzącego Nowego Roku
życzymy wszystkim mieszkańcom Bratkowic,
aby ten najpiękniejszy czas nappełnił wszystkich
radością, ciepłem i życzliwością.
Niech te szczególne dni, będą okazją
do wspólnego przeżywania świąt.*

*Życzymy Państwu dużo zdrowia, radości
i pogody ducha oraz wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym Nowym Roku 2023.*

*Adam Dziedzic
Wójt Gminy Świlcza*

*Sławomir Styka
Zastępca Wójta Gminy Świlcza*

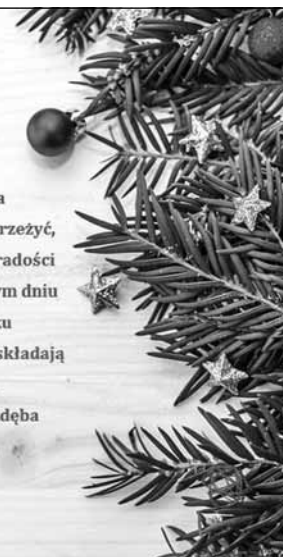


Z okazji zbliżających się Świąt Bożego
Narodzenia życzymy wszystkim
czytelnikom, przyjaciółom naszej
Biblioteki oraz mieszkańcom Bratkowic
wielu głębokich i radosnych przeżyć,
niech magiczna moc wigilijnego
wieczoru przymiesze Wam spokój i radość,
niech każda chwila Świąt Bożego
Narodzenia żyje własnym pięknem,
a w nadchodzącym Nowym Roku
niech towarzyszy Wam zawsze dobra
książka.

Pracownicy Biblioteki Publicznej w
Bratkowicach



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
życzenia wielu głębokich i radosnych przeżyć,
wewnętrznego spokoju, wytrwałości i radości
oraz błogosławieństwa Bożego w każdym dniu
nadchodzącego Nowego 2023 Roku
czytelnikom i wszystkim mieszkańcom składają
Barbara Buda, Mieczysław Leja,
Natalia Skuba - Więclaw, Andrzej Kozdęba
radni gminy z Bratkowic



Składam jak najlepsze, bożonarodzeniowe życzenia,
by przyjście na świat Bożej Dzieciny nadało życiu sens i znaczenie
oraz niech będzie źródłem wewnętrznego pokoju, siły,
a także sukcesów zrodzonych z miłości do ludzi.
Życzę, by świąteczny czas przyniósł z sobą wytchnienie
od wszelkich trosk i problemów oraz pewność i odwagę
w stawianiu czoła wyzwaniom ciągle zmieniającego się świata.
Niech cud Bożego Narodzenia towarzyszy codzienności,
a Narodzony Jezus błogosławi i hojnie obdarza dobrym zdrowiem
oraz wszelką pomyślnością w każdym dniu nowego roku.



Tomasz Wojton

Przewodniczącą Rady
Powiatu Rzeszowskiego



Drodzy Mieszkańcy Bratkowic!

Wesołych, zdrowych i spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia spędzonych
w miłej rodzinnej atmosferze,
niech narodzona Boża Dziecina
błogosławi Państwu na każdy dzień
i rozświetla wszystkie mroki
światłem Gwiazdy Betlejemskiej.
Dużo zdrowia, jak najmniej trosk
i wszelkiej pomyślności w życiu
osobistym i zawodowym
oraz opieki Bożej w nadchodzącym
Nowym Roku 2023

życzy
Sołtys i Rada Sołecka

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
wielu głębokich i radosnych przeżyć.
Aby przy świątecznym stole
nie zabrakło światła
i ciepła rodzinnej atmosfery,
a Nowy Rok niósł ze sobą
szczęście i pomyślność.

Zarząd Towarzystwa Miłośników
Ziemi Bratkowickiej

Czytelnikom
„Ziemi Bratkowickiej”
składamy serdeczne życzenia
radości, ciepła i wszelkiej pomyślności,
zaś Redakcji - poczucia osobistego
i zawodowego spełnienia.

Niech wyjątkowa atmosfera
Świąt Bożego Narodzenia,
a także zdrowie, miłość i radość
towarzyszą Państwu
przez cały Nowy 2023 Rok.

Życzą
Dyrektor, Pracownicy i Instruktorzy
Gminnego Centrum Kultury,
Sportu i Rekreacji
w Świlczy z siedzibą w Trzcianie



Trzciana, grudzień 2022



Bożonarodzeniowe zwyczaje na Podkarpaciu

Święta Bożego Narodzenia coraz bliżej. To czas wyczekiwany i lubiany przez wiele osób. Wspaniała atmosfera, rodzinne spotkania, prezenty i tradycje, które są przekazywane z pokolenia na pokolenie. Ma to przede wszystkim ścisły związek z potrawami, które możemy znaleźć na wigilijnym stole, obrzędami i zwyczajami, w które wierzą mieszkańcy również i naszego regionu na Podkarpaciu.

Boże Narodzenie to cudowny czas i z pewnością wszyscy będziemy mieć możliwość, by spotkać się z najbliższymi nam osobami, jak nie w Wigilię, to w pierwszy lub też drugi dzień Świąt. Tradycje świąteczne są przekazywane z pokolenia na pokolenia, przede wszystkim w tym celu, by podtrzymywać rodzinne więzi. Tradycje świąteczne regionu Podkarpacia mają bogatą historię i to właśnie dzięki temu przywiązujemy się do nich tak dużą uwagę. Tradycje tu obecne sprawiają, że okres Świąt jest wyjątkowy i jedyny w swoim rodzaju. O wyjątkowości i przywiązaniu do świątecznych tradycji możemy przekonać się przede wszystkim głównie wśród osób starszych. Wśród młodszych mieszkańców regionu to przywiązanie stopniowo może i trochę zanika. Mimo wszystko wierzę w to, że najbliższe święta będą przez nas spędzane tak, jak mieszkańcy naszego regionu lubią najbardziej.

Przygotowania do świąt Bożego narodzenia rozpoczynamy już od Adwentu, pamiątki oczekiwania na przyjście Mesjasza. Czekanie na Jego powtórne przyjście, obfituje w różne zwyczaje jak: roraty, zapalanie kolejnych świec w wieńcu adwentowym, śpiew Godzinek o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny. Te zwyczaje przygotowują nas do dobrego przeżycia Świąt Bożego Narodzenia.

Tradycja ludowa zdaje sobie sprawę, że nie można obchodzić Świąt inaczej niż w nastroju powagi, radosnej prostoty oraz w solidarności z ludźmi biednymi i zepchniętymi na margines społeczeństwa. Są ludzie, którzy nie tylko pamiętają, że takie tradycje były, ale też je zachowują.

Wiele zwyczajów związanych jest z dniem Wigilii. Uważano, że sposób zachowania w Wigilię ma wpływ na przyszłość, że „jaki ktoś jest w Wigilię, taki będzie przez cały rok”, dlatego wszyscy starają się być nienaganni. Niektórzy twierdzą, że w tym dniu nie pożyczają się żadnych rzeczy i stara się przed Wi-

gilią uregulować wszystkie długi. Wszystko jest ważne, nawet pogoda mówi o tym, jaki będzie kolejny rok. Od rana sprząta się dom, bo w brudzie może się zagościć zły duch. W Wigilię mieszkańcy podkarpackich wsi starali się wykonywać jedynie niezbędne czynności – przygotowywać posiłki, karmić zwierzęta i stroić izbę. Dlatego trzeba było wcześniej wstać. Dzieci musiały być przez cały dzień grzeczne. Tego szczególnego dnia starano się wybaczać wszystkim wszelkie krzywdy i urazy oraz godzić się z nieprzyjaciółmi.



W wielu domach aż do wieczora zachowany jest post, nie je się mięsa, a bywa i tak, że niektórzy nic nie jedzą aż do wieczora. Jest bowiem przekonanie, że mogłoby zabraknąć jedzenia w kolejnym roku. Rano odwiedza się sąsiadów, aby złożyć im życzenia. Ważne, by takim kolędnikiem był mężczyzna, bo to przynosi szczęście.

Dobrze znanym zwyczajem jest ubieranie choinki, powinny to robić dzieci lub mężczyźni, bo kobiety są zapracowane przy przygotowywaniu potraw na wigilijną wieczerzę. Według tradycji, potraw powinno być dwanaście, dziewięć lub siedem. Gdy zapadał zmrok i rozbły-

śła pierwsza gwiazda, zasiadano do postnej wieczerzy. Na stół przykryty białym obrusem kładzie się siano. Na obrusie kładzie się opłatek – symbol Dzieciątka Jezus. Pierwszy zasiada najstarszy gospodarz na zaszczytnym miejscu. Gospodarz rozpoczyna modlitwę i czyta opis narodzenia (Łk 2, 1-20), później gospodarz i wszyscy nawzajem składają sobie życzenia i dzielą się opłatkiem.

Zwyczaje towarzyszą także spożywaniu potraw. Cała rodzina zasiada do wspólnego stołu. Kiedyś każde danie spożywano z jednej misy. Kładło się ją na opłatku i gdy przykleił się do niej, to znak, że nie braknie danej potrawy w przyszłym roku. Przy stole zostawia się jedno puste miejsce jako wspomnienie osoby zmarłej lub gotowość przyjęcia niespodziewanego gościa. Po kolacji, czas do Pasterki wypełniają śpiewy kolęd. Gospodarz idzie do stajni, by zwierzętom podziękować za żywienie i pracę, dając im opłatek. Zdarzają się odwiedziny kolędników.

Bez wątpienia każdy zna jeszcze szereg różnych zwyczajów związanych z okresem Bożego Narodzenia. Nie trudno zauważyć, że pomagają nam one spędzić Święta w miłej i rodzinnej atmosferze. Każda tradycja jest dla nas pomocą w zachowaniu tożsamości. Pamiętajmy, że jesteśmy katolikami i Polakami, dla których ważne są tradycje przekazane nam przez rodziców i dziadków.

Opracował: ks. Tadeusz Kawalec



Wigilia w moim domu

...stoi samotna, dumna i ośnieżona. Co roku wydaje smakowite owoce. Ta czerśnia to znak, że wjeżdżam już pod rodzinną dom.

Jestem bratkowiczanką już kilka lat, ale „stąd” nie pochodzę. Moja rodzinna miejscowość leży tuż obok Wadowic w Małopolsce, gdzie się urodziłam, wychowałam i dorastałam, i gdzie „wszystko się zaczęło”. Kiedyś było tam inaczej niż teraz. Uprzemysłowienie i szczególnie rozwój turystyki ze względu na pobliską Energylandię, przyczyniły się do znacznego rozwoju tego regionu.

Jednak duch rodzinnych świąt niezmiennie pozostaje ten sam! Pamiętam taki moment w swym dziecięcym życiu, kiedy wieczorem leżymy z siostrą pod wielką pierzyną, w piecu kaflowym miło się pali i czekamy na Mikołaja. 6 grudnia to zawsze był wyczekiwany dzień, kiedy to o poranku pod poduszkami znajdowałyśmy znajome zawiniątko – prezent... mały, skromny – ale jaka niewyobrażalna radość. I jako już nastolatki, też nas Mikołaj odwiedzał (tylko zawsze słyszałam jak mówi szeptem, że o mała zawału nie dostał). Tradycja została zachowana do dziś i moje dzieci też wyczekują upragnionej niespodzianki pod poduszką.

Choinkę ubieramy dzień przed Wigilią. W ostatnich latach jest to żywe drzewko pozyskane z przycięcia czubków silnie rosnących świerków tuż obok domu, które już zbyt mocno zacieniają, swoją drogą, pamiętam jak sadiłyśmy z mamą te drzewa. Dekoracje choinki stanowi kilka bombek, jakieś stare czerwone grzybki i kilka nowych, obowiązkowo cukrowe sopele i dużo czekoladek, no i oczywiście kolorowe światełka. Kiedyś jeszcze królowały niesamowite anielskie włosy.

Wigilia zaczyna się po zmroku. Na stole pod białym obrusem położone jest sianko z własnej łąki. Na nim opłatki, zapalona świeca i zaznaczony do odczytania fragment Pisma Świętego. Obowiązkowo zawsze dodatkowe nakrycie dla nieoczekiwanego gościa. Modlimy się razem, najmłodszy brat czyta znajome słowa, potem podaje każdemu opłatek i zaczyna się.

Zaczyna się magia życzeń, czy raczej koncert życzeń: zdrowia, pieniędzy, córki, brata, żony, w każdym kątku..., kro-

wy, psa, kota, awansu..., ale i zawsze pamięta o dodaniu: błogosławieństwa od nowo narodzonego.

Jeżeli chodzi o potrawy wigilijne to nigdy nie było tak, że gotujemy 12 dań. Zawsze wychodzimy z założenia, że lepiej zrobić więcej tego, co nam najbardziej smakuje, a pozostały czas, zamiast spędzania go przy przysłowiowych garach, spędzamy go ze sobą. Na pierwszy rzut idzie żurek z grzybami i ziemniakami (warto tutaj powiedzieć, że zanim trafiłam do Bratkowic, to o takich grzybach na pół talerza mogłam tylko śnić). Potem jest barszcz czerwony z dużymi uszkami, kolejno pierogi z kapustą, no i oczywiście król stołu, czyli karp smażony. Do tego obowiązkowo kompot z suszonych owoców i czasem, jeżeli mamy ochotę, to kutia z makiem i pszenicą. Tyle. Więcej nie zmieścimy. W Bratkowicach mało popularny jest barszcz czerwony z uszkami, za to tutaj odkryłam smaki różnych gołąbków oraz grochu z kapustą.

Nieodłącznym, corocznym elementem jest śpiewanie kolęd. Nie ma, że ktoś nie umie, nie chce, czy nie lubi. Czy fałszują czy też nie, wszyscy śpiewają.

Jest u nas w domu jeszcze jedna coroczna tradycja. Mianowicie tradycja prezentowa. Jest to zawsze mała paczuska za bardzo symboliczną kwotę z uwagi na liczbę osób do obdarowania. Siedzimy jak na szpilkach przez całą

wigilię, łypiąc okiem co też tam schowane jest pod choinką. Kolorowe zawiniątko, owinięte kokardą, każde podpisane do kogo należy. Samo obdarowanie to moment, który kończy słodką mękę naszych dzieci. Szelest rozrywanych papierków i pisk na widok czegoś fajnego oraz fakt, że można to od razu założyć lub się pobawić, to jest moment gdzie każdy, nawet dorosły, staje się jak dziecko.

Po całym wieczorze pełnym emocji i radości idziemy na Pasterkę. Oczywiście, kto może. Parafia moich rodziców obejmuje kościół parafialny we Frydrychowicach i dwie pozostałe kaplice. Jest to dość obszerny teren, z tego też względu Pasterka w naszej kaplicy rozpoczyna się zawsze o 22.30 i tym samym praktycznie przed północą jesteśmy już w domu.

Jeszcze jedna ciekawostka. Mianowicie: w parafii Frydrychowice Pierwsza Komunia Święta odbywa się zawsze w czasie Świąt Wielkanocnych, więc jest to czas podwójnego przeżywania uroczystości.

Niezależnie od tego gdzie jesteśmy i ile jest przy Świątach pracy, przeżywamy ten czas z rodziną, z uśmiechem, ciesząc się każdą chwilą, bo tak naprawdę nikt z nas nie wie co będzie jutro, czy w kolejne święta będziemy w komplecie. Życzę wszystkim bratkowiczantom radośnych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia oraz dziękuję moim koleżankom, kolegom oraz rodzinie, że tak ciepło mnie tu przyjęliście.

Agnieszka Bułatek

XXII Dzień Papieski

Przedszkole w Bratkowicach obchodziło XXII Dzień Papieski pod hasłem „Blask Prawdy”, który nawiązuje do encykliki Jana Pawła II Veritatis Splendor.

Głównym przesłaniem tegorocznego hasła jest przypomnienie nauczania moralnego Kościoła w sytuacji kultury, która gubi i relatywizuje wartość ludzkiego sumienia, które jest wielkim darem Boga dla człowieka.

Chcąc przybliżyć przedszkolakom postać Ojca Świętego, Patrona naszego przedszkola, przygotowaliśmy wiele treści edukacyjnych. Dzieci słuchały piosenek bliskich sercu Jana Pawła II oraz oglądały albumy i zdjęcia poświęcone

pontyfikatowi papieża. Pragnęliśmy uczcić pamięć wielkiego Polaka, więc przygotowaliśmy akademie z okazji Dnia Papieskiego. W recytowanych wierszach wspominały osobę Ojca Świętego, jego czyny i działania dla ludzkości. Wspólnie śpiewały piosenki, w których przewijał się motyw miłości papieża do dzieci. Na zakończenie akademii dzieci wspólnie zaśpiewały ukochaną pieśń Jana Pawła II „Barkę”.

Z okazji obchodów Dnia Papieskiego został zorganizowany Zjazd Rodziny Szkół im. Jana Pawła II w Stępinie, któremu przewodniczył Biskup Diecezji Rzeszowskiej Jan Wątroba.

Lucyna Trzeciak

104. rocznica odzyskania niepodległości

Ojczyzna moja to:
Ziemia trudnej jakości
Ziemia ludzi
szukających własnych dróg...
Ziemia na koniec rozdarta
Przez ciąg prawie sześciu pokoleń,
Rozdarta na mapach świata!
Ziemia poprzez rozdarcie zjednoczona
W sercach Polaków – jak żadna.

(św. Jan Paweł II)

Ale choć nie było państwa to naród istniał nadal, zachowywał pamięć swej minionej chwały i świadomość swej odrębności, przechowywał Polskę w swoich sercach, w swojej mowie, której nie chciał się wyrzec mimo germanizacji i rusyfikacji, przechowywał Polskę w swoich obyczajach i zwyczajach.

Jak mówił św. Jan Paweł II: „Naród żyje dzięki kulturze”.

„Synkowie moi, da nam to Bóg,
Że spadną wreszcie kajdany z nóg
I gdy wy męskich dojdziecie sił
Jawą się stanie co dziadek śnił
Szczęściem zakwitnie,
krwią wieków żyzny,
Łan naszej wolnej Ojczyzny!”

A kto z nas nie zna słów Roty autorstwa Marii Konopnickiej?:

„Nie rzucim ziemi skąd nasz ród!
Nie damy pogrześć mowy.
My, polski naród, polski lud,
Królewski szczep piastowy.
Nie damy, by nas zgnębił wróg!
Tak nam dopomóż Bóg!”

„Dla pokrzepienia serc” i ugruntowania świadomości narodowej Henryk Sienkiewicz pisał piękne powieści historyczne (Ogniem i mieczem, Potop, Pan Wołodyjowski) o czasach kiedy patriotyzm i męstwo Polaków uratowały Ojczyznę.

Polska była obecna także w polskim malarstwie, muzyce i teatrze. Kiedy we



Fragment programu artystycznego.

Największym nieszczęściem jaki może spotkać naród jest utrata niepodległości. Utrata państwowości oznacza utratę własnych instytucji państwowych, własnej struktury administracyjnej, wojskowej, własnego szkolnictwa, własnego wymiaru sprawiedliwości, możliwości wyrażania swojej woli wewnątrz i na zewnątrz kraju.

Takie nieszczęście spotkało nasz kraj w XVIII wieku. Rok 1772 – pierwszy rozbiór Polski. Następne 20 lat, to próby ratowania kraju, obrady Sejmu Czteroletniego (1788 – 1792), którego głównym dziełem było uchwalenie w dniu 3 maja 1791 roku Konstytucji ustrojowej. Konstytucja wprowadzała podział władzy na ustawodawczą, wykonawczą i sądowniczą, zwiększyła uprawnienia mieszczan, zapowiadała poprawę sytuacji chłopów. Znalazły się w niej zapisy o likwidacji konfederacji i liberum veto w Sejmie. W 1793 roku nastąpił II rozbiór Polski, którego bezpośrednią przyczyną była przegrana wojna polsko-rosyjska 1792 roku, toczona w obronie Konstytucji 3 Maja. Kolejną próbą ratowania kraju było powstanie kościuszkowskie (insurekcja kościuszkowska), które wybuchło w 1794 roku. Powstanie zakończyło się klęską i w 1795 roku nastąpił III rozbiór, po którym Polska zostaje całkowicie wymazana z map świata na 123 lata.



Godzina 11.11 – udział w akcji Szkoły do Hymnu.

Wiedzieli to także wybitni Polacy tamtych czasów – poeci powieściopisarze. To oni nie pozwolili zwyciężonym zwątpić, odrzucić, dając im w ręce broń – poezję i powieści, które dawały słowa otuchy i nadziei. Podzielona na trzy części Polska żyła na kartach literatury narodowej.

„Do kraju tego, gdzie winą jest duża
Popsować gniazdo na gruszy bocianie
Bo wszystkim służą...
Tęskno mi Panie”

– pisał na emigracji C.K. Norwid.

Jerzy Żuławski (ur. 14 lipca 1874 w Lipowcu, zm. 9 sierpnia 1915 w Dębicy) – polski filozof, pisarz, poeta i dramaturg okresu Młodej Polski w wierszu *Do moich synów* dawał nadzieję słowami:

Francji powstawał pogodny impresjonizm, w Krakowie Jan Matejko malował ogromne, patriotyczne, historyczne płótna o wielkich triumfalnych lub gorzkich chwilach narodowej przeszłości, budząc tym i podtrzymując świadomość narodową.

Kiedy w Paryżu, Londynie, Rzymie chodzono do teatru, by spędzić miły wieczór, pokazać się i spotkać ze znajomymi, to w Warszawie, Krakowie i Lwowie chodzono do teatru, aby uczestniczyć w odprawianiu narodowego misterium, aby zmagać się z polskim losem i przeznaczeniem, jak w *Dziadach* Mickiewicza czy w *Weselu* Wyspiańskiego.

Polska literatura, teatr i sztuka są dla cudzoziemców trudne i niezrozumiałe.

Są trudne, bo trudne są dzieje i losy Polski, których oni nie znają. Ale nie ma na świecie literatury i sztuki, które by bardziej pomogły narodowi do zachowania tożsamości i przyczyniły się do ocalenia go od duchowej śmierci.



Klasy I i II zapalają znicze na mogile żołnierzy AK.

Przez te 123 lata niewoli naród polski nie godził się z sytuacją, że nie ma własnego państwa. Polacy stawali do walki zbrojnej z zaborcami. XIX wiek zrywów wolnościowych: Powstanie Listopadowe (1830-1831) i Powstanie Styczniowe (1863-1864). Niestety oba zakończyły się klęską. Upadek powstań spowodował wzmożenie represji i prześladowań Polaków; utratę resztek autonomii, rusyfikację, germanizację, zsyłki na Sybir, utratę majątków.

Nadzieja na odzyskanie niepodległości zaświtała dopiero w 1914 roku kiedy wybuchła I wojna światowa i zaborcy stanęli do walki ze sobą. Po czterech latach wojny, dramatycznej dla narodu polskiego, bo Polacy byli siłą wcielani do armii państw zaborczych i musieli nieraz stawać przeciwko sobie – **w 1918 roku Polska stała się wolna i niepodległa**. Spełniły się marzenia pokoleń Polaków żyjących w trzech zaborach, zostały wysłuchane modlitwy skazywanych na zsyłkę na Syberię, emigrujących na obczyznę. Spełniły się tęsknoty naszych wieszczów narodowych.

W tym roku wszyscy świętowaliśmy 104. rocznicę odzyskania niepodległości.

Obchody Święta Niepodległości w Niepublicznej Szkole Podstawowej w Bratkowicach

Obchody Święta Niepodległości zostały zainaugurowane kilka dni wcześniej. Na zajęciach lekcyjnych oraz na



Uroczysty apel z okazji Święta Niepodległości.



Poczet szkoły na gminnych obchodach Święta Niepodległości.

świetlicy dzieci wykonały rekwizyty takie jak kotyliony, chorągiewki i wiele prac plastycznych do udekorowania szkoły. Klasa I wykonała piękne plakaty o tej tematyce. W dniu 8 listopada klasy I i II udały się na bratkowicki cmentarz, aby na mogile żołnierzy AK zapalić znicze.

10 listopada, o godzinie 11:11, wszystkie klasy, nauczyciele i pracownicy szkoły zgromadzili się na sali gimnastycznej i odśpiewano cztery zwrotki Mazurka Dąbrowskiego, włączając się tym samym do ogólnopolskiej akcji „Szkoły do Hymnu”. Później został zaprezentowany piękny program artystyczny w wykonaniu uczniów klasy IV, VI i VII. Program literacko-wokalny został opracowany i przygotowany przez nauczycieli: Panią Agnieszkę Bajek, Panią Monikę Partykę i Panią Annę Kluska.

W dniu 11 listopada poczet sztandarowy szkoły uczestniczył w gminnych obchodach Święta Niepodległości, które w tym roku odbyły się w Świlczy.

Janina Gawęł

Narodowe Święto Niepodległości

W ciągu zaledwie czterech lat Wielka Wojna zmieniła świat. To, co wcześniej wydawało się niemożliwe – niepodległość Polski – stała się rzeczywistością po 123 latach zaborów. Przez 123 lata pod cudzymi rządami Polski nie było na mapach. W 1918 jej terytorium dopiero zaczynało się kształtować i istniała ogromna nadzieja na powrót do granic z 1772 roku.

Koniec wojny oznaczał początek jednoczenia terenów II Rzeczypospolitej – procesu znaczonego licznymi walkami. 11 listopada to data symboliczna. W tych dniach – jak wspominał lata później Piłsudski – Polska powstała do istnienia.

11 listopada nie od razu stał się świętem narodowym. Dyskusje na temat powszechnie uznawanej daty przywrócenia państwa polskiego trwały przez niemal całe dwudziestolecie międzywojenne i 11 listopada został ogłoszony świętem narodowym prawie 20 lat po wydarzeniach, które upamiętnia – w kwietniu 1937 roku.

Po II wojnie światowej i utworzeniu Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej święto zostało zniesione, ale niezapomniane. 11 listopada był okazją, by zademonstrować swoją opozycyjność wobec systemu komunistycznego. Po raz pierwszy władze uległy publicznej presji 11 listopada 1981 roku, składając wieńce na Grobie Nieznanego Żołnierza

w Warszawie i wprowadzając ten dzień do kalendarza oficjalnych obchodów. Nie trwało to jednak długo – demonstracje na 11 listopada rozbijała milicja. W 1989 roku 11 listopada ponownie został ustanowiony świętem narodowym. Obchodzony jest co roku jako Narodowe Święto Niepodległości.

Zarząd Towarzystwa Miłośników Ziemi Bratkowickiej również uczcił pamięć tych, którzy walczyli o naszą wolność. Została złożona wiązanka okolicznościowa pod pomnikiem przy remizie OSP. Zapalono biało-czerwone znicze przed pomnikiem poległych żołnierzy w Parku podworskim, na cmentarzu bratkowickim oraz w Trzcianie, gdzie jest symboliczna mogiła poległych żołnierzy.

**Opracowała Katarzyna Wdowik
Prezes TMZB**

Święta w obliczu wojny

W wigilię 24 grudnia przypadnie dokładnie 10 miesięcy wojny na Ukrainie, chociaż tak naprawdę trwa ona od 2014 roku. Jednak od lutego 2022 roku wojna wybuchła na szeroką skalę i ze strony najeźdźcy objawiło się straszliwe okrucieństwo, co częściowo mogliśmy zobaczyć w mediach. Miliony ludzi utraciło możliwość normalnego życia rodzinnego i zawodowego.

Tegoroczne święta będą mocno nadszarpnięte wojną, bo przecież tak wiele rodzin z tego powodu jest rozłączonych. Miliony kobiet z dziećmi przebywa w Polsce lub w innych krajach, setki tysięcy ojców, mężów, synów jest na wojnie i niestety wielu już z niej nie powróci. Codziennie w naszych kościołach modlimy się o pokój i za tych, którzy co dzień ryzykują swoim życiem, broniąc Ojczyzny. Modlimy się także za tych, którzy napadli na Ukrainę – za Rosjan, by Pan Bóg dał im łaskę przejrzenia i opamiętania. Wielu z nich ma także rodziny i mogliby prowadzić normalne życie, można by zapytać: w imię czego idą na śmierć? Ukraińcy oddając życie, pozostają w pamięci jako bohaterowie, a oni giną jak bandyci, którzy przemocą włamali się do domu sąsiada, nazywanego do niedawna bratnim narodem. Te dwa kraje Ukraina i Rosja były ze sobą bardzo związane, przez mieszane małżeństwa, pracę Ukraińców w Moskwie. Wojna stała się dramatem, dotyczącym wiele rodzin i wiele małżeństw. Niektórzy Ukraińcy powracają teraz na Ukrainę po wielu latach życia w Rosji, pozostawiając tam swoich bliskich.

Święta Bożego Narodzenia na Ukrainie wśród prawosławnych i grekokatolików przypadają na 7 stycznia. W tym roku ukraińska prawosławna cerkiew dała pozwolenie świętowania Bożego Narodzenia 25 grudnia. Póki co oficjalnym świętem nadal jest 7 stycznia, ale jest możliwość świętowania wcześniej z katolikami rzymskiego obrządku. Myślę, że jest to cenne, chociażby z tego względu, że tak wielu Ukraińców przebywa w Polsce, gdzie powszechnym jest świętowanie 25 grudnia. W naszym klasztorze na Śląsku w Raciborzu mieszka blisko 50 osób z Ukrainy. Dla większości tych kobiet i dzieci będzie to pierwsze przeżycie Bożego Narodzenia w klimacie modlitwy i śpiewu kolęd. Większość z nich przez chrzest są prawosławnymi, ale nie praktykowali swo-

jej wiary przez regularne chodzenie do cerkwi. 70 lat komunizmu dokonało wiele spustoszenia, jeśli chodzi o wyparcie Boga ze świadomości ludzi i pozabawienie ich potrzeby wyrażania swojej wiary.



S. Wika podchodząca z Krymu, po otrzymaniu podziękowania za pracę wolontariuszki pośród tych, którzy ucierpieli podczas wojny.

Jedną z naszych sióstr Ukrainek, której mama jest bardzo pobożną katoliczką, a tata ochrzczony w cerkwi, ale nie praktykujący, wspomina, że w wieczór wigilijny rodzeństwo łamało się opłatkiem w tajemnicy przed tatą, który tego nie uznawał. Komuniści w miejsce świąt religijnych starali się wprowadzać święta świeckie, do tej pory w świadomości wielu świętowanie nowego roku jest najważniejszym świętem w roku. Gdy na katechezie pytamy dzieci, jakie jest najważniejsze święto w roku, zazwyczaj odpowiadają, że nowy rok. A większość z nich nie czeka na św. Mikołaja, ale na Dziadka Mroza. Prezentami obdarowywano się nie na Boże Narodzenie, ale na nowy rok. Siostra wspomina, że gdy w latach 90-tych jako dzieci chodzili kolędować po domach 7 stycznia, to w miejsce słów kolędy „Syn Boży się narodził”, kazano im śpiewać „nowy rok się narodził”. W filmach związanych ze świętami jest różnica między filmami amerykańskimi a rosyjskimi. W filmach amerykańskich wszelkie wydarzenia są związane ze świętami Bożego Narodzenia, słyszy się przywitania „Merry Christmas”, natomiast w rosyjskich całe świętowanie jest skon-

centrowane na nowym roku, a w przywitaniach brzmi „z następującym”, co oznacza z nadchodzącym świętem. To przetrwało do tej pory, przy okazji różnych świąt ludzie tak się witają w sklepach, w autobusach, na ulicy. Gwiazda betlejemska w dekoracjach świątecznych została zastąpiona gwiazdą komunistyczną. Wszystko, co powiązane z Panem Bogiem i praktykowaniem wiary było eliminowane. Na zachodniej Ukrainie, gdzie większością są grekokatolicy, pomimo prześladowań wiele tradycji przetrwało. We wschodniej części Ukrainy życie religijne zaczęło bardziej rozwijać się po latach 90-tych. Obecnie na Ukrainie świętowanie Bożego Narodzenia przez katolików jest bardzo podobne do tego, jak świętują Polacy. Jest wieczorna wigilijna, pasterka, kolędy. W domu przygotowuje się także dekoracje, ustawia się szopkę, ubiera choinkę. Jeśli chodzi o stół wigilijny, to tak u katolików, jak i u prawosławnych zwraca się uwagę na to, by było 12 potraw. Wśród różnych potraw nie może zabraknąć ukraińskiego barszczu z uszkami, pierogów, gołąbków, ryby, kapusty, ziemniaków, kompotu z suszonych owoców oraz „szuby”, czyli sałatki ułożonej warstwami, składającej się z ziemniaków, marchwi, buraków, śledzi, cebuli i majonezu”. Piecze się tak zwane „pampuchy”, z różnym nadzieniem np. z kapustą, grzybami. W odróżnieniu od nas Polaków głównym daniem wigilijnym nie jest ryba, ale kutia. Kutia to słodkie danie od którego rozpoczyna się wieczerzę wigilijną. Jest zrobiona z namoczonej i ugotowanej pszenicy, do której dodaje się utarty mak, cukier i bakalie. Niektórzy dodają chałwę, miód. Pytałam naszą siostrę Ukrainkę, dlaczego akurat kutia jest tak waż-



S. Tania z dziećmi w Boryspolu.

nym elementem wieczerzy wigilijnej. Otrzymałam taką odpowiedź: „Kutia jest zrobiona z pszenicy, a więc to też chleb podobnie jak opłatek. Pszenica chroni przed głodem i jest bardzo ważnym plonem ukraińskiej ziemi, chleb zawsze był i jest otaczany przez nas wielkim szacunkiem. Nawet flaga Ukrainy żółto niebieska, mówi o typowym krajobrazie naszego kraju – rozległe pola zasiane zbożem i przyozdobione horyzontem błękitnego nieba”.

W rodzinach katolików rzymskiego obrządku, gdzie ma miejsce dzielenie

Na Ukrainie, szczególnie w zachodniej części, gdzie większość stanowią grekokatolicy mocno podtrzymywaną tradycją jest zwyczaj chodzenia po kolędzie po domach z gwiazdą betlejemską. Dorośli chodząc od domu do domu kolędują, zbierając ofiary na potrzeby cerkwi, dzieci, kolędując, otrzymują najczęściej słodycze. Obecnie na Ukrainie trwają rozmowy, czy w sytuacji wojny postawić w Kijowie dużą choinkę, która co roku upiększała Chreszczatik – centrum stolicy. Niezależnie od tego czy zostanie postawiona duża choinka, ufaj-



Przekazanie samochodów z Polski dla wojska.

opłatkiem na początku wieczerzy, po złożeniu życzeń, kawałek opłatka zamacza się w kutii i w taki sposób się go zjada. U grekokatolików nie ma zwyczaju dzielenia opłatkiem, ale dowiedziałam się od siostry grekokatoliczki, że w ich klasztorze na początku wieczerzy przełożona zamacza w kutii kawałek proswory i podaje każdej siostrze. Proswora to kawałek chleba, który jest odpowiednio wycięty i używany do konsekracji podczas Eucharystii w obrzędzie bizantyjskim. Te resztki, które pozostają po wycięciu, nie są konsekrowane i przed wyjściem z cerkwi każdy może spożyć kawałek chleba.

Tak, jak w Polsce jest zwyczaj nakrywania jednego talerza więcej, dla kogoś, kto zawitałby niespodziewanie na wieczerzę, tak na Ukrainie zarówno wśród katolików jak i prawosławnych praktykuje się zanoszenie wieczerzy do jakiejś osoby samotnej, starszej lub biednej. W niektórych regionach jest zwyczaj pozostawiania na stole wigilijnym jednego nakrycia i jedzenia aż do rana, z myślą o duszach zmarłych.

my, że jak co roku choinki zagospodarują w wielu domach, przypominając nam o tym, że są zapowiedzią nowego życia, którym obdarowuje nas nowonarodzone Dziecię Jezus.

W tej atmosferze niepokoju, smutku, strachu i niepewności jutro ludzie potrzebują znaków życia, radości i nadziei, którą może dać tylko Pan Bóg.

W imieniu Ukraińców pragnę bardzo serdecznie podziękować Wam kochani Rodacy, za wszelkie duchowe i materialne wsparcie, którym Polska i Polacy, tak hojnie od pierwszych chwil wojny wspierają ten uciemniony kraj. Jest to z Waszej strony piękne świadectwo chrześcijańskiej wiary, niech dobry Bóg sam wynagrodzi każdemu z Was, a Ukrainę obdarzy pokojem.

Jezus – Książę Pokoju przychodzi i jest już blisko.

– w miłości Ducha Świętego, z pamięcią o Was w modlitwie –

**s. Marta Przywara,
Służebnica Ducha Świętego**

21 listopada 2022, Kijów

W Bratkowicach już czuć Boże Narodzenie

W dniach 28 i 29 listopada 2022 r. odbyły się kolejne nasze warsztaty z Powertexu. Tym razem Panie wykonały piękne bombki bożonarodzeniowe. Jak trudny jest to materiał przekonali się wszyscy uczestnicy warsztatów. Pani Sabina z Biblioteki Publicznej w Bratkowicach z prawdziwą anielską cierpliwością tłumaczyła i pokazywała nam zastosowanie Powertexu. Choć wszyscy pracowali według wytycznych i wskazówek, jednak żadna bombka nie wyszła taka sama. Każda była niepowtarzalna i piękna, w każdej można było odnaleźć cząstkę swojego charakteru. Ile pań tyle pomysłów. Nasze bombki to efekt ciężkiej i długiej pracy. Brawo!!! Cieszy nas tak duże zainteresowanie naszymi warsztatami.



Dziękuję wszystkim paniom za miło spędzony czas. Było nam przyjemnie słuchać podziękowań uczestniczek warsztatów na temat zorganizowanych przez nasze towarzystwo takich ciekawych i przydatnych warsztatów. Uwagi te utwierdziły nas, że taka forma spędzania wolnego czasu jest bardzo potrzebna mieszkańcom naszej miejscowości. Warsztaty zostały zorganizowane przez Towarzystwo Miłośników Ziemi Bratkowickiej przy pomocy Pań z Biblioteki Publicznej w Bratkowicach w osobach pani Sabiny Wójcik i Karoliny Kwas.

Katarzyna Wdowik

Z Matką Bożą Fatimską

Z okazji 30. rocznicy powstania Diecezji Rzeszowskiej – 25 marca 2022 roku w parafii Miłosierdzia Bożego w Jaśle rozpoczęła się peregrynacja figury Matki Bożej Fatimskiej.

W naszej parafii figura pojawiła się w piątek 8 lipca 2022 roku. O godz. 9.20 powitaliśmy figurę Matki Bożej Fatimskiej, która przybyła do nas z parafii Błędowa Zgłobieńska w uroczystej asy-

ście strażaków z OSP Bratkowice i Pań z Akcji Katolickiej naszej parafii. Następnie po powitaniu przez ks. Proboszcza według ustalonego porządku oddawaliśmy cześć Matce Bożej, o godz. 15.00 modliliśmy się Koronką do BOŻEGO MIŁOSIĘRDZIA, następnie o godz. 17.00 ks. Proboszcz odprawił Nabożeństwo Fatimskie. O godz. 18.00 została odprawiona Uroczysta



Msza św. o Matce Bożej. O godz. 19.00 adorację prowadziła: Akcja Katolicka, Zespół Caritas, Stowarzyszenie WSD, następnie o godz. 20.00 KSM i OAZA.

Dzień peregrynacji zakończyliśmy o 21.00 Apelem Jasnogórskim.

Następnego dnia, w sobotę o godz. 7.40 odśpiewaliśmy godzinki o NMP, a następnie odprawiliśmy uroczystą Mszą św. i przekazaliśmy Figurę Matki Bożej Fatimskiej parafii Dąbrowa.

Był to dla nas szczególnie czas duchowego umocnienia oraz chwili zatrzymania się i modlitwy przy Matce Bożej Fatimskiej.

Ks. Rafał Majerski



Fot. Andrzej Bednarz

Obchody Powstania Warszawskiego

Na mocy rozkazu dowódcy Armii Krajowej, gen. Tadeusza Komorowskiego „Bora” Powstanie Warszawskie rozpoczęło się 1 sierpnia 1944 r. o 17.00, tzw. godzinie „W”. Miało na celu wyzwolenie stolicy spod niemieckiej okupacji przed wkroczeniem do niej Armii Czerwonej.

Armia Krajowa i władze Polskiego Państwa Podziemnego zamierzały ujawnić się i wystąpić wobec Polskiego Komitetu Wyzwolenia Narodowego (utworzonego w Lublinie i zależnego od woli Stalina) w roli gospodarza (jako jedyna legalna władza niepodległej Rzeczypospolitej). Powstanie, planowane na kilka dni, upadło 3 października po 63



dniach walki. W jego wyniku zginęło od 16 tys. do 18 tys. żołnierzy AK i od 150 tys. do 180 tys. cywilów. Po kapitulacji Warszawa została doszczętnie zniszczona przez Niemców.

O ile pod względem militarnym powstanie zakończyło się klęską, o tyle pod

względem politycznym miało znaczenie ogromne. Rozpoczynając je, Polacy zademonstrowali dążenie do odzyskania i utrzymania niepodległości.

W wyniku działań wojsk okupanta miasto zostało zrównane z ziemią – także po zakończeniu powstania naziści

kontynuowali operację niszczenia Warszawy. Przyjmuje się, że zniszczono około 70% majątku miasta. Powstanie Warszawskie – jedna z największych bitew miejskich II wojny światowej – stało się symbolem polskiego oporu wobec niemieckiego okupanta w czasie II wojny światowej, trwale wpisując się w pamięć historyczną Polaków. Historię zrywu upamiętnia dziś Muzeum Powstania Warszawskiego, a także film, muzyka, sztuka czy literatura.

Towarzystwo Miłośników Ziemi Bratkowickiej na zaproszenie dyrektora IPN w Rzeszowie Pana dr hab. Dariusza Iwaneczki, również uczciło bohaterską odwagę powstańców Warszawy, biorąc udział w obchodach tego święta. Delegacja złożyła wiązanekę pod Pomnikiem Pamięci Żołnierzy Armii Krajowej Podokręg „Rzeszów” oraz wzięła udział we wspólnym śpiewaniu pieśni patriotycznych.

**Opracowała Katarzyna Wdowik
Prezes TMZB**





Święta Bożego Narodzenia to piękny okres. Dużo czasu spędzamy na przygotowania, uwielbiamy przedświąteczne zakupy, czekamy na spotkania z najbliższymi, ale również chcemy pięknie wyglądać przy świątecznym stole, dlatego bardzo często przed tym okresem przechodzimy na dietę.

Wiele osób robi tzw. „miejsce” na świąteczne potrawy, ponieważ dobrze wie, że czas Świąt sprzyja zbieraniu dodatkowych kilogramów. Stoły uginające się pod pysznym jedzeniem kuszą nas i zazwyczaj w tym okresie nikt nie potrafi się oprzeć tym przepysznym potrawom zarówno słodkim jak i słonym, dlatego bardzo często kończy się to niestety na obżarstwie, co wiąże się z dolegliwościami trawiennymi oraz żołądkowymi.

Niestety, ale bardzo często dzieje się tak, że to objadanie, kończy się dopiero po Nowym Roku, ponieważ szkoda, aby jedzenie, które zostało ze Świąt się zmarnowało, a czasem nawet trwa do Święta Trzech Króli, a w takim wypadku możemy spodziewać się na wadze kilka dodatkowych kilogramów.

Jak uniknąć objadania? Jak nie przytyć w Święta? Jak oprzeć się tym wszystkim smakowitościom? Oto kilka wskazówek:

1. W Wigilię warto zastosować trik polegający na tym, że albo rano jemy bardzo lekkie śniadanie, albo do samej kolacji wigilijnej pijemy tylko wodę oraz napary ziołowe czy zieloną herbatę, ponieważ i tak bilans kaloryczny będzie wysoki tego dnia, dlatego nie ma co go jeszcze podwyższać, a przy tego typu postępowaniu bardziej docenimy

smak wigilijnych potraw. Nie zapominajcie również o kompocie z suszek, wpłynie on bardzo pozytywnie na perystaltykę jelit.

2. Nie musisz jeść wszystkiego, tylko dlatego, że leży na stole. Jedz tylko to co lubisz, tylko to na co masz ochotę, wybierz swoje ulubione potrawy, dzięki temu unikniesz niepotrzebnych kalorii.
3. Delektuj się potrawami, odstaw pieczywo, czy ziemniaki, masz je na co dzień, wybieraj sałatki nie tylko na bazie majonezu, ale również te lżejsze na bazie warzyw i sosu winegret.
4. Nie ulegaj presji mamy czy babci, które powtarzają: „no zjedz coś”, to Ty decydujesz co i ile zjesz. Nie miej wyrzutów sumienia, że najbliższym będzie przykro, że czegoś nie zjadłeś, grzecznie powiedz, że chętnie zjesz, ale nie teraz, bo dopiero co odłożyłeś talerzyk.
5. Zaplanuj sobie ile zjesz posiłków w ciągu dnia, nabieraj je na mały talerzyk, i wytrwaj w postanowieniu. Dzięki małemu talerzykowi zjesz mniej, a wizualnie będzie to jednak „cały talerz”.
6. Nie jedz na siłę, nie wpychaj w siebie, nie mów, że „muszę zjeść, bo się zmarnuje”, nie mów, że „od jutra jem zdrowo”, przypomnij sobie ile razy było to „od jutra?”, liczy się tu i teraz.
7. Pij dużo wody, woda bardzo dobrze wpływa na przemianę materii, również możesz pić zieloną herbatę oraz herbatę czerwoną Roibos.
8. Unikaj soków oraz gazowanych napojów, które mają mnóstwo cu-

kru i kalorii, to tylko puste kalorie, które w nadmiarze odłożą się w postaci tkanki tłuszczowej.

9. Nie siedź cały czas przy stole, wstawaj i ruszaj się, odchodź od stołu, zrób krótki spacer, wyjdź na zewnątrz, dotleń się.
10. Nie zapomnij o aktywności fizycznej, rano najlepiej zrobić trening, pobiegać lub pójść na spacer, zabierz rodzinę, psa, poranny trening czy spacer bardzo dobrze wpłynie na jakość Twojego dnia.
11. Jeśli chcesz pić alkohol wybieraj czerwone wino wytrawne, drinki z kolorowymi napojami będą mieć dużo kalorii, jeśli chcesz je pić, wybieraj do nich napoje typu light.
12. Nie kupuj za dużo jedzenia, ponieważ zostanie ono po świętach i Ty stwierdzisz, że nic nie może się zmarnować i nadal będziesz kontynuować jedzenie dużych ilości kalorii.
13. Jak będziesz u rodziny i dostaniesz propozycję otrzymania jedzenia na wynos, nie korzystaj z tego, po świętach należy wracać do nawyków żywieniowych sprzed Świąt.
14. Ostatni posiłek zjedz minimum dwie godziny przed snem, aby żołądek miał czas odpocząć.
15. Po Świętach wróć do starych nawyków żywieniowych, lub jeśli byłeś wcześniej na diecie, to do niej powróć.

Pamiętaj, że jeden dodatkowy kilogram, to około 7000-7500 kcal, nie jest oczywiście to trudne do zjedzenia w okresie Świąt, ale jeśli wykorzystasz powyższe wskazówki, to nie doprowadzisz do tego.

Święta to tak naprawdę dwa dni plus Wigilia, nie pozwól na to, aby wszystkie Twoje wcześniejsze starania poszły na marne. Jeśli zdarzy się, że w Święta zjesz faktycznie bardzo dużo, to po Świętach możesz zastosować jednodniową głodówkę, możesz pić wtedy dużo wody, jeść surowe warzywa czy owoce. Twój układ pokarmowy Ci za to podziękuje.

Pamiętaj jednak, że okres Świąt to wspaniały czas dla najbliższych, spędzaj dużo czasu z rodziną, i nie myśl za bardzo o spożywaniu dużych ilości jedzenia. Skup się na tym co najważniejsze, na rodzinie, najbliższych i pamiętaj o tym, co to za Święta, raduj się.

Pamiętaj, że jemy po to aby żyć, a nie żyjemy aby jeść.

Wesołych Świąt

Sabina Zięba

„Życie jest piękne, tylko przestań narzekać i walcz...”

Długo zastanawiałam się o czym napisać, bo ile można pisać o nas i Julce, może tym razem napiszę trochę inaczej...

W czerwcu 2019 poznałam Elę. Zaczynał się okres wakacyjny, wszyscy robili plany urlopowe, zapytałam jej gdzie wyjeżdża na wakacje. Ela odpowiedziała, że na trzy tygodnie do Krakowa. Odpowiedź mnie trochę zdziwiła, bo jak uważam, że Kraków jest jednym z najpiękniejszych miast, ale żeby aż trzy tygodnie. Zapytałam co można robić trzy tygodnie w Krakowie. Wtedy Ela opowiedziała mi historię Justyny, jej córki,



która w momencie rozmowy miała 27 lat. Justyna w wieku 14 lat miała wypadek komunikacyjny, porusza się na wózku, ma niedowład czterokończynowy. Przed wypadkiem jej pasją był taniec towarzyski. Jechała razem z trenerem i grupą na turniej. To co usłyszałam nie mieściło mi się w głowie. Justyna w momencie wypadku miała tyle lat ile moja Julka. Ela miała zdrowe dziecko, w jednej sekundzie zabrano jej wszystko, nie byłam w stanie wyobrazić sobie co czuje i czuła jako matka i przez myśl mi nie przeszło, że za parę miesięcy nasze drogi staną się tak bardzo podobne do siebie, że tak namacalnie poczuje to co ona czuła i zmierzę się z życiem, tak jak ona kiedyś...

Po wypadku Julki, nikt tak jak ona nie był w stanie zrozumieć co czuję, co przechodzę i jak bardzo się boję. Piszę o tej historii po to, żeby każdy zrozumiał, że nie ma co rozmyślać o problemach, które mogą być, o strasznych rzeczach, które mogą nas spotkać.

Żyjemy w czasach niepewności, obaw i strachu. Wojna, pokłosie pandemii, niepewna sytuacja materialna, wszystko to budzi w nas niepokój o lepsze jutro, o rodzinę, możliwości finansowe i to czy damy radę. Nikt nie ma gotowej recepty jak przetrwać taki czas, bo przyszłość jest otwartą księgą niezapisanych kart. Wiem, że czasem jest trudno ujrzeć isierki dobra w naszym życiu, ale przecież każdy z nas ma kogoś kogo kocha, jest na pewno coś z czego może być dumny, a jeśli naprawdę nadal niczego nie widzimy pozytywnego... to obudź się rano i pomyśl, wzięłeś oddech, może zsunąłeś nogi z łóżka i ubrałeś kapcie, może o własnych siłach zrobiłeś poranną kawę i wypiliśmy ją sam... Patrz tyle rzeczy zrobiłeś sam, uwierz mi, nie każdy ma taki komfort i luksus.

Pisząc ten artykuł przychodzi mi do głowy piosenka, a właściwie jeden fragment piosenki, zespołu Feel „Pokaż na co Cię stać”. „Możesz iść, szybciej niż niejeden chciałby biec”... Spróbujmy dostrzegać małe rzeczy w życiu, uśmiech bliskiej osoby, zapach kawy o poranku, usłyszane w przelocie „dzień dobry” od sąsiada, to że jesteś samodzielny. Wiem, że nowe auto, meble, pęczniące konto w banku budzi radość i też są dobre, ale w trudnych chwilach umiejętność czerpania radości życia z małych rzeczy daje siłę, żeby je przetrwać i podnieść się z kolan. Zdaję sobie sprawę, że czasem ciężko podnieść się z łóżka, że nic nie idzie tak jakbyśmy chcieli, wtedy spró-



buj zachować spokój i odpuścić, zrób dwa kroki w tył... Zobaczysz, powoli zaczniesz wszystko się układać, pewnie nie od razu i nie tak szybko jakbyśmy tego chcieli, ale nie mamy na to wpływu niestety. Jak to Julka napisała w poprzednim artykule „życie jest piękne, tylko przestań narzekać i walcz...”

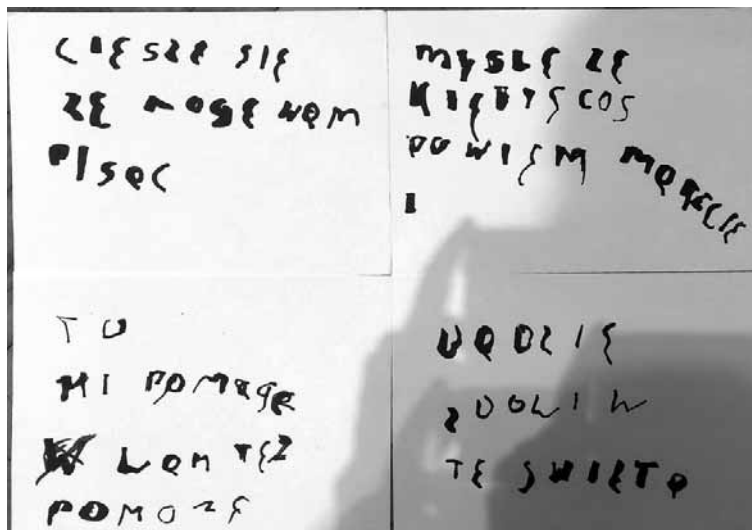
Korzystając z okazji życzymy wszystkim dużo Błogosławieństwa Bożego, wiary w spełnienie marzeń i siły w dążeniu do ich spełnienia. Zdrowia i spokoju. Niech rok 2023 będzie księgą czystych kart, zapisywaną przez najpiękniejsze wydarzenia.

Dziękujemy że jesteście.

Magda Zając

Wiadomość od Julii:

Cieszę się, że mogę Wam pisać. Myślę, że kiedyś coś powiem. Marzcie to mi pomaga, Wam też pomoże. Bądźcie zdrowi w te święta.



VII Koncert Pieśni Patriotycznych w Bratkowicach

Kolejny raz w niedzielę po Święcie Niepodległości Kościół pw. św. Jana Chrzciciela w Bratkowicach był miejscem, w którym odbył się doroczny VII już Koncert Pieśni Patriotycznych. Tym razem przypadł on na niedzielę 13 listopada. Wzorem lat ubiegłych patronat honorowy nad koncertem objął Starosta Rzeszowski – Pan Józef Jodłowski, zaś patronat medialny kolejny już raz zapewniło „VIA”, Katolickie Radio Rzeszów, a także Polskie Radio Rzeszów oraz Telewizja Rzeszów. Organizatorami tegorocznego koncertu była Parafia pw. Św. Jana Chrzciciela w Bratkowicach oraz Towarzystwo Miłośników Ziemi Bratkowickiej w Bratkowicach, a także Chór RESONANTAE. Partnerem tegorocznej edycji było także Gminne Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Świlczy z siedzibą w Trzcianie. Przypomnijmy, że pomysłodawcą koncertu był chór męski RESONANTAE z Bratkowic, a sam koncert to doroczne wydarzenie cieszące się coraz większym zainteresowaniem, organizowane w ramach obchodów Świę-

wiem można było usłyszeć nie tylko szeroko rozumiane pieśni patriotyczne, żołnierskie czy legionowe, ale również utwory modlitewne o pokój dla naszej Ojczyzny, czy utworu krzewiące ducha lokalnego patriotyzmu. Wykonawcami koncertu byli:

Chór Męski RESONANTAE z Bratkowic, tradycyjnie już rozpoczął spotkanie z muzyką patriotyczną wykonaniem średniowiecznego hymnu BOGURODZIKA. Koncert poprowadził prezes chóru RESONANTAE – Bogdan Wójcik, przedstawiając przybyłe na koncert chó-



ta Niepodległości, na które zapraszane są chóry z bogatym dorobkiem artystycznym, zarówno z terenu województwa podkarpackiego jak i spoza jego granic. Począwszy od pierwszej edycji, a więc od 2015 roku zarówno koncert jak i jego poziom artystyczny cieszy się coraz większym uznaniem i zainteresowaniem. Tegoroczny koncert był okazją do zaprezentowania szerokiego repertuaru, bo-

- Chór Gaudeamus z Dąbrowy pod dyr. Joanny Cyran
 - Chór RAXAVIA z Rakszawy pod dyr. Anny Ginalskiej
 - Chór Akademicki Politechniki Rzeszowskiej pod dyr. Lidii Chalińskiej
 - Chór Męski RESONANTAE z Bratkowic pod dyr. Jakub Pięta
- Jak co roku koncert poprzedziła Msza św. w intencji Ojczyzny, po której

ry, a także tytuły pieśni, historię ich powstania oraz autorów.

W kolejności chóry zaprezentowały następujące utwory:

Chór Gaudeamus z Dąbrowy

1. *Agios o Theos*
2. *Tarczo obronna, s.m. Krystyna Rzućdło*
3. *Uwierz Polski s.m. Monika Brewczak.*

Chór RAXAVIA z Rakszawy

1. *Rozkwitły pąki białych róż*
2. *O mój rozmarynie*
3. *Dziś do Ciebie przyjść nie mogę*

Chór Akademicki Politechniki Rzeszowskiej

1. *Hymn dla miasta Rzeszowa (muz. i tekst. Tadeusz Urban)*
2. *Ułan i dziewczyna – muz. Autor nieznan, tekst Franciszek Kowalski*
3. *Bywaj dziewczę zdrowe – autor anonim*

Chór Męski RESONANTAE

1. *Pierwsza kadrowa*
2. *Serce w plecaku*

Na zakończenie uroczystego koncertu, w wielkim finale tego wieczoru, bratkowicki kościół wybrzmiał podniosłym i gromkim wykonaniem przez połączone chóry monumentalnego hymnu „*Gaude Mater Polonia*” pod dyktando Jakuba Pięty.

Za udział w Koncercie Pieśni Patriotycznych każdy chór otrzymał pamiątkowe statuetki ufundowane przez Powiat Rzeszowski, które wręczyli artystom: Tomasz Wojton Przewodniczący Rady Powiatu Rzeszowskiego, radni powiatowi Tadeusz Pachorek, Sławomir Miłek, a także ks. Józef Książek – proboszcz parafii Bratkowice oraz Katarzyna Wdowik – Prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Bratkowickiej. Nie obyło się także bez podziękowań złożonych organizatorom koncertu za prawdziwą uczcę duchową oraz krzewienie patriotyzmu śpiewem i muzyką.

Zwieńczeniem Koncertu było wspólne odśpiewanie hymnu „*Boże coś Polskę...*” pod dyr. Anny Ginalskiej przy



guje fakt, że na zorganizowanym po koncercie poczęstunku wszyscy wykonawcy podkreślali z uznaniem obecność bardzo licznie zgromadzonej publiczności, bowiem koncerty chórów nie zawsze i nie wszędzie przyciągają widzów i słuchaczy. Tym bardziej bratkowickiej (i nie tylko bratkowickiej) publiczności należą się słowa uznania i szczerze podziękowania od organizatorów i wykonawców za przybycie oraz gromkie brawa w trakcie koncertu.

Organizatorzy koncertu składają serdeczne podziękowania Staroście Rzeszowskiemu panu Józefowi Jodłowskiemu za

honorowy patronat i ufundowanie pamiątkowych statuetek, a także sponsorom, którymi byli:

1. Powiat Rzeszowski – Starosta Rzeszowski Józef Jodłowski
2. Gminne Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Świlczy z siedzibą w Trzcanie
3. Bożena Andrzej Zabawscy – Firma USŁUGI GAZOWO-SANITARNE
4. Pan Tomasz Wojton
5. AGROMA Sp. z o.o. Rzeszów

Podziękowania tą drogą przekazujemy także Kołu Gospodyń Wiejskich oraz Zarządowi OSP w Bratkowicach za pomoc w organizacji koncertu a także panu Andrzejowi Bednarzowi za uwiecznienie w fotografii VII koncertu Pieśni Patriotycznych.

Bogdan Wójcik

akompaniamentem organowym bratkowickiego organisty – Wojciecha Pazdana. Dla wielu koncert był swoistą muzyczną podróżą, w której każdy z pewnością znalazł coś bliskiego swojemu sercu – podróżą po Polsce, ponieważ muzyka – tak jak literatura czy inne sztuki piękne – jest nierozzerwalnie związana z tradycją naszego kraju. Wszystkie chóry prezentowały się znakomicie, zarówno w wykonaniu utworów, których poziom z roku na rok jest coraz wyższy, jak i w odbiorze wizualnym. Wyjątkowo prezentował się Chór Akademicki Politechniki Rzeszowskiej, zarówno ze względu na liczebność jak i stroje, które – jakże by inaczej – podkreślały akademicki charakter chóru. Na uwagę zasłu-



Fot. Andrzej Bednarz

Nigdy nie zestarzeje się serce, które kocha

Złoty Jubileusz par małżeńskich z Gminy Świlcza

*Kocha się naprawdę i do końca
tylko wówczas, gdy kocha się na zawsze
w radości i smutku bez względu
na dobry czy zły los.*

Jan Paweł II

Złote Gody, czyli Jubileusz Par Małżeńskich w kulturalnym kalendarzu Gminy Świlcza pojawia się niezmiennie od kilku lat. Rokrocznie wydarzenie to organizowane jest przez Wójta Gminy Świlcza wraz z GCKSiR oraz Parafią Bratkowice. Uroczyste wręczenie Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie poprzedza Msza Święta w intencji Złotych Jubilatów odprowadzana w bratkowickim kościele przez ks. Józefa Książka. Ważnym wydarzeniem podczas nabożeństwa jest odnowienie przysięgi małżeńskiej. Jest to szczególnie wzruszający moment, który Jubilatów i ich rodzinom dostarcza wzruszeń i łez.

Oprócz zacnych Jubilatów w świętowaniu wzięli udział przedstawiciele władz Gminy Świlcza, na czele z wójtem Adamem Dziedzicem i jego małżonką Renatą. Obecni byli także: Przewodniczący Rady Gminy p. Piotr Wanat wraz z radnymi – p. Barbarą Budą i p. Andrzejem Kozdębą, przewodniczący Rady Powiatu Rzeszowskiego p. Tomasz Wojton, wraz z radnymi p. Tadeuszem Pachorkiem i p. Sławomirem Miłkiem oraz najbliżsi członkowie rodzin Jubilatów.

Po uroczystej Mszy św. wszyscy zgromadzeni udali się wyjątkowo w tym roku nie do Parku Podworskiego, a do GCKSiR w Świlczy z siedzibą w Trzcianie, co wymogły na organizatorach warunki atmosferyczne.

Zgromadzonych gości powitał dyrektor Adam Majka, okolicznościowe przemówienie wygłosił Wójt Adam Dziedzic, a w podniosły nastrój oficjalnej części wprowadził kwartet smyczkowy Simple Quartet w składzie: Anna Siciak – I skrzypce, Kornelia Ignas – II skrzypce, Alicja Międlar – altówka, Klaudia Borowiec-Wyrazik – wiolonczela. Część oficjalną uroczystości stanowił akt dekoracji Jubilatów medalami od Prezydenta RP Andrzeja Dudy „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”, którego dokonał Wójt Gminy Świlcza w asyście Moniki Piątek i Wioletty Bajek.

O każdej z par można powiedzieć takie słowa: 50 lat temu zawarli związku małżeński. Od tego dnia wiedli wspólne życie pokonując wszelkie trudności jakie postawił przed nimi los. Spędzić z kimś połowę wieku, to wyraz najszczerzej miłości. Trzeba takiej miłości, aby pokonać wszelkie trudności mimo różnicy charakterów, różnicy zdań, pasji, marzeń czy oczekiwań. Złote Gody, to wyjątkowa okazja do świętowania, a Jubilatów należą się słowa uznania oraz najserdeczniejsze życzenia. Niewiele jest rzeczy tak cennych jak złoto, nic zatem dziwnego, że święto półwiecza szczęśliwego pożycia nazwano właśnie Złotymi Godami.

Wśród zacnych Jubilatów znalazły się także pary z Bratkowic, a mianowicie: **państwo Krystyna i Józef Bednarzowie, Janina i Marian Bednarzowie, Helena i Aleksander Surowcowie, Krystyna i Tadeusz Szalony, Wiktorina i Andrzej Łęczyńscy.**



Krystyna i Józef Bednarzowie.



Janina i Marian Bednarzowie.



Helena i Aleksander Surowcowie.



Krystyna i Tadeusz Szalony.

Wszyscy jubilaci otrzymali List Gratulacyjny, a oprócz Medalu legitymację i pamiątkową Statuetkę Św. Rodziny – dar serca – od Kierownictwa i Uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Woliczce oraz przepiękny bukiet kwiatów przygotowany przez p. Bernadettę Kwokę.

W imieniu odznaczonych Jubilatów głos zabrał pan Zdzisław Sagan z Rudnej Wielkiej.

Po uroczystym obiedzie i tradycyjnej lampce szampana przyszedł czas na rozmowy, wymianę spostrzeżeń i wrażeń, a serdecznych słów, gratulacji i pamiątkowych zdjęć nie było końca...



Monika Piątek

*... a może rzeczywiście
wszystko nam się przyśniło:
stangret, karetka, wieczór,
mój frak i Twój tren
i nasze życie twarde i słodkie jak sen.
Nie byłoby małżeństwa,
gdyby nie nasza miłość...*

K.I. Gałczyński



Przyszłość Narodu – Nasza Młodzież

Od 2018 roku funkcjonuje w strukturach Samorządu Gminy Świlcza Młodzieżowa Rada Gminy. Jest to organ konsultacyjny, doradczy i intencyjny, jest reprezentacją młodzieży uczącej się w szkołach na terenie Gminy Świlcza. Obsługę Administracyjną zapewnia Urząd Gminy Świlcza a koordynatorem zadań jest pani Bożena Pięta.

Celem Młodzieżowej Rady Gminy jest:

- 1) upowszechnianie idei samorządowej wśród młodzieży Gminy Świlcza;
- 2) pobudzanie aktywności młodych ludzi w Gminie Świlcza, w szczególności poprzez ich uczestnictwo w życiu publicznym, naukowym i kulturalnym, promowanie aktywności sportowej;
- 3) kształtowanie postaw właściwych dla społeczeństwa obywatelskiego;
- 4) reprezentowanie środowiska młodzieży – jej interesów i potrzeb;

- 5) współdziałanie w planowaniu i realizowaniu przedsięwzięć z udziałem lokalnej społeczności;
- 6) działanie na rzecz ochrony praw człowieka oraz przeciwdziałania za-

- grożeniom społecznym;
- 7) działanie na rzecz integracji i współpracy środowisk młodzieżowych; działanie na rzecz ochrony środowiska.



MRG IV kadencji.

W minionym roku szkolnym 2021/2022 z naszych szkół funkcję radnych pełniło 7 osób. Z ramienia NSP były to Martyna Chmaj i Karolina Dworak, z SP Nr 2 Miłosz Piątek i Karol Mytych natomiast z SP 1 Karolina Jastrzębska, Martyna Starzec i Natalia Zajac.

Sesje Rady odbywają się cyklicznie raz na kwartał w siedzibie Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcianie. W trakcie posiedzeń Rady organizowane są prelekcje i pogadanki, zajęcia w grupach, burza mózgów. Młodzi Radni zostają zapoznani ze strukturą Gminy, jej finansowaniem, zadaniami poszczególnych jednostek takich jak: Gminna Biblioteka Publiczna, Gminne Centrum Kultury a także funkcjonowanie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i możliwości finansowania profilaktyki uzależnień z jej funduszy. Młodzież przedstawiła wiele ciekawych propozycji mających na celu profilaktykę uzależnień, opracowali wnioski, sposób realizacji cel i koszty. Wykazali się przy tym sporą pomysłowością. Ostatnim spotkaniem MRG była IV sesja wyjazdowa do Parlamentu Rzeczypospolitej Polskiej. Wyjazd został zorganizowany 21 czerwca 2022 r. przez Wójta Gminy pana Adama Dziedzica i sfinansowany ze środków pochodzących z budżetu Gminy Świlcza przeznaczonych na wychowanie w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Młodzież wraz z opiekunami zwiedziła Sejm RP oraz dzięki panu Wójtowi miała możliwość spotkania z Wicemarszałkiem Sejmu RP panem Piotrem Zgorzelskim w jego gabinecie, gdzie wszyscy otrzymali publikację upamiętniającą 25 lat Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej wraz z podziękowaniami za działalność w strukturach Rady oraz podejmowanie różnego rodzaju inicjatyw i działań w kierunku rozwoju oraz po-



MRG pod pomnikiem Nieznanego Żołnierza.



MRG w SEJMIE RP.

prawienia warunków życia młodych ludzi. Młodzież zwiedziła też najważniejsze obiekty Warszawy wraz z przewodnikiem m.in. Starówkę z syreną, Zamek

Królewski, Krakowskie Przedmieście z pałacem prezydenckim, a także Grób Nieznanego Żołnierza wraz ze zmianą warty honorowej.



Obrady MRG w GBP w Trzcianie.

W bieżącym roku obradować będzie Młodzieżowa Rada Gminy IV Kadencji, do której wybory zostały przeprowadzone w szkołach 30 września 2022 r. W wyniku wyborów z naszych szkół zostały wyłonione nowe osoby do pełnienia funkcji radnych. Szkołę Podstawową nr 1 będą reprezentować: Oliwia Piętowska, Małgorzata Olszowy oraz Michał Adach, Szkołę Podstawową Nr 2: Tomasz Arczewski i Wiktoria Kwoka, natomiast Niepubliczną Szkołę Podstawową Blanka Bachórz i Wiktoria Kwoka.

W dniu 27 października 2022 r. odbyło się pierwsze spotkanie integracyjne nowo wybranych radnych Młodzieżowej Rady Gminy IV kadencji. Spotkanie miało miejsce w budynku zrewitalizowanego spichlerza w Trzcianie mieszczącego Gminny Klub Seniora i Gminną Bibliotekę Publiczną. Dzięki uprzejmości pani Dyrektora Doroty Madej i Pani Kierownika Doroty Jędrał, Młodzieżowa Rada Gminy miała okazję się poznać, wstępnie zintegrować, coś dowiedzieć o sobie a także zapoznać się ze Statutem, który przybliżyli – p. Monika Piątek Kierownik Referatu ORP w Urzędzie Gminy Świlcza oraz Pan Piotr Wanat – Przewodniczący Rady Gminy Świlcza. Zarówno młodzież jak i organizatorzy spotkania – p. Bożena



Zaprzysiężenie MRG IV kadencji.

Pięta i p. Monika Piątek przedstawił swoje pomysły na funkcjonowanie Rady, organizację swojej pracy, a Przewodniczący Rady Gminy zaproponował młodzieży udział w najbliższej Sesji Rady Gminy, celem zapoznania z pracą Rady, osobami radnych i trybem podejmowania uchwał. Pierwsza sesja MRG, na której odbyło się zaprzysiężenie i wybory prezydium, miała miejsce 16 listopada b.r. Pierwszą sesję zwołał przewodniczący RG Świlcza – p. Piotr Wanat, a poprowadziła ją wiceprzewodnicząca p. Barbara Buda. Na początku młodzi

radni złożyli ślubowanie i mogli przystąpić do wyborów. Na przewodniczącą została wybrana Zuzanna Malec ze szkoły w Dąbrowie, która przejęła prowadzenie obrad. Na zastępcę Natalia Kogutek a na sekretarza Piotr Jandziś. Naszym młodym radnym życzymy zapału do pracy i owocnych spotkań.

Przed nową Radą kolejne wyzwania, owocna współpraca z Samorządem Gminy a młode pokolenie jest chętne do działania, wystarczy stworzyć dla nich warunki.

Monika Piątek

Działalność KSM Bratkowice

Tęgoroczny rok formacyjny rozpoczęliśmy Mszą świętą 2 września w naszym kościele parafialnym. Nie spodziewaliśmy się, że aż tyle nowych twarzy zagości w naszym Stowarzyszeniu. Co tydzień pojawiają się coraz to nowe osoby i jest nas w tym roku naprawdę sporo, co bardzo Nas cieszy!

We wrześniu prowadziliśmy naszą pierwszą w tym roku Mszę świętą dla dzieci i młodzieży. Prowadzimy je co miesiąc w ostatnią lub przedostatnią niedzielę miesiąca, o godzinie 9:30. Podczas Mszy świętej obstawiamy czytania, psalm oraz modlitwę wiernych. Nie może zabraknąć również naszych pięknych KSM-owych pieśni, które uświetniają całą Eucharystię.

Każde piątkowe spotkanie rozpoczynamy modlitwą. Na każdym spotkaniu jest czas na integrację, zabawy, filmy, teleturnieje, ale także nie zapominamy o modlitwie. Tematy naszych spotkań są naprawdę różne. Czasem pro-

wadzimy pracę w grupach, gramy w planszówki, podchody, śpiewamy czy tańczymy. Są też spotkania po których udajemy się do Kościoła, by poprzez krótkie czuwanie podziękować Bogu za miniony tydzień. Oczywiście podczas takich czuwań czytamy rozważania i śpiewamy wspólnie pieśni. Po owocnym spotkaniu również się modlimy, a na sam koniec odśpiewujemy nasz KSM-owy hymn.

W listopadzie – miesiącu, w którym szczególnie modlimy się za zmarłych, udaliśmy się na cmentarz, by tam pomodlić się wspólnie nad grobami naszych bliskich, poległych żołnierzy, śp. ks. Stanisława Baniaka – byłego proboszcza naszej parafii, śp. Józefa Peperę – długoletniego organistę, a także śp. Piotra Grendysę – naszego kolegę, który zasiliał szeregi Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży w Bratkowicach. Z okazji Święta Niepodległości prowadziliśmy wieczornicę patriotyczną,

a w niedzielę, po Koncercie Pieśni Patriotycznych rozdawaliśmy ciasteczka niepodległościowe przygotowane przez naszych uczestników.

20 listopada, jak co roku, udaliśmy się do Katedry Rzeszowskiej, gdyż obchodzimy wtedy Uroczystość Chrystusa Króla Wszechświata – jest to patronalne święto KSM-u.

Na najbliższych spotkaniach zżawo będziemy przygotowywać się do Jasełek, które mamy nadzieję się odbędą i będziemy mogli je wystawić dla naszych parafian.

Czeka nas teraz ciężki, a zarazem bardzo ekscytujący czas, więc już nie możemy się doczekać. Każdy kolejny piątkowy wieczór to okazja, by przybliżyć się do Boga i budować z Nim wyjątkową i piękną relację!

Z KSM-owskim „GOTÓW”!

KSM Bratkowice

Pożegnanie nauczycielki Ireny Bąk

Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą...
ks. Jan Twardowski

W tym roku, w lipcu, odeszła nagle nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 2 w Bratkowicach **Irena Bąk**. Urodziła się 27 maja 1961 roku w Zabratówce. W 1980 roku ukończyła II LO w Rzeszowie, następnie Studium Wychowania Przedszkolnego w Łańcucie.

Jako absolwentka tej placówki 1 września 1982 roku rozpoczęła pracę zawodową w Szkole nr 2, w której pracowała 40 lat. W latach 90-tych ukończyła studia magisterskie z edukacji wczesnoszkolnej na KUL-u, a kilka lat później zdobyła dodatkowe kwalifikacje z oligofrenopedagogiki oraz terapii pedagogicznej.

Wychowała kilka pokoleń dzieci i młodzieży, oprócz klas początkowych uczyła geografii w klasach V-VIII. Była opiekunem szkolnego koła PCK oraz Spółdzielni Uczniowskiej. Pełniła funkcję szkolnego koordynatora ds. bezpieczeństwa.

W swojej pracy wprowadzała innowacje pedagogiczne, np.: nauczanie blokowe. Używała nowatorskich metod w nauczaniu matematyki. Realizowała programy i projekty: „Śnieżnobiały Uśmiech”, „Pierwsze uczniow-

skie doświadczenia drogą do wiedzy”, Inteligencji wielorakie H. Gardnera, „Poznaj Polskę”, Lekcja Enter, „Poprawa jakości kształcenia ogólnego”. Pracowała w komisji do spraw ewaluacji wewnętrznej. Wielokrotnie była opiekunem praktyk pedagogicznych.

Dała się poznać jako sumienny pracownik, odpowiedzialny wychowawca i dobry człowiek. Wszystkie sprawy zawsze doprowadzała do końca. Emanował z niej spokój i optymizm. „Nic się nie dzieje. Ma być dobrze” – mawiała często. Pozostała po niej piękna pamięć.

Ciężko jest zaakceptować nieuchronność losu ludzkiego i kruchość życia. Szczególnie listopad nastraja do refleksji o przemijaniu. Dzisiaj chciałabym po prostu powiedzieć: DZIĘKUJĘ za rzetelną pracę, duży wkład w rozwój szkoły, ale przede wszystkim za życzliwość i dobroć serca.

Barbara Wasilewska-Naróg
Dyrektor SP nr 2 im Jana Pawła II w Bratkowicach



*Odeszłaś cicho, bez słów pożegnania
jakbyś nie chciała swym odejściem smucić...
Jakbyś wierzyła w godzinę rozstania,
że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić.*

Ks. Jan Twardowski

Wspomnienie o nauczycielce Szkoły Podstawowej nr 2 w Bratkowicach ŚP. IRENIE BĄK

Nikt z nas nie przypuszczał, że 24 czerwca 2022 roku będzie ostatnim dniem spotkania z naszą Koleżanką. Jak zwykle w dniu zakończenia roku szkolnego otaczała swoich wychowanków opieką podczas Mszy św., przygotowała ze swoimi podopiecznymi akcent pożegnania ósmej klasy, rozdawała świadectwa i nagrody. Zabiegała, a równocześnie skupiona na ważnych sprawach w tym dniu.

I nagle w pierwszych dniach wakacji dotarła do nas ta zaskakująca wiadomość o Jej nagłej, ciężkiej chorobie, a 8 lipca ta najbardziej smutna

i bolesna – nasza wieloletnia Koleżanka, śp. Irena odeszła od nas na zawsze. Śmierć przyszła niespodziewa-



nie, za wcześniej, przekreślając Jej plany i marzenia.

Śp. Irena była wychowawcą rzeszy młodych ludzi. Była nauczycielem z powołania, pełnym pasji i zaangażowania. Angażowała się w problemy wychowanków z matczyną troską, wspomagała rodziców, zabiegała o sprawy drobne i ważne. Była osobą skromną, pełną taktu i wewnętrznego ciepła. Szanowała i ceniła innych.

Nasza śp. Koleżanka potrafiła wesprzeć dobrym słowem, wysłuchać, być przy drugim człowieku w smutku i radości. Nigdy nie odmawiała pomocy, często sama ją inicjowała. Pozostawiła po sobie dłużników – wdzięcznych współpracowników, dzieci i młodzież oraz rodziców.

Oprócz pracy z dziećmi łączył nas też czas na rozmowy, zazwyczaj o pracy, często o nas samych, o życiu osobistym, o problemach i radościach. Planowała za dwa lata przejść na zasłużoną emeryturę. Niespodziewanie przeszła wcześniej, niestety za wcześniej.

Droga Koleżanko, Przyjaciółko, wspaniała Nauczycielko będzie żyła w naszej pamięci zawsze... Spoczywaj Irenko w pokoju!

Elżbieta Borciuch

45 Rzeszowska Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę



W tym roku Rzeszowska Piesza Pielgrzymka wyruszyła na Jasną Górę pod hasłem „Pośłani z Maryją”. Od zarania dziejów ludzkości ludzie wędrowali. Niektórzy byli zbiegami, inni wędrowali w celach handlowych i gospodarczych, inni naukowych. Inną formą wędrowania są podróże w celach religijnych. Pielgrzymki, bo o nich mówimy, zawsze odbywały się do miejsc uważanych za święte. W czasie pokonywania kolejnych kilometrów pielgrzymi duchowo przybliżali się nie tylko do wyznaczonego celu, a także, a może przede wszystkim do Boga. Całe życie człowieka, można nazwać wielką pielgrzymką, w której jako wierzący zmierzamy do wyznaczonego celu, którym jest niebo. „Droga na Jasną Górę” to znak i obraz drogi do królestwa niebieskiego. Pielgrzymka posiada także wymiar pokutny. Podobna jest do drogi nawrócenia i jest okazją do spowiedzi w drodze.

W życiowym zabieganiu o codzienne sprawy, pielgrzymka pomimo trudu wydaje się być także wypoczynkiem i oddechem od codziennej monotonii, bo daje człowiekowi choć trochę odmienności od zwykłego szarego życia. Wędrowanie ma także wymiar ewangelizacyjny. Pielgrzymi są dla innych ludzi znakiem żywej wiary, stają się wędrującymi głosicielami Chrystusa, dlatego ja także wziąłem udział w tegorocznej pielgrzymce w grupie sztafetowej na trasie od Rzeszowa do Bratkowic, z czego się ogromnie cieszę.

Ks. Rafał Majerski



Fot. Andrzej Bednarz

Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze 2022

26 czerwca 2022 r. na stadionie sportowym w Rudnej Wielkiej miały miejsce Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze.

Organizatorem wydarzenia był Oddział Gminny Związku OSP RP w Świlczy oraz Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Rzeszowie przy współudziale samorządu gminnego. Swoim patronatem imprezę objął Wójt Gminy Świlcza.

Niemalym zaskoczeniem było też pojawienie się specjalnego gościa – Prezesa Zarządu Głównego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Warszawie – Waldemara Pawlaka.

W zmaganiach wzięły udział wszystkie 8 jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Świlcza, tj. OSP Błędowa Zgłobieńska, OSP Bratkowice, OSP Dąbrowa, OSP Mrowla, OSP Rudna Wielka, OSP Świlcza, OSP Trzciana oraz OSP Woliczka.

Uczestnicy rywalizowali w dwóch grupach: Grupa A (drużyny męskie), gdzie każda z jednostek wystawiła jedną drużynę, oraz w grupie C (drużyny żeńskie), gdzie wystartowała jedna drużyna z OSP w Trzicianie.

Zawody rozpoczęły się od przemarszu pododdziałów OSP na płytę boiska, prowadzonych przez Komendanta Gminnego ZOSP RP w Świlczy – Bogdana Ciocha i złożenia przez niego meldunku o gotowości do zawodów – Prezesowi Waldemarowi Pawlakowi. Następnie, drużyny startowały w trzech konkurencjach, według wylosowanych wcześniej numerów startowych.

Na klasyfikację końcową zawodów składały się wyniki uzyskane w sztafecie pożarniczej 7x50 m z przeszkodo-

Miejsce	Jednostka	Uzyskany wynik
1.	OSP Bratkowice	103,57 pkt.
2.	OSP Rudna Wielka	109,00 pkt.
3.	OSP Dąbrowa	119,82 pkt.
4.	OSP Trzciana	127,51 pkt.
5.	OSP Świlcza	128,99 pkt.
6.	OSP Mrowla	141,62 pkt.
7.	OSP Woliczka	142,68 pkt.
8.	OSP Błędowa Zgłobieńska	149,09 pkt.

dami oraz w ćwiczeniu bojowym liczone sumą punktów uzyskana przez poszczególne jednostki w obu konkurencjach, przy czym zwycięża jednostka, która zdobywa ich najmniejszą liczbę (suma uzyskanego czasu w sekundach przy założeniu, że 1 sekunda = 1 punkt oraz punktów karnych przyznawanych za nieprawidłowe wykonanie ćwiczeń).

W rywalizacji drużyn męskich – najlepsza okazała się nasza drużyna w skła-

Do rywalizacji w grupie „C” zgłosiła się jedynie drużyna żeńska ze Trziciany i siłą rzeczy to jej przypadło pierwsze miejsce z wynikiem 144,90 pkt.

W konkurencji „Musztra”, mającej oddzielną klasyfikację, wśród drużyn męskich zwyciężyła jednostka OSP z Dąbrowy z łącznym wynikiem 97 punktów. W grupie „C” z takim samym rezultatem wygrał zespół ze Trziciany.

Po zakończeniu rywalizacji nastąpiło wręczenie pucharów, dyplomów, pa-



dzie: Krzysztof Plizga, Jakub Majka, Marcin Kłęczek, Paweł Stec, Dawid Nabozny, Kamil Skrabucha, Bartosz Zając, Kamila Kula, Michał Kwas i Robert Kwas – nasz trener.

Wyniki osiągnięte przez poszczególne jednostki startujące w Grupie „A”:

miątkowych gadżetów oraz podsumowanie całej imprezy.

Gratulacje strażakom za udział w zawodach składali: Wójt Gminy – Adam Dziedzic, Prezes ZOSP RP w Świlczy – Tomasz Kwoka oraz Komendant Gminny ZOSP RP w Świlczy – Bogdan Cioch.

Zawody zakończyły się złożeniem meldunku Wójtowi Gminy Świlcza i wprowadzeniem pododdziałów OSP przez Komendanta Gminnego ZOSP RP w Świlczy.

Krzysztof Plizga
Naczelnik OSP Bratkowice

Nikt nie staje się dobrym ratownikiem przez przypadek

mł. bryg. Rafał Podlasiński

Świat, w którym żyjemy, nieustannie się rozwija. Daje to zarówno nowe możliwości, jak i przynosi nowe trudności do pokonania.

Współcześni strażacy, jak zauważył jeden z polskich pionierów i instruktorów ratownictwa, coraz bardziej dzielą się nie tyle na zawodowych i ochotników, co na tych profesjonalnych i nieprofesjonalnych. Przeważająca część interwencji podejmowanych przez drużów naszej jednostki dotyczy niesienia pomocy ofiarom wypadków komunikacyjnych. Aby tę pomoc nieść skutecznie i bezpiecznie, nieustannie musimy poszerzać kompetencje poprzez ćwiczenia i przyswajanie zmieniających się standardów postępowania.

ratowniczych. Prelegentem był Szymon Marszał.

Po części teoretycznej, wszyscy przeszliśmy na plac targowy w Bratkowicach, gdzie czekały wraki pojazdów osobowych przygotowane do ćwiczeń. Drużny i druhowie, podzieleni na trzy grupy, z zapalem przystąpili do ćwiczeń, realizując liczne założenia, które czekać ich mogą podczas niesienia pomocy ofiarom wypadków na drogach. Następnie, po przerwie obiadowej i krótkiej rozmowie z Wójtem Gminy Świlcza, Panem Adamem Dziedzicem, który odwiedził nas podczas ćwiczeń, strażacy przystąpili do treningu na kolejnym stanowisku, tym razem symulującym wypadek podczas załadunku drewna. Również z tym założeniem ratownicy radzili sobie bardzo sprawnie, jednocześnie sprawdzając wiele możliwych roz-

wiązań w zakresie uzyskania dostępu i ewakuacji osoby poszkodowanej, w zależności od konkretnej sytuacji, a także z użyciem różnych konfiguracji dostępnego wyposażenia.

Całość zakończyło krótkie podsumowanie, podzielnie się wnioskami i spostrzeżeniami, po czym druhowie, bogatsi o nowe doświadczenia, udali się w drogę powrotną do koszar. Pozostaje mieć nadzieję, że zdobyta wiedza jak najradziej będzie musiała być stosowana poza ćwiczeniami.

Serdeczne podziękowania należą się:

- Władzom Gminy Świlcza, Oddziałowi Gminnemu Zarządu ZOSP RP oraz Gminnemu Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Świlczy z siedzibą w Trzcianie za wszelkie wsparcie udzielone w organizacji warsztatów.
- Firmie Prime-Auto Autozłom Przewrotne za udostępnienie pojazdów do ćwiczeń.
- Instruktorom: Szymonowi Marszałowi (OSP Stobierna, instruktor RT), Rafałowi Godniakowi (OSP Brzostek, instruktor RT) ist. kpt. Pawłowi Rysiowi (JRG Stalowa Wola, instruktor RT), którzy nieodpłatnie poświęcili wolny czas, aby przekazać nam wiedzę.
- Wszystkim strażakom, którzy z zaangażowaniem wzięli udział w ćwiczeniach.



Uzupełnienie wiedzy teoretycznej.

Dlatego też, w niedzielę, 17 lipca w naszej miejscowości odbyły się Gminne Warsztaty Ratownictwa Technicznego. Łącznie około 30 drużów z 6 jednostek OSP z terenu naszej gminy zebrało się, aby wspólnie, pod okiem doświadczonych instruktorów, poszerzać wiedzę i umiejętności w tej dziedzinie ratownictwa.

Wydarzenie rozpoczął krótki wykład w sali tanecznej naszego Domu Strażaka, podczas którego ratownicy mieli okazję zarówno odświeżyć znane już wiadomości zdobyte podczas ukończonych wcześniej szkoleń, jak również uzupełnić informacje o najnowsze standardy organizacji działań



Odprawa przed częścią praktyczną.

Krzysztof Plizga
Naczelnik OSP Bratkowice



Omawianie w grupach technik i sposobów działania.



Przygotowanie dostępu do ewakuacji uszkodzonego w osi kręgosłupa.



Powiększenie przestrzeni działania poprzez odgięcie tylnej kanapy cylindrem rozpierającym.



Stabilizacja i uzyskanie dostępu do uszkodzonego przez usunięcie drzwi bocznych.



Ewakuacja uszkodzonego przygniecionego gabarytem.



Instruktorzy – (od lewej) – st. kpt. Paweł Ryś, Rafał Godniak, Szymon Marszał.

Projekty zrealizowane w Szkole Podstawowej nr 1 w Bratkowicach

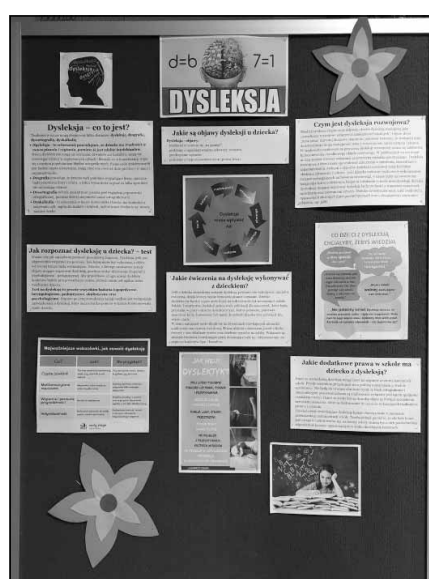
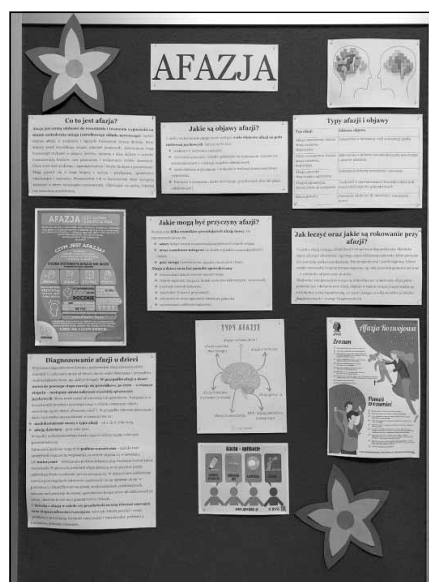
Wraz z początkiem nowego roku szkolnego, Szkoła Podstawowa Nr 1 w Bratkowicach, przystąpiła do dwóch projektów: „Każdy inny, wszyscy równi” i „Gramy zmysłami”, w ramach których są realizowane różne zadania. Koordynatorem tych akcji w naszej szkole jest Pani Renata Barć i Pani Iwona Rogóż.

Wrześniowe zadanie projektu „Każdy inny, wszyscy równi”, było związane z obchodami Międzynarodowego Dnia Głuchych i Języka Migowego. Uczniowie uczestniczyli w zajęciach z nauczycielem biologii, Panią Beatą Piwowar-Lis, która zapoznała dzieci z budową ucha i znaczeniem słuchu dla człowieka oraz zagrożeniami. Odbędzie się także lekcja języka migowego z Dyrektorem Podkarpackiego Stowarzyszenia Głuchych w Rzeszowie, Panią Katarzyną Hul, która gościła w naszej szkole. Uczniowie mieli okazję poznać i pokazać alfabet migowy, kilka wyrazów, zwrotów grzecznościowych, swoje imię, a także nauczyć się wierszyka w języku migowym pt. „Proszę Państwa oto miś”. Na kolejnych zajęciach dzieci układały i przyklejały na kartonie swoje imię, literkami z alfabetu migowego.

W ramach październikowych zadań tego projektu, wykonane zostały gazetki o Mózgowym Porażeniu Dziecięcym, Afazji i Dysleksji.

Zrealizowaliśmy także pierwsze zadanie z projektu „Gramy zmysłami”. Był to „Spacer sensoryczny”. Uczniowie udali się do pobliskiego parku, gdzie mo-





gli poczuć jesień różnymi zmysłami: wzrokiem, słuchem, węchem, dotykem. Wypatrywali różnobarwnych darów jesieni, które przynieśliśmy do szkoły. Następnie dzieci dopasowywa-

ły je do poszczególnych kolorów kartek.

Zadania projektowe sprawiają uczniom wiele frajdy. Są też okazją do zdobywania nowych wiadomości i do-

świadczeń oraz doznawania nowych wrażeń.

Z niecierpliwością czekamy na nowe wyzwania.

Renata Barć

„Każdy inny – wszyscy równi”

26 października 2022 w Szkole Podstawowej nr 1 w Bratkowicach w ramach ogólnopolskiego projektu edukacyjno-społecznego „Każdy inny – wszyscy równi” odbyło się spotkanie z mistrzem paraolimpijskim, mistrzem świata w handbiku (rowerze trójkołowym o napędzie ręcznym przeznaczonym dla osób niepełnosprawnych) – Rafałem Wilkiem.

Uczniowie mieli okazję posłuchać życiowej historii pana Rafała. Od momentu występów na torze żużlowym, wypadku na nim, aż do momentu, w którym w tej chwili się znajduje. Mogliśmy posłuchać historii o „człowieku ze stali” – bo tak nazywany jest Rafał Wilk. Opowieść, którą uczniowie mogli usłyszeć, to nie tylko historia o jego tragedii, ale o wielkiej sile, determinacji, marzeniach, które się spełniły.

Nasi uczniowie w wielkim skupieniu słuchali wypowiedzi jakże odważnego człowieka, który opowiadał o wypadku, który przerwał jego karierę żużlową, ale i sprawił, że stał się silniejszy i pokazał, że jeśli się czegoś chce – pragnie, to można osiągnąć bez względu na wszystko. Była to jakże ważna lekcja dla nas wszystkich. Nie tylko dla naszych uczniów, ale i nauczycieli.

mgr Agnieszka Zapala



Ślubujemy!

– uroczyste pasowanie na ucznia klasy pierwszej w Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II



Tradycją naszej szkoły jest, że najmłodszy uczniowie w październiku przeżywają swoją pierwszą ważną uroczystość, jaką jest pasowanie na ucznia klasy pierwszej. I tak 12 października na sali gimnastycznej pierwszoklasiści odświętnie ubrani w pięknych biretach na głowie, w obecności swoich najbliższych rozpoczęli występ, w którym zaprezentowali swoje umiejętności recytatorskie i wokalne. Przez krótki egzamin, który zdali celująco, przeprowadziły ich uczennice klasy czwartej. Za wzorowe odpowiedzi na pytania pierwszoklasiści otrzymali medale ufundowane przez uczniów klasy ósmej. Po zakończeniu części artystycznej, w podniosłej atmosferze przed Sztandarem Szkoły ślubowali być dobrymi Polakami, godnie reprezentować swoją szkołę, swoją nauką i zachowaniem sprawiać radość rodzicom i nauczycielom.



Po złożeniu ślubowania Pani Dyrektor dokonała symbolicznego pasowania na ucznia. Dużym ołówkiem, jak czarodziejską różdżką, dotykała ramion pierwszaków wypowiadając słowa „pasuję Cię na ucznia naszej szkoły”. Uczniowie otrzymali od Pani Dyrektor i Rodziców życzenia wielu sukcesów w nauce. Od rodziców otrzymali również wspaniałe prezenty.

Na zakończenie uczniowie wraz z rodzicami udali się na słodki poczęstunek. Wszystkim pierwszacom życzymy, aby ten dzień pozostał w ich pamięci jako niezapomniana, radosna chwila.

Małgorzata Król

Zespół Tańca Nowoczesnego „Koloret”



Grupa najstarsza Bratkowice.

Zespół Taneczny KOLORET to grupa młodych i ambitnych ludzi ukazująca piękno tańca. Powstał w 2003 roku, a od września 2005 roku działa pod patronatem Gminnego Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Świlczy

zs. w Trzcianie. Założycielką i choreografką jest pani Ewa Chmaj. Zajęcia prowadzone są w Świlczy, Bratkowicach i Rudnej Wielkiej.

Jak wygląda KOLORET oczami uczestnika? Na zajęciach panuje miła

i wesoła atmosfera. Przychodząc na zajęcia czuję rosnącą ekscytację, która sprawia, że taniec i włożony w niego wysiłek fizyczny staje się przyjemny. Moja ekscytacja wynika ze sposobu prowadzenia zajęć i przebywających tam ludzi.



Grupa średnia Bratkowice.



Grupa młodsza Rudna Wielka.



Grupa reprezentacyjna.



Grupa młodsza Świlcza.



Grupa starsza Rudna Wielka.



Grupa starsza Świlcza.

Pani Ewa jest przesympatyczną i utalentowaną osobą, mającą poczucie humoru. Zajęcia prowadzone w swobodny i radosny sposób, zachęcają do regularnego uczęszczania na lekcje. Żadna osoba nie jest uważana za gorszą, ponieważ każdy darzy się wsparciem i szacunkiem. Gdy pani uczy nas nowych kroków, tłumaczy każdy wykonany ruch i stara się pomóc każdemu z osobna, by finalnie układ wyszedł tak jak zawsze, czyli pięknie!

Czym jest dla mnie KOLORET? Oczywiście, jest to miejsce, w którym trzeba wykazać się sprawnością fizyczną, koordynacją ruchów czy determinacją, lecz będąc tam, wcale o tym nie myślę. Przed wejściem do sali z założonymi już na stopach baletkami ogarnia mnie wewnętrzny spokój, a zarazem nagły przypływ energii. Każda lekcja zaczyna się krótką rozgrzewką, podczas której skupiam się, by w jak najlepszy sposób wykonać polecenia. Po jej zakończeniu następuje chwilowa przerwa, a zaraz po niej najbardziej



wyczekiwany punkt spotkania, czyli taniec! Ustawiając się w wyznaczonym miejscu czekam na głos muzyki. Gdy tylko ją usłyszę, moim ciałem zaczyna kierować serce, a melodia wypełnia mój

umysł. Tancząc, wszystkie moje problemy i natrętne myśli po prostu znikają. Bo tańcząc czuję się szczęśliwa.

Wiktoria
– tancerka zespołu Koloret

Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania

8 listopada obchodzony jest Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania. Celem święta jest promowanie zdrowego jedzenia przede wszystkim wśród najmłodszych, dobrych nawyków żywieniowych, spożywania regularnie posiłków, informowanie o konsekwencjach złej diety.

Dzień Zdrowego Jedzenia jest obchodzony na wiele sposobów. W niektórych krajach kucharze zapraszają młodzież do restauracji, aby pokazać młodym ludziom czym jest zdrowe żywie-

nie, prowadzą też warsztaty i zajęcia na temat zdrowej diety.

Już wiele wieków temu o tym, jak ważne jest zdrowie pisał i przekonywał poeta, Jan Kochanowski: „Szla-

EUROPEJSKI DZIEŃ

ZDROWEGO JEDZENIA I GOTOWANIA

CODZIENNIE SPOŻYWAJ

- 5 porcji warzyw i owoców
- produkty zbożowe, zwłaszcza pełnoziarniste
- 3-4 porcje mleka lub produktów mlecznych
- 2 porcje produktów będących źródłem białka
- co najmniej 1,5 l wody

<p style="font-size: 0.8em;">ograniczaj spożycie tłuszczów zwierzęcych na rzecz roślinnych</p>	<p style="font-size: 0.8em;">ograniczaj na co dzień spożycie cukru i soli</p>
<p style="font-size: 0.8em;">zjadaj 3-5 posiłków dziennie, w tym konieczne śniadanie</p>	<p style="font-size: 0.8em;">ograniczaj spożycie tłustego czerwonego mięsa</p>

PIECZ LUB GOTUJ ZAMIAST SMAŻYC POTRAWY

STARAJ SIĘ ABY TWOJA DIETA BYŁA ODPOWIEDNIA ZBILANSOWANA

chetne zdrowie, nikt się nie dowie, jako smakujesz, aż się zepsujesz”. Słowa poety były i nadal są bardzo aktualne. Odżywianie jest bowiem jednym z podstawowych procesów życiowych człowieka. To ono warunkuje dalsze procesy rozwojowe i ostatecznie wpływa na zdrowie. Szczególnie ważnym okresem w życiu człowieka, w którym kształtują się i utrwalają określone nawyki związane ze zdrowym żywieniem, jest okres wczesnoszkolny, który w terminologii psychologicznej rozumiany jest szeroko i trwa mniej więcej od 6. lub 7. roku życia do 10., a według niektórych autorów do 12. roku życia (Brzezińska 2019; Harwas-Napierała, Trempała 2004; Żebrowska 1986).

Żyjemy w takich czasach, że wiedza na temat zdrowego odżywiania jako istotnego czynnika zdrowia jest elementem świadomości społecznej. Z racji pełnionej misji edukacyjnej i wychowawczej przekazywanie wiedzy i kształtowanie postaw oraz nawyków prozdrowotnych należy do jednych z podstawowych zadań szkoły.

W akcję Europejskiego Dnia Zdrowego Jedzenia i Gotowania przyłączyła się Szkoła Podstawowa Nr 2 w Bratkowicach im. Jana Pawła II, pod hasłem „Smacznie zdrowo kolorowo”. Uczniowie klas 0-3 wraz z wychowawcami w tym dniu zapoznali się z piramidą żywienia, uczyli się jak odróżnić produkty niekorzystne i szkodliwe dla zdrowia od zdrowej żywności. Dzieci wraz z wychowawcami przygotowały zdrowe pełnowartościowe posiłki zgodnie z zasadami zdrowego żywienia m.in. owocowe sałatki, szaszłyki owocowe, koktajle, sok marchwiowy, pełnoziarniste musli. Gdy wszystkie posiłki były przygotowane, dzieci zasiadły do wspólnego stołu. Wspólne świętowanie Europejskiego Dnia Zdrowego Jedzenia i Gotowania utwierdziło uczniów, że zdrowe nawyki żywieniowe mają ogromny wpływ na zdrowie i funkcjonowanie, a radość z aktywności fizycznej to najlepsza inwestycja w przyszłość...

Katarzyna Bielecka



Wspólne świętowanie i spożywanie zdrowych posiłków.



Sałatka owocowa wykonana przez dziewczynki z klasy II: Maję, Milenkę, Lenkę.



Uczniowie klasy III w trakcie przygotowania owocowych szaszłyków.



Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania w Szkole Podstawowej Nr 2 w Bratkowicach.



Klasa I podczas przygotowania koktajli owocowych.



Sok marchwiowo-jabłkowy przygotowany został przez najmłodszą grupę dzieci.

Studio Wokalne GCKSiR w Bratkowicach

Nowość u Nas

Sezon artystyczny 2022/2023 w ruchu amatorskim Gminnego Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Świlczy z/s w Trzcianie z inicjatywy Dyrektora tej instytucji pana Adama Majki oraz instruktora Jakuba Pięty (dyrygenta Chóru Męskiego Resonantae z Bratkowic) przyniósł nowość w postaci zajęć wokalnych dla młodzieży od 12 do 18 roku życia.



Jak wyglądają zajęcia?

Studio Wokalne GCKSiR w Bratkowicach (bo taka jest pełna nazwa owych zajęć) to indywidualne spotkania, podczas których oprócz pracy nad repertuarem ćwiczone są różne zagadnienia sztuki wokalne. Należą do nich:

- praca nad oddechem (ćwiczenia oddechowe usprawniające pracę przepony, eliminujące u wokalistów zły nawyk oddechu szczytowego, usprawniające i uelastyczniające pracę języka),
- praca nad dykcją (ćwiczenia usprawniające i uelastyczniające pracę języka, odpowiednie nazewnictwo grup spółgłoskowych i ćwiczenia tłumaczące ich poprawne powstawanie, praca nad tekstami kompozycji z uwzględnieniem gry aktorskiej),
- praca nad poszerzeniem ambitusu wokálnego (doskonalenie warsztatu wokálnego każdego z młodych adeptów sztuki wokalne),
- praca nad prawidłową emisją głosu,
- praca sceniczna.

Spotkania odbywają się co tydzień w poniedziałki w filii Bratkowice Gminnego Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji. Są to trzydziestominutowe zajęcia indywidualne (instruktor-uczeń). Ze względu na szczególny charakter lekcji wokalnych zajęcia Studia Wokalnego są odpłatne.

Zajęcia to nie wszystko

Spotkania (poza powyższym) mają na celu przygotowanie młodych wokalistów do różnego rodzaju występów na większych scenach, koncertów czy konkursów. Najbliższe koncerty planowane są początkiem 2023 roku. O szczegółach będziemy informować na bieżąco, a na koncerty w wykonaniu wokalistów ze Studia Wokalnego gorąco zapraszamy.

Śpiew to zdrowie

Powszechnie wiadomo, że śpiew to zdrowie. Nie jest to tylko powiedzenie, ale podparta badaniami naukowymi teza. Śpiew nie tylko poprawia zdrowie fizyczne, ale również psychiczne. Podczas tego procesu w mózgu uwalniana jest dopamina, czyli hormon szczęścia, który obniża poziom stresu (redukcja kortyzolu). Ale to tylko początek zalet śpiewu, gdyż na próbach uspokaja się praca serca – zmniejsza się liczba jego uderzeń na minutę, normuje się również ciśnienie krwi, które ulega obniżeniu. Można wręcz spotkać się z opinią, że śpiewanie jest łagodną odmianą aerobiku poprawiającą kondycję serca. U śpiewaków zauważono również zwiększenie pojemności płuc. Często lekarze zalecają wręcz śpiewanie jako formę wspomagającą leczenie chorób układu oddechowego (m.in. rozedmy, zwłóknienia płuc czy astmy). Śpiewanie pobudza również układ odpornościowy. U śpiewaków (a dokładnie w składzie ich ślin) podczas badań na Uniwersytecie Johanna Wolfganga Goethego we Frankfurcie wykazano zwiększone wydzielanie immunoglobulin odpornościowych.

Kilka słów o instruktorsze Studia Wokalnego

Prowadzącym zajęcia jest Jakub Pięta – wokalista, chórmistrz, muzykolog, trener głosu, pianista. Absolwent Akademii Muzycznej im. F. Nowowiejskiego na Wydziale Dyrygentury, Jazzu i Edukacji Muzycznej (specjalność chórmistrzostwo, emisja głosu – w trakcie), Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie na kierunku muzykologia oraz Politechniki Rzeszowskiej im. I. Łukasiewicza na kierunku budownictwo. Chętnie uczestniczy w sympozjach, warsztatach z zakresu wokalistyki i chóralistyki zarówno w kraju jak i za granicą. Lubi poszerzać swoje kwalifikacje biorąc udział w licznych kursach i stu-

diach podyplomowych (w tym m.in. liczne kursy pedagogiczne czy studia podyplomowe w zakresie zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy). Bardzo ściśle związany z Podkarpaciem gdzie prowadzi ożywioną działalność artystyczną. Lokalnej społeczności znany przede wszystkim jako dyrygent rodzimego chóru męskiego Resonantae z Bratkowic i instruktor Gminnego Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Świlczy z/s w Trzcianie.



Dodatkowo dyrygent chórów i zespołów wokalnych w trzech szkołach muzycznych Istopnia (Głógów Małopolski, Nowa Wieś, Stara Wieś), a także nauczyciel przedmiotów teoretycznych w tych szkołach. Człowiek otwarty, niebojący się wyzwań artystycznych i zawodowych, bardzo chętnie współpracujący z dziećmi i młodzieżą.

Nabór do Studia Wokalnego

Zajęcia w ramach Studia Wokalnego trwają od połowy września do końca czerwca roku następnego (system organizacyjny roku szkolnego). Istnieje jednak możliwość zapisu na zajęcia w trakcie trwania sezonu artystycznego. Wszystkich zainteresowanych zachęcamy do kontaktu z Gminnym Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Świlczy z/s w Trzcianie lub bezpośrednio z instruktorem prowadzącym Studio Wokalne GCKSiR w Bratkowicach.

Jak wygląda praca strażaka? My już to wiemy!

*Bije dzwon na alarm!
Śpieszą już strażacy!
Czasem w nocy – ze snu,
Czasem w dzień do pracy.*

Który chłopiec w dzieciństwie nie marzył o tym, aby zostać strażakiem? Chyba każdy chciał wykonywać ten trudny i niebezpieczny zawód, być zawsze gotowym do pomocy innym.

Jak naprawdę wygląda praca strażaka przekonali się uczniowie klasy drugiej i trzeciej Szkoły Podstawowej nr 2 w Bratkowicach, którzy 3 października 2022 r. wzięli udział w praktycznych zajęciach z zakresu bezpieczeństwa przeciwpożarowego w Sali Edukacyjnej „Ognik” na terenie Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 3 w Rzeszowie.

Dzieci ubrane w stroje strażackie poznały różnorodność pracy strażaków, dowiedziały się o zagrożeniach pożarowych, wzięły udział w ewakuacji z zadymionego pomieszczenia, ratując przy okazji uwięzionego w nim misia. Każdy mógł usiąść za kierownicą wozu strażackiego oraz obejrzeć jednostkę „od środka”. Oj, działo się, działo! Atrakcji było mnóstwo!

Po zakończonych zajęciach niektórzy już podjęli decyzję, że w przyszłości wstąpią do OSP w Bratkowicach. Brawo!

Elżbieta Borciuch



VII Koncert Pieśni Patriotycznych w Bratkowicach

13 listopada 2022 r.



Piknik Rodzinny

11 września 2022 r.

POŻEGNANIE LATA





Fot. Andrzej Bednarz



78. rocznica Akcji BURZA



Bratkowice, 23-24 lipca 2022 r.

Czad – cichy zabójca

Czad nazywany jest cichym zabójcą: nie jest widoczny, nie ma smaku ani zapachu. Każdego roku z powodu zatrucia tlenkiem węgla, potocznie zwanego czadem, w Polsce umiera ponad sto osób, a blisko 2 tysiące ulega podtruciu.

CZAD OSZUKUJE ZMYŚLI!



Skąd się bierze czad i dlaczego jest niebezpieczny?

Tlenek węgla wydobywa się z wadliwych lub źle użytkowanych urządzeń grzewczych oraz przewodów kominowych. Jest gazem silnie trującym, bezbarwnym i bezwonnym, nieco lżejszym od powietrza, co powoduje, że łatwo się z nim miesza i w nim rozprzestrzenia.

Powstaje w wyniku niepełnego spalania wielu paliw m.in. drewna, gazu, węgla, benzyny, oleju napędowego spowodowanego brakiem odpowiedniej ilości tlenu, niezbędnej do pełnego spalania. Może to wynikać z braku dopływu świeżego powietrza z zewnątrz do urządzenia, w którym następuje spalanie albo z powodu zanieczyszczenia, zużycia lub złej regulacji palnika gazowego, a także przedwczesnego zamknięcia paleniska pieca lub kuchni.

Objawy zatrucia czadem

Duszność, bóle i zawroty głowy, nudności, wymioty, oszołomienie, osłabienie, przyspieszenie czynności serca i oddychania, senność, nudności, trudności z oddychaniem,

oddech przyśpieszony i nieregularny – to alarmujące objawy, które mogą być sygnałem podtrucia czadem.

Osoba zaczadzona czuje się osłabiona, znużona. Zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia powodują, że jest bierna i nie ucieka z miejsca nagromadzenia trucizny i traci przytomność. Jeśli nikt nie przyjdzie z pomocą, może umrzeć.

Jak pomóc przy zatruciu tlenkiem węgla?

1. Jak najszybciej wynieść osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce,

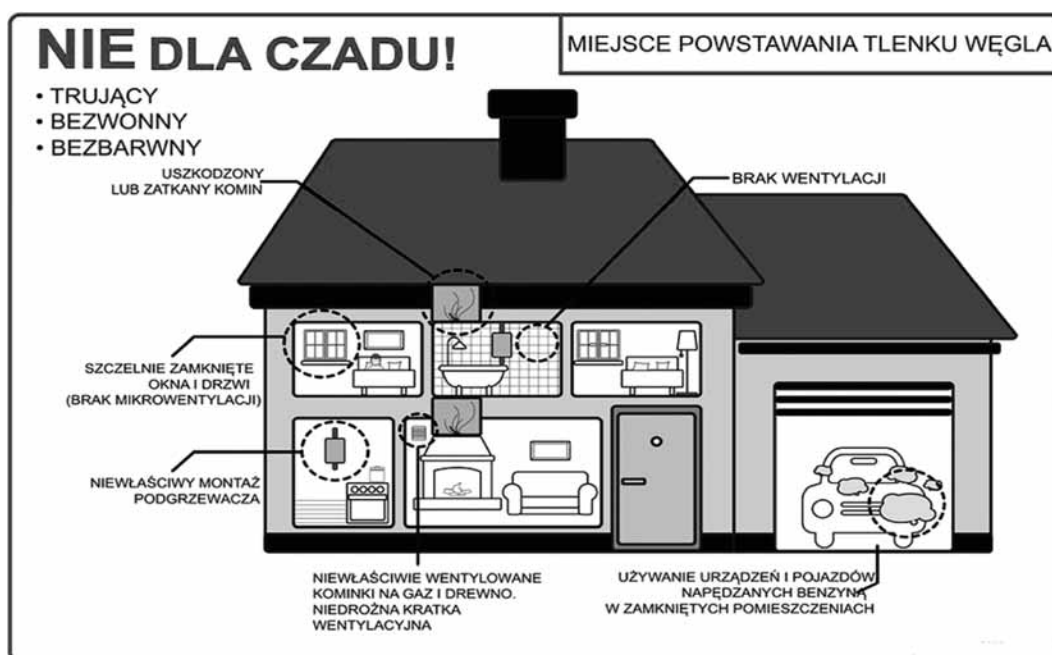
najlepiej na zewnątrz by zapewnić dopływ świeżego powietrza.

2. Rozluźnić poszkodowanemu ubranie, ale nie rozbierać go, żeby go nie wyziębic.
3. Wezwać służby ratownicze – telefon 112.
4. Jeśli po wyniesieniu na świeże powietrze zaczadzony nie oddycha, należy niezwłocznie przystąpić do wykonania sztucznego oddychania i masażu serca.

Co zrobić, aby uniknąć zaczadzenia?

1. Systematycznie czyścić, sprawdzać szczelność i wykonywać przeglądy techniczne przewodów kominowych.
2. Użytkować tylko sprawne techniczne urządzenia, zgodnie z instrukcją producenta.
3. Nie zasłaniać i nie przykrywać urządzeń grzewczych.
4. Nie zaklejać i nie zasłaniać kratki wentylacyjnych.
5. W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdzić poprawność działania wentylacji, nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację.

Opracował Mieczysław Leja
na podstawie źródeł Komendy
Główniej Państwowej Straży Pożarnej



Nagroda za całoroczny trud

– wycieczka Ochotniczej Straży Pożarnej do Wrocławia

*Mkną po szynach niebieskie tramwaje
przez wrocławskich ulic sto.*

*Tu przechodnia uśmiechem
witają dzieci,
kwiaty i każdy dom.*

*Na przystankach nucą słowiki,
dźwięczy śpiewem stary park.*

*Przez Sepolno, Zalesie i Krzyki
niesie melodię wrocławski wiatr.*

Maria Koterbska

W dniach 17-18 września strażacy wraz z rodzinami i sympatykami wyruszyli we wczesnych godzinach porannych na zasłużony odpoczynek do Wrocławia.

książęcego zamku Piastów Śląskich z przełomu XII i XIII wieku.

Naszą uwagę zwróciła przede wszystkim Katedra pw. Św. Jana Chrzciciela, która została wybudowana w stylu gotyckim w miejscu, gdzie wcześniej stały mniejsze świątynie. W czasie wojny została bardzo zniszczona, a jej odbudowa zajęła wiele lat. Spacerowaliśmy niespiesznie uliczkami i zaułkami Ostrowa Tumskiego, który oświetla ponad 100 latarni gazowych. Codziennie rozpała je i gasi latarnik, którego można spotkać tuż przed zapadnięciem zmroku i o świcie. To najbardziej charakterystyczna postać Ostrowa Tumskiego – także ze wzglę-

du na strój: cylinder i czarną pelerynę. Zwiedzanie najstarszej części Wrocławia zakończyliśmy na Moście Tumskim, by udać się w stronę Ossolineum i Uniwersytetu Wrocławskiego. W gmachu uniwersytetu mogliśmy podziwiać przepiękną aulę Leopoldina – cenny i unikatowy zabytek świecki późnego baroku.

Później weszliśmy na Wieżę Matematyczną, której taras znajduje się na wysokości 42 m. Można z niego zobaczyć Wyspę Słodową oraz Stare Miasto. Znajdowało się w niej niegdyś obserwatorium astronomiczne. W drodze na Stare Miasto mogliśmy zobaczyć budynek dawnego więzienia oraz Stare Jatki, czyli dawne targowisko żywnością. Po drodze oczywiście napotykaliliśmy słynne wrocławskie krasnale. Na rynku Starego Miasta poznaliśmy historię gotyckiego ratusza i kamieniczek, pręgierza i „tymczasowej” fontanny.

Po całym dniu zwiedzania skorzystaliśmy z czasu wolnego na zakup pamiątek i różnych drobiazków. Ostatnim punktem pierwszego dnia było zwiedzanie Panoramy Raclawickiej. Pomysłodawcą Panoramy Raclawickiej, olbrzymiego obrazu o wymiarach 15x114 m, był znany lwowski malarz Jan Styka, który zaprosił do współpracy znakomitego batalistę Wojciecha Kossaka. Obraz początkowo wystawiony był we Lwowie, później po burzliwych czasach wojny i socjalizmu w końcu trafił do Wrocławia. Panorama zrobiła na wszystkich ogromne wrażenie, a opowiadaniom



Ostrów Tumski, Archikatedra.

Pod czujnym okiem prezesa OSP i organizatora p. Piotra Chmaja wszyscy uczestnicy wsiedli do autokaru i wraz z pilotem z biura podróży Guliwer rozpoczęli wspólną podróż. Przejazd minął bardzo szybko, dzięki ciekawym opowiadaniom pilota o mijanych miejscowościach i ciekawostkach z nimi związanych. Już przed południem zameldowaliśmy się we Wrocławiu, gdzie czekała na nas pani przewodnik. Wraz z nią rozpoczęliśmy zwiedzanie od najstarszej części miasta, a mianowicie od Bramy Kluskowej i Ostrowa Tumskiego. Najstarszymi budowlami na Ostrowie Tumskim są: późnoromański kościół pw. św. Idziego z początków XIII wieku oraz kościół pw. św. Marcina, pozostałość



Panorama Wrocławia z Wieży Matematycznej UW.

i dyskusjom nie było końca. Po pełnym wrażeń dniu zakwaterowaliśmy się w Hotelu „Perła” w Oleśnicy i wieczór spędziliśmy na wspólnej integracji przy śpiewie i muzyce akordeonowej, którą zapewniał nam nieoceniony Zbyszek Krawiec.

Drugiego dnia naszego pobytu udaliśmy się do Zoo i Afrykarium, a następnie spacerem przed Halę Stulecia, Fontannę Multimedialną oraz Ogród Japoński. Ogród ten jest częścią Parku Szczyt-



Sala Leopoldina.



Spotkanie z przewodnikiem.

nickiego, a został zaaranżowany zgodnie z regułami projektowania tradycyjnych orientalnych ogrodów. W jego budowie brali udział specjaliści z Japonii – architektki krajobrazu i ogrodnicy.

Wszyscy uczestnicy wycieczki, a szczególnie druhowie z OSP, naładowali akumulatory i z nową energią powrócili do swoich zadań i obowiązków. Był to przede wszystkim zasłużony wyjazd dla strażaków z długim stażem w jednostce m.in. Tadeusza Bednarza, Piotra Juchy, Janusza Kani, Roberta Selweta, Roberta Kwasa, Bogdana Juchy, Jana Kwoki, Marka Rządyczki czy

Jana Steca. Dla wielu osób wyjazd do Wrocławia był pierwszym w życiu i byli oczarowani tym pięknym Starym Miastem, pełnym zabytków kościołów i małych, zabawnych krasnali ukrytych w każdym zakątku miasta. Poszukiwanie słynnych krasnoludków sprawiła frajdę nie tylko strażackiej młodzieży, ale także starszym uczestnikom wyprawy.

W wyjeździe strażaków wziął udział także Wójt Gminy Świlcza Adam Dziezdzic wraz z małżonką, który zawsze wspiera straż pożarną i bardzo ceni ich pracę.

Monika Piątek

Uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 2 w Bratkowicach w świecie poezji

Wychowanie dziecka w duchu literatury piękna kształtuje w nim poczucie dobra, prawdy, rozwija twórczą wyobraźnię. Wszystko, co za pośrednictwem słowa drukowanego pomaga młodemu człowiekowi zrozumieć świat i samego siebie, a także przygotować go do sukcesu w przyszłości, zawiera w sobie ogromny „ładunek wychowawczy”. To sprawia, że czytelnictwo, poezja, słowo czytane i pisane jest jednym z ważniejszych mechanizmów oddziaływania wychowawczego na dzieci.

W piątek 18 listopada 2022 roku w Szkole Podstawowej Nr 2 w Bratkowicach odbył się konkurs recytatorski pod hasłem: „Jesienne wierszowanie”.

Celem konkursu była m.in. popularyzacja literatury dziecięcej, promocja czytelnictwa, rozwijanie dziecięcych talentów i zdolności, uwrażliwienie na



Zwycięzcy konkursu recytatorskiego.



Od lewej: Hubert, Liliana, Emilia – zwycięzcy kategorii klas 0-I.



Nina w trakcie recytacji wiersza D. Gellner „Jesień u fryzjera”.



Milena podczas recytacji wiersza: „Jesień” J. Czechowicza.

piękno języka polskiego, organizowanie i uczenie alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Do konkursu przystąpiło dwudziestu uczniów. Dzieci recytowały wiersze różnych autorów m.in. D. Gellner, P. Kasprzak, J. Czechowicza o tematyce jesienną. Konkurs podzielony był na dwa etapy: klasy 0-1 SP oraz klasy II-III. Mali artyści znakomicie zaprezentowali się na scenie, prezentując swój kunszt recytatorski oraz umiejętności aktorskie, nad którymi pracowali w ostatnim czasie. Stroje, rekwizyty użyte podczas recytacji doskonale

oddawały jesienny melancholijny nastrój.

Spośród wszystkich uczestników konkursu zostali wyłonieni następujący zwycięzcy:

W kategorii wiekowej klas 0-I:

I miejsce: Lilianna Zagrodnik

II miejsce: Hubert Lis

III miejsce: Emilia Toton

Wyróżnienie: Nina Basara

Wyróżnienie: Kacper Świder

W kategorii wiekowej klasy II-III:

I miejsce: Piotr Łojek

II miejsce: Marta Piwowar

III miejsce: Milena Chorzępa
Wyróżnienie: Eryk Suslennikow
Wyróżnienie: Maja Maksymiak

Wszystkim uczestnikom bardzo dziękujemy za udział w konkursie, Rodzicom i wszystkim osobom zaangażowanym przy organizacji konkursu składamy serdeczne podziękowania, a zwycięzcom składamy gratulacje, życząc dalszych sukcesów.

Organizatorzy:
Katarzyna Bielecka,
Barbara Skoczek

Jak przyjemnie i pożytecznie spędzić niedzielne popołudnie

Turniej Sołectw w Gminie Świlcza

Jakość przeciwników nadaje wartość zawodom i cenę zwycięstwu. Dobry plan to nie taki, gdzie ktoś wygrywa, ale taki, gdzie nikt nie uważa, że stracił.

W dniu 4 września br. na placu przy kościele w Mrowli rozegrany został Turniej Sołectw. Połączony z Parafiadą, organizowaną co roku w parafii św. Łukasza.

Rozpoczęcie uroczystości zaplanowano na godzinę 15:00. Wtedy zaczęli przybywać przedstawiciele sołectw

– sołtysi, radni sołecy, radni gminni i powiatowi, przedstawicielki Kół Gospodyń Wiejskich, strażacy z Ochotniczych Straży Pożarnych oraz mieszkańcy Gminy. Wszystkich zebranych powitali organizatorzy wydarzenia – dyrektor GCKSiR Adam Majka oraz proboszcz parafii Mrowla – ks. Ryszard Tokarz. Następnie głos zabrał Wójt Gminy Świlcza, który wraz z zastępcą panem Sławomirem Styką zapowiedzieli niespodziankę dla zwycięskiej drużyny, a mianowicie bon opiewający na kwotę 15 000 zł, ufundowany przez Wójta Gminy Świlcza. Dyrektor Adam Maj-

ka przedstawił ramowy program imprezy, przedstawił zaproszonych gości, powitał drużyny z poszczególnych sołectw.

Następnie, tak zmotywowani uczestnicy przystąpili do rozgrywek.

Naszą miejscowość reprezentował sołtys Ryszard Franczyk, członkowie Rady Sołectkiej – Mirosław Wiech, Monika Piątek, Tadeusz Bednarz, radni gminy – Mieczysław Leja, Barbara Buda, Andrzej Kozdęba oraz członkowie OSP, LKS m.in. Grzegorz Pałka, Kacper Krówka, Mikołaj Bachórz, Dawid Ziobro, Kamil Kula, Jakub Majka, Grzegorz Pięta. Nasi najzwinniejsi chłopcy z OSP



skakali w workach, najsilniejsi przeszli „spacer farmera”, dziewczyny skakały na ogromnych piłkach, chłopcy z LKS-u i OSP przynosili w kubeczkach wodę między linią startu a mety. Drużyny mieszane turlały opony, a na koniec najsilniejsi panowie przynosili przedstawiciela swojego sołectwa – u nas radną Basię Budę w kocyku jak w lektyce. Każda konkurencja była na czas. Sołtys z każdego sołectwa musiał przejść przez trudną konkurencję wiedzy ogólnej, w której Ryszard Franczyk poradził sobie bezbłędnie. Następnie jeden z przedstawicieli każdej miejscowości – u nas Monika Piątek – musiała zmierzyć się z muzycznym quizem, rozpoznając bajki po melodiach ich czołówek. Każda z konkurencji była przeplatana występem grupy Koloret prowadzonej przez Ewę Chmaj. Nad prawidłowym przebiegiem konkurencji oraz dokładnym mierzeniem czasu czuwało Jury w składzie: Tomasz Wojton, Tadeusz Pachorek i Sławomir Mitek, czyli radni powiatu rzeszowskiego z terenu Gminy Świlcza. W trakcie turnieju panie z Koła Gospodyń Wiejskich rozstały swój straganik z pysznościami oraz biorącą udział w konkursie kulinarnym



zupą pomidorową. Jury w składzie: radni powiatu rzeszowskiego, Wójt Gminy Świlcza wraz z zastępcą i przewodniczącym Rady Gminy oraz Ksiądz Proboszcz Parafii Mrowla wybrało zwycięską zupę, którą okazała się zupa krem koleżanek z KGW w Świlczy. Po pełnym dobrej zabawy turnieju, poświęceniu i oddaniu sprawie, nasze sołectwo ostatecznie zajęło 3 miejsce. Zabawa była przednia, mnóstwo śmiechu i fantastycznie spędzonego niedzielnego popołudnia. Podczas

konkurencji sportowych dzieci mogły korzystać z dmuchanych zjeżdżalni, uczestnicy i mieszkańcy zakupić kielbaski, pyszne zapiekanki oraz inne specjały kulinarne pań z Kół Gospodyń Wiejskich. Każdy chętny mógł też nabyć symboliczną cegielkę. Turniej Sołectw zakończyła zabawa taneczna z zespołem AstacusCover Band, która gromadziła na parkiecie liczne pary aż do późnych godzin nocnych.

Monika Piątek

Miły gest Świętego Mikołaja

Miłym akcentem w grudniowy, mikołajkowy wieczór była wizyta przedstawicieli Towarzystwa Miłośników Ziemi Bratkowickiej oraz Chóru Resonantae z Bratkowic w siedzibie Bratkowickiego KSM-u. Przedstawiciele tych organizacji przekazali na ręce księdza Rafała Majerskiego i Tadeusza Kawalca – opiekunów młodzieży, pizzę jako podziękowanie dla KSM, Służby Liturgicznej Ołtarza i Oazy za zaangażowanie w pracę na rzecz naszej miejscowości.

Młodzież była zaskoczona niezapowiedzianym spotkaniem. Poczuli się ważni i docenieni. Mały gest, a ile sprawił radości.

Redakcja „Ziemi Bratkowickiej”



Pasowanie w Niepublicznej Szkole Podstawowej

W piątek 21 października 2022 roku w Niepublicznej Szkole Podstawowej odbyła się uroczystość ślubowania i pasowania na ucznia. Dzieci klasy pierwszej przygotowywały się do tej uroczystości od początku roku szkolnego pod okiem swojej wychowawczynie. Uczyły się dzielnie wierszy, piosenek i wytrwale ćwiczyły układ taneczny.

Tego dnia panowała w szkole świąteczna atmosfera. Dzieci ubrane w galowe stroje przedstawiły program artystyczny. Pierwszaki wzorowo zaprezentowały swoje umiejętności recytatorskie, wokalne i taneczne. Publiczność, którą stanowili rodzice, nauczyciele oraz uczniowie klas II – VI, nagrodziła ich gromkimi brawami.



Fragment programu artystycznego.



Pamiętkowy wpis do kroniki – paluszkowa pieczęćka.

Najważniejszym momentem uroczystości było złożenie uroczystego ślubowania na sztandar szkoły oraz pasowanie na uczniów, którego dokonała Dyrektor Szkoły Pani Janina Gaweł. W ten sposób pierwszoklasiści zostali oficjalnie włączeni do grona uczniów Niepu-



Pamiętkowe zdjęcie klasy I.

blicznej Szkoły Podstawowej im. Żołnierzy Armii Krajowej w Bratkowicach. Są to: 1. Bielecka Wiktoria, 2. Cyło Aleksander, 3. Dworak Zofia, 4. Kolebuk Amelia, 5. Kwoka Kacper, 6. Lis Szymon, 7. Piętowska Aleksandra, 8. Przywara Julia, 9. Słowik Aurelia, 10. Ziaja Aleksandra.

Ukoronowaniem aktu pasowania było wręczenie pamiętkowych dyplomów oraz legitymacji szkolnej. Ciepłe i miłe słowa skierowali również do

pierwszoklasistów przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego oraz rodzice.

Po uroczystym apelu uczniowie klasy I wraz z wychowawczynią i rodzicami udali się do swojej sali na poczęstunek. Te ważne chwile związane z pasowaniem utkwia im na długo w pamięci.

Na pewno pierwszoklasiści będą starali się „swoim zachowaniem i nauką sprawiać radość rodzicom i nauczycielom”.

Monika Czapka



Pasowanie na ucznia.



Ślubowanie na sztandar szkoły.

Impreza plenerowa – po warszawsku

Przez ostatnie dwa lata w związku z pandemią COVID 19, obowiązywały liczne obostrzenia m.in. zakaz organizowania uroczystości z udziałem większej liczby osób, imprez plenerowych itp. Tak więc tegoroczne lato po pandemii jest dla wszystkich obywateli naszego kraju, powrotem do normalności we wszystkich dziedzinach naszej codziennej egzystencji.

Nic więc dziwnego, że w sobotnie słoneczne popołudnie 25 czerwca 2022 roku do bratkowickiego parku podworskiego, przybyli licznie wraz z rodzinami mieszkańcy Bratkowic, ale także gminy Świlcza. Właśnie tu w urokliwej scenerii parku, odbyła się po raz pierwszy, niecodzienna impreza plenerowa pod ciekawą nazwą „PARK”, pod którą kryje się Podróż Artystyczna Regionami Kulturowymi. A motyw przewodni tej imprezy to – *Stara Warszawa*.

Już na wstępie, prowadzący imprezę Adam Majka – dyrektor Gminnego Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Świlczy z siedzibą w Trzcianie powiedział, że wszystkie atrakcje zaprezentowane podczas niej, jak: *kataryniarz z papugą, iluzjoniści, szczudlarze, fotobudka, riksza, bryczka, kawiarnia* – przenoszą nas w czasie do starej przedwojennej Warszawy. Wydał się też, dodał dyrektor – okazjonalną gazetę pod nazwą „*Kurier (niby) Warszawski (ale jednak Gminy Świlcza)*”, którą wszyscy Państwo otrzymacie od najmłodszych wiekiem członków Zespołu Pieśni i Tańca „*Pułanie*”, odgrywających rolę małych gazeciarzy. Podczas imprezy – poinformował A. Majka, będziemy zbierać pieniądze dla małej Poli z Białoleki, która choruje na rdzeniowy zanik mięśni SMA. Koszt leczenia tej choroby jest ogromny, na który nie stać rodziców... Proszą oni o pomoc i wsparcie. Przyjechali z tym, co mają – *serduszka, cukierki...* Również członkinie Zespołu „*Pułanie*” sprzedawać będą różyczki, by wesprzeć leczenie małej Poli – dodał.

Co to jest „PARK”

Jak wyjaśniają organizatorzy – pod tym skrótem kryje się Podróż Artystyczna Regionami Kulturowymi. Jest to wydarzenie kulturalne, którego pomysł rodził się w naszych głowach już od dłuższego czasu. Szukaliśmy takiego rozwiązania, aby móc zintegrować zespoły, praktycznie z całej Polski, które są z nami zaprzyjaźnione. Poprzez organizowanie ogólnopolskiego konkursu tradycyjnego tańca

ludowego, poznaliśmy wiele zespołów z różnych regionów Polski. I szukaliśmy takiego pomysłu, aby móc zrobić coś więcej z muzyką folkową, współczesną, ale także z folklorem... Wtedy wymyśliliśmy imprezę pod nazwą „PARK”. Mamy już opracowane logo – Podróż Artystyczna Regionami Kulturowymi. Dzisiaj po raz pierwszy tutaj w Bratkowicach – mam nadzieję, że również w tym samym miejscu w przyszłości, tu w bratkowickim parku, będziemy prezentować Państwu różne regiony Polski, zarówno folklor, muzykę, ale również tradycyjne jedło. Nasze

Bogaty program artystyczny

Impreza rozpoczęła się po godz. 17.00, a prowadził ją Adam Majka – dyrektor GCKSiR, który powitał wszystkich zgromadzonych w parku mieszkańców, przedstawiając bogaty i interesujący program imprezy plenerowej. Już na wstępie widzowie oglądali z zaciekawieniem, premierę spektaklu pod tytułem „*RETROspekcja*” w wykonaniu Grupy Teatralnej „*Tespis*” ze Świlczy, a działającą przy GCKSiR. Grupą kieruje p. Karolina Salach. Spektakl ten, ze sporą



grupy folklorystyczne robią to już od dawna, prezentują ludowe tańce i przyśpiewki regionalne. Ale nam marzyło się coś więcej, coś co nie zamknie się na folklor, ale pójdzie dalej – we wszystko, co podkreśla wyjątkowość danego regionu. Dlatego zaczęliśmy w tym roku – pierwszą edycję, której motywem przewodnim jest *Stara Warszawa*. W kolejnych latach chcemy zabierać Państwa w dalszą ciekawą podróż, przez Małopolskę, Kielecczynę, czy nasze piękne Podkarpacie. Bez względu na to, w którym regionie zatrzymamy się w naszej podróży, będzie to *PARK* – pisany z wielkich liter, ale i ten lokalny, bratkowicki park podworski.

dawką humoru, a opowiadający o dawnym życiu towarzyskim w starej Warszawie, kobiecych plotkach, intrygach, towarzyskich gafach, romansach itp. Humoreskę przedstawiono w czterech odsłonach. Widzowie oglądali spektakl, nagradzając aktorów gromkimi brawami.

W przerwach pomiędzy odsłonami widzowie, chętnie uczestniczyli w warsztatach obejmujących przyśpiewki starowarszawskie, a prowadziła je Justyna Król – aktorka Teatru im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie. Organizatorzy przygotowali okolicznościowe śpiewniki z przyśpiewkami starej Warszawy, dzięki czemu wszyscy mogli włączyć się



do wspólnego śpiewu. Akompaniowała Kapela Ludowa z Trzciany. Ponadto uczestnicy imprezy zostali zaproszeni do udziału w warsztatach tanecznych, które prowadził Piotr Drozd – doświadczony instruktor tańca ludowego, tancerz i wokalista trzciańskiej Kapeli Ludowej „Olsza”. W warsztatach wzięli widzowie, wspólnie z doświadczonymi tancerzami Zespołu „Pułanie”. Dla wszystkich była to doskonała zabawa...

Około godz. 20.00 na scenie plenerowej pojawił się Adam Dziejczak – Wójt Gminy Świlcza, który dokonał oficjalnego otwarcia imprezy w Bratkowicach. Powitał on wszystkich uczestników, a jednocześnie podziękował Ochotniczemu Strażom Pożarnym i Kołom Gospodyń Wiejskich, za włączenie się w organizację i przebieg imprezy. Następnie widzowie podziwiali pokaz tańców starej Warszawy w wykonaniu grup folklorystycznych, działających przy GCKSiR: Zespołu Pieśni i Tańca Pułanie, Grupy Obrzędowej im. Marii i Jó-

zefa Dziejczaków oraz Kapeli Ludowej. Za swój żywiolowy występ tancerze, otrzymali duże brawa od publiczności. Po tym niezwykle widowiskowym pokazie umiejętności tanecznych i wokalnych zespołów, jako gwiazda wieczoru – wystąpiła Warszawska Orkiestra Sentymentalna, która podczas swego występu, wykonała dawne melodie polskiej przedwojennej rewii i kabaretu. Zarówno wokalistka, jak i członkowie Orkiestry nagradzani byli oklaskami po każdej wykonanej piosence. W trakcie ich występu na podłogę przed sceną wchodziły coraz to nowe tańczące pary... Na zakończenie Orkiestra otrzymała nie-



ustające brawa, które zmusiły niejako Orkiestrę do bisowania. Nic więc dziwnego, że czas występu Zespołu nieco się wydłużył w czasie. Schodząc ze sceny muzycy, kłaniając się dziękowali publiczności za gromkie oklaski, a wokalistka ze wzruszeniem powiedziała – *To kolejne miejsce w Polsce, gdzie zostaliśmy tak serdecznie przyjęci przez lokalną publiczność, za co bardzo dziękujemy...*

Kilkanaście minut po godz. 22.00 widzowie, podziwiali efektowne fair-show, czyli pokazy ognia w wykonaniu doświadczonego fajerszołowca z Poznania. To było niezwykle wieczorne widowisko plenerowe, w którym główną rolę odgrywały dynamiczne i przestrzenne obrazy ogniowe.

Po tych emocjonujących pokazach „zabawy” z ogniem, połykania noża, fajerwerków – widzowie jeszcze przez długą chwilę byli pod wrażeniem trzymającego w napięciu i niebezpiecznego z pozoru pokazu. Nad bezpiecznym przebiegiem widowiska z ogniem w tle, czuwali miejscowi strażacy.

Na zakończenie imprezy w bratkowickim parku odbyła się potańcówka z Zespołem Muzycznym „Klimat”. Chętnych do tańca nie brakowało, dlatego zabawa nieco się przedłużyła...

Impreza była doskonale przygotowana i przeprowadzona, a nad jej prawidłowo-

wym i bezpiecznym przebiegiem czuwali m.in. Strażacy z OSP. Bratkowice, Mrowla i Trzciana, Zespół Pogotowia Ratunkowego, Policja i Firma ochroniarska. Organizatorami imprezy byli wspólnie: Urząd Gminy Świlczy i Gminne Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Świlczy z siedzibą w Trzcianie, a partnerem – Fundacja PZU.

Podziękowanie należy się Kołom Gospodyń Wiejskich m.in. z Bratkowic, Błędowej Zgłobieńskiej Świlczy i Woliczki, za kulinarną oprawę imprezy oraz pracownikom GCKSiR za ciężką pracę i logistyczne przygotowanie imprezy pod nadzorem Adama Majki – Dyrektora GCKSiR w Świlczy z siedzibą w Trzcianie.

Organizatorzy zapowiadają, że w przyszłym roku, także w bratkowickim parku podworskim, odbędzie się kolejna edycja z cyklu – Podróż Artystyczna Regionami Kulturowymi. Tym razem poznamy podhalańską kulturę, zwyczaje, tradycje i jadło, a wszystko to okraszone będzie góralską żywiolową muzyką, tańcami i przyśpiewkami.

Władysław Kwoczyński

Źródło: Urząd Gminy Świlcza



Tekst pracowników Nadleśnictwa Głogów odpowiadający na często zadawane im pytanie dotyczące wycinki lasów. Zachęcamy do zapoznania się z poniższym artykułem.

Czy prowadzimy wycinkę lasów?

Często w trakcie różnych wydarzeń zarówno sportowych, jak i promocyjno-edukacyjnych Nadleśnictwa Głogów mamy okazję poznawać opinie i wrażenia uczestników biorących w nich udział. Oprócz zachwyty nad terenami leśnymi Nadleśnictwa tj. drogami leśnymi i pięknymi drzewostanami Nadleśnictwa często pojawiają się głosy dezaprobaty, a nawet oburzenia faktem, że prowadzimy wycinkę lasów.

Zastanówmy się zatem, czy rzeczywiście leśnicy prowadzą wycinkę lasów? Co oznacza ten termin? Myślimy, że dla każdego z nas wycinka oznacza bezpowrotne usunięcie lasu z miejsca, gdzie rósł on do tego momentu. Zapewniamy, że w ramach gospodarki leśnej prowadzonej nie tylko przez Nadleśnictwo Głogów, ale wszystkie nadleśnictwa w Polsce, nie prowadzi się wycinki lasów. Żeby to dobrze zrozumieć, trzeba wyjaśnić najpierw kilka pojęć. Pierwsze to rozróżnienie lasu i drzewostanu. Drzewostan to jednorodny pod pewnym względem (najczęściej wieku oraz składu gatunkowego) fragment lasu. Las natomiast to wiele drzewostanów w różnym wieku i o różnym składzie gatunkowym, tworzących nie tylko zwarty powierzchniowo obszar porośnięty drzewami, ale też jednolity układ ekologiczny. Wobec powyższego jeszcze raz podkreślamy, że nie wycinamy lasu, wycinamy natomiast poszczególne drzewostany.

Dlaczego wycinamy drzewostany oraz dlaczego jedne wycinamy, a innych

nie? Wyjaśnienie zaczniemy od tego, że żadne drzewo nie będzie trwało wiecznie, niezależnie czy będzie poddane działalności człowieka, czy pozostawione samo sobie. Z tym zgodzimy się wszyscy. Jeśli jedno drzewo nie będzie trwało w nieskończoność, to również zbiorowisko drzew (drzewostan) nie będzie trwało zawsze. Kiedy drzewostan osiągnie wiek dojrzały, zaczną w nim masowo pojawiać się choroby grzybowe oraz namnażać się szkodliwe owady, co powoduje, że taki drzewostan zaczyna się rozpadać. Co ciekawe, czas trwania drzewostanu jest dużo krótszy niż maksymalny czas życia pojedynczego drzewa. Jeśli zatem pozostawimy taki stary drzewostan sam sobie, to zamierające drzewa zaczną stanowić zagrożenie dla ludzi przebywających w jego pobliżu (szczególnie niebezpieczne jest to przy drogach publicznych, budynkach mieszkalnych, itp.), a namnażające się szkodliwe organizmy zaczną atakować sąsiednie, młodsze drzewostany pogarszając ich stan zdrowotny i skracając ich czas ich życia. Drewno atakowane przez patogeniczne grzyby i szkodniki owadzie nie będzie nadawało się do wykorzystania jako surowiec do produkcji mebli, elementów konstrukcyjnych budynków, na instrumenty ani na żadne z 30 tys. innych zastosowań. Kiedy wytniemy taki dojrzały drzewostan w odpowiednim momencie, gdy drzewa znajdują się na progu starości, ale jeszcze nie zaczęły się w drzewostanie procesy rozpadu, na jego miejscu wprowadzamy

nowy drzewostan, oczywiście młody. Pomijając miłość do lasu, jaką ma każdy prawdziwy leśnik, zobowiązuje nas do tego ustawa o lasach, która daje nam maksymalnie 5 lat na wprowadzenie nowego drzewostanu. Nie ma takiej sytuacji, w której w ramach gospodarki leśnej po wycięciu starego drzewostanu nie wprowadzilibyśmy młodego.

Dzięki tak prowadzonej gospodarce leśnej zapewniamy trwanie zdrowych, stabilnych i odpornych na różnego rodzaju negatywne zjawiska lasów. Warto wiedzieć, że drewno, w pełni odnawialny i ekologiczny surowiec, pozyskiwane w ramach gospodarki leśnej prowadzonej przez nadleśnictwa, jest tylko produktem ubocznym działań realizowanych na rzecz utrzymania takich właśnie lasów. Myślimy, że nawet osoby zupełnie niezwiązane z leśnictwem widzą różnicę między lasami zarządzanymi przez PGL LP, a lasami innych własności.

Jeśli chodzi o efekt wizualny prowadzonych prac, to najbardziej rażąco wygląda usuwanie dojrzałych drzewostanów złożonych z sosny lub olchy czarnej, jeśli w związku z siedliskiem nowy drzewostan ma być złożony z tych samych gatunków drzew. Sosna i olcha są bowiem bardzo wymagające pod względem ilości światła – jeśli nowe drzewka będą miały cień od góry (my mówimy, że będą rosły pod okapem), to bardzo szybko zaczną umierać. Muszą one rosnąć na otwartej powierzchni. Dlatego dojrzałe drzewostany sosnowe lub ol-



Powierzchnia, z której usunięto dojrzały drzewostan sosnowy – zrąb zupełny.



Za kilka lat ta powierzchnia będzie wyglądała tak (5-letnia uprawa sosnowa).



Za kolejnych kilka lat ta powierzchnia będzie wyglądała tak (11-letnia uprawa sosnowa).



Za kilkadziesiąt lat na tej powierzchni zobaczymy taki obraz (drzewostan sosnowy w wieku 65 lat temu, posadzony w miejsce usuniętego drzewostanu dojrzałego).

chowe wycinamy całkowicie, za jednym razem (określamy to jako zrąb zupełny). Ale już w przypadku drzewostanów bukowych lub jodłowych, jeśli kolejny drzewostan ma być również złożony z tych właśnie gatunków, które są bardzo odporne na zacienienie, czekamy z usunięciem starego drzewostanu nawet 40 lat od momentu pojawienia się w dole młodego pokolenia drzew (czasem sadzimy, czasem sam się obsiewa). Wtedy nie widać tak drastycznych zmian w krajobrazie, ponieważ po usunięciu starych drzew na powierzchni jest od razu młody drzewostan, czasem nawet kilkumetrowej wysokości.

Oczywiście oprócz cięć w drzewostanach dojrzałych, prowadzimy również szereg innych cięć pielęgnacyjnych realizowanych w poszczególnych fazach rozwojowych drzewostanu. Wytlumaczenie ich tutaj zajęłoby jednak zbyt wiele miejsca, dlatego korzystając z okazji zapraszamy na otwarte warsztaty edukacyjne pn. „Spacer z leśnikiem”, które prowadzimy w Nadleśnictwie Głogów – informacje o zapisach są publikowane na stronie Nadleśnictwa. Podczas zajęć spacerujemy po wybranych fragmentach lasu i szczegółowo opowiadamy o pracach wykonywanych w drzewostanach w różnym wieku, a także o wielu innych aspektach związanych z prowadzoną przez PGL LP gospodarką leśną (np. o tym, że na wszystkie nasze działania, łącznie z wynagrodzeniami pracowników, nie dostajemy ani złotówki z budżetu państwa – działamy na zasadzie samofinansowania).

Czy jednak rzeczywiście w naszym kraju nie dochodzi do wycinki lasów, czyli ich bezpowrotnego usunięcia? Dochodzi. Po pierwsze wtedy, kiedy trzeba wykonać inwestycje celu publicz-

nego, np. wybudować nowe lub poszerzyć istniejące drogi, linie kolejowe, elektryczne, gazowe, itp. Często takie inwestycje są realizowane na gruntach le-



Jeśli nie będziemy prowadzić zbiegów z zakresu gospodarki leśnej, las zacznie wyglądać tak – rezerwat przyrody „Zabłocie”.

śnych SP w zarządzie PGL LP. Ale te wycinki nie są częścią gospodarki leśnej – takie grunty są najczęściej przejmowane przez jednostkę realizującą daną inwestycję, w oparciu o specjalne przepisy. Innym problemem jest wchodzenie zabudowy mieszkalnej (domów jednorodzinnych, a nawet osiedli bloków) w kompleksy leśne, co powoduje ich fragmentację i często utratę funkcji ekologicznych ekosystemu leśnego w danym miejscu. Takie sytuacje dotyczą jednak lasów prywatnych, a nie lasów SP w za-

rzędzie PGL LP. Jest to duży problem w obszarach sąsiadujących z większymi aglomeracjami, w tym również w naszym regionie, gdzie coraz częściej wycina się lasy prywatne pod budownictwo mieszkaniowe.

Mamy nadzieję, że choć trochę przybliżyliśmy prowadzoną przez nas gospodarkę leśną i umożliwiliśmy inne spojrzenie na różne oblicza lasów, jakie możecie Państwo spotykać uczestnicząc w różnych wydarzeniach organizowanych przez Nadleśnictwo Głogów lub po prostu spacerując po terenach leśnych Nadleśnictwa.

Dla lasu, dla ludzi!

W lesie

Wolno i sennie chodzą
po jasnym tle błękitu
złocistobiałe chmurki
z połyskiem aksamitu.

Niekiedy się zasrebrzy
pod słońca blask z ukosa
jaskółka śmigła, czarna,
sunąca przez niebiosy.

Po łące cichej, jasnej,
w srebrne objętej ramy,
przez opalowy strumień
złote się kładą plamy.

Szmaragdem słońce błyska
na ciemnej drzew zieleni
lub przez konary rzuca
ognistych pęk promieni.

Po niebie i po lesie,
po łąk zielonych łąnie,
przejrzyste, zwiewne idzie
błękitne zadumianie.

Kazimierz Przerwa-Tetmajer

Z życia Koła Gospodyń Wiejski w Bratkowicach

Dożynki 2022

Matki Boskiej Zielnej, inaczej Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny, to święto kościelne, które wypada 15 sierpnia. Zarówno w Polsce, jak i w innych krajach europejskich w tym dniu czci się Matkę Boską Wniebowziętą jako patronkę ziemi i roślinności.



Doroczne dziękczynienie rolników za zebrane plony i powodzenie w czasie żniw w Gminie Świlcza odbyło się 21 sierpnia w Trzcianie. Dożynki Gminne zgromadziły przedstawicieli nie tylko kół z naszej gminy, ale również zaproszonych gości z gminy i powiatu. W czasie trwania tej ceremonii Koło Gospodyń Wiejskich z Bratkowicach przekazało wieniec dożynkowy długoletniej Przewodniczącej Pani Marii Nowożeńskiej.

Pani Maria wieniec otrzymała już po raz drugi z wdzięczności za jej zaangażowanie w działalność Koła i wielką troskę oraz oddanie dla wszystkich poczynań, w których Koło bierze udział.

**Koleżanki
z Koła Gospodyń
Wiejskich**



Święto Pieczonego Ziemniaka

W dniu 22 października 2022 r. w osadzie myśliwskiej „Bugaj” w Bratkowicach odbyło się Święto Pieczonego Ziemniaka. Organizatorem tego cyklicznego święta było KGW z Bratkowic. Na imprezę licznie przybyły również zaproszone Panie z KGW z terenu Gminy Świlcza. W tym dniu jedzono nie tylko pieczone ziemniaki, ale również inne smakołyki przygotowane przez delegacje Kół Gospodyń Wiejskich. Trzeba dodać, że było w czym wybierać. Panie wykazały się nie tylko kreatywnością, ale również włożyły w te przygotowania dużo serca. Śmiechom i rozmowom nie było końca. Z powodu epidemii koronawirusa nie mogliśmy się spotykać, dlatego trudno się dziwić, że impreza trwała do późnych godzin nocnych. Było dużo tematów do omówienia oraz tak po prostu spotkania się ze swoimi koleżankami z innych Kół.

**Przewodnicząca KGW
Maria Nowożeńska**



Jarmark Bożonarodzeniowy

Święta Bożego Narodzenia to czas organizowania różnego rodzaju jarmarków.

W tym roku 11 grudnia odbył się II Jarmark Bożonarodzeniowy w Mrowli wspólnie z Gminnym Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Świlczy z/s w Trzcianie i Kołami Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Świlcza. W Jarmarku uczestniczyło również nasze Koło z Bratkowic.

Panie zaprezentowały nie tylko piękne ozdoby, ale również przygotowały kilka kulinarnych smakołyków.

Takie jarmarki, to nie tylko czas spotkania się gospodyń z różnych Kół, ale

też kultywowanie tradycji jaką jest robienie ozdób choinkowych, wianków adwentowych czy też stroików na stół. Tego typu wydarzenia pokazują jak wiele jest artystek w naszych Kołach.

**Maria Nowożeńska
– Przewodnicząca
Gminnej Rady Kobiet**



Fot. Andrzej Bednarz

Pożegnanie lata w Bratkowicach

W dniu 11.09.2022 r. odbył się Piknik Rodzinny pod hasłem przewodnim „Pożegnanie Lata”, który Towarzystwo Miłośników Ziemi Bratkowickiej zorganizowało razem ze swoimi partnerami – Przedszkolem Publicznym im. Jana Pawła II w Bratkowicach i Fundacją Creative.pl.

Piknik prowadził znany i lubiany, komentator i konferansjer Marek Grzesik. Mimo zapowiadanych opadów deszczu rozpoczęliśmy planowo o godz. 14:00. Pierwsza część pikniku odbyła się na scenie, gdzie wystąpiły dzieci z Przedszkola Publicznego w Bratkowicach, uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 oraz uczniowie Szkoły Niepublicznej w Bratkowicach. Na scenie wystąpiły również wszystkie grupy wiekowe zespołu tańca nowoczesnego Koloret.

Po występach przyszedł czas na pokaz oraz mini zawody strażackie dla dzieci zorganizowane przez strażaków z OSP w Bratkowicach. Zostały rozegrane również mecze przez dzieci z Akademii Piłkarskiej Bratek: Grupy Żak, Grupy Skrzat oraz Grupy Orlik. Piknik zakończył mecz Oldboyów przeciwko LKS Bratek Bratkowice. Mimo przelotnych opadów deszczu, które przeszły przez Bratkowice, nie przeszkodziło nam to w zrealizowaniu wcześniej zaplanowanego planu.



Na terenie stadionu ustawione zostały atrakcje dla dzieci w postaci dmuchawców, które bezpłatnie udostępniła Fundacja Creative.pl. w ramach podziękowania mieszkańcom Bratkowic za okazaną pomoc poszkodowanym w wojnie na Ukrainie. Dodatkowo Towarzystwo Miłośników Ziemi

Bratkowickiej bezpłatnie przygotowało dla dzieci malowanie twarzy oraz robienie tatuaży.

Funkcjonował również ogródek piwny, działała również gastronomia w postaci grillowanej kielbaski i karkówki oraz kiermasz z zabawkami.

Nadleśnictwo Głogów Małopolski zaprezentowało swoje stanowisko promocyjne i edukacyjne o lasach, gdzie można było m.in. wziąć udział w konkursach z wiedzy o naszym lesie.



W namiocie wojskowym wystawionym przez Wojskowe Centrum Rekrutacji w Rzeszowie mogliśmy zagłębić się na temat rekrutacji do służby wojskowej oraz o samej służbie wojskowej.

Stoisko promocyjne miała również nasza Biblioteka Publiczna z Bratkowic, gdzie dzieci nie tylko malowały i wycina-

ły ozdoby z papieru, ale też brały udział w konkursach czytelniczych.

Nowym stoiskiem, które zaprezentowało się na pikniku było stoisko kryminalistyczne, gdzie dzieciom przedstawiano jak można zdjąć odciski linii papilarnych z palców oraz można było odlać sobie w gipsie odcisk dłoni.

Około godz. 19.00 zakończyliśmy piknik podziękowaniem mieszkańcom i zaproszonym gościom za udział we wspólnej zabawie.

Sponsorzy Pikniku:

1. Starostwo Powiatowe w Rzeszowie
2. Urząd Gminy Świlcza
3. Mieczysław Miazga Zakłady Mięsne Smak Górno
4. Stanisław Ożóg – Poseł do parlamentu Europejskiego
5. Karol Ożóg – Radny Sejmiku Województwa Podkarpackiego
6. Tomasz Wojton Przewodniczący Rady Powiatu
7. Hurtownia zabawek „Misiek”
8. Agnieszka i Piotr Grędysa firma Metkom
9. Bank Spółdzielczy w Głogowie Młp. Oddział w Świlczy
10. Sklep MarketVita w Bratkowicach
11. Delikatesy Centrum w Bratkowicach
12. Sklep spożywczo-przemysłowy Maria Pokrywa z Bratkowic
13. Firma Kruszgego S.A
14. Mycie paneli fotowoltaicznych Krzysztof Bułatek
15. Firma Greinplast Rzeszów
16. Barbara Buda Radna Gminy Świlcza
17. Natalia Skuba-Więcław Radna Gminy Świlcza
18. Andrzej Kozdęba Radny Gminy Świlcza
19. Mieczysław Leja Radny Gminy Świlcza
20. Centrum Dystrybucji Kosmetyków „Sonia” Rzeszów
21. Hotel Zacisze

Dziękuję za pomoc w organizacji pikniku:

1. Przedszkole Publiczne w Bratkowicach,



2. Szkoła Podstawowa nr 1 w Bratkowicach,
3. Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Bratkowicach
4. Ochotnicza Straż Pożarna w Bratkowicach
5. LKS Bratek Bratkowice
6. Gminne Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Świlczy z/s w Trzcianie
7. Nadleśnictwo Głogów Małopolski
8. Wojskowe Centrum Rekrutacji w Rzeszowie
9. Biblioteka Publiczna w Bratkowicach
10. Fundacja Creative.pl
11. Kryminalistyka
12. Barbara Buda
13. Natalia Skuba-Więclaw
14. Mariusz Dziedzic
15. Michał Kwas
16. Paulina Bułatek



Fot. Andrzej Bednarz

Dziękuję członkom TMZB, chórzystom Chóru Resonantae oraz wszystkim, którzy aktywnie włączyli się w przygotowanie i przebieg pikniku. Mam nadzieję, że dzięki wspólnej pracy członków TMZB, naszych sponsorów oraz sympatyków spotkamy się również za rok na kolejnym pikniku.

Dziękuję wszystkim tym, którzy w sposób materialny lub finansowy wsparli nasz piknik. Pomoc ta była dla nas wielkim wsparciem, dzięki temu każdy z uczestników naszego pikniku został obdarowany małym upominkiem, który mamy nadzieję sprawił radość.

Katarzyna Wdowik
Prezes TMZB



Informacje z Powiatu

Szanowni Czytelnicy, drodzy Mieszkańcy Bratkowic

Dobiega już końca rok 2022, rok który niewątpliwie zostanie już na zawsze w naszej pamięci z powodu wybuchu woj-

ny na Ukrainie. Któż z nas mógł przypuszczać, że w XXI w przy tak rozwiniętej technologii, cywilizacji i świadomości, po niezmiernie okrutnych i przykrych doświadczeniach II wojny światowej dojdzie do bestialskiej napaści Rosji na wolną Ukrainę. Miliony bezbronnych kobiet i dzieci już w pierwszych dniach wojny uciekły z kraju ogarniętego wojną właśnie do Polski, w tym do Bratkowic. Nasza społeczność bohatercko i wzorowo zdała egzamin humanitaryzmu, patriotyzmu i po prostu ludzkiej życzliwości.

Ogrom dobra jakie mieszkańcy Bratkowic na wszelki sposób okazali Ukraińcom jest naprawdę godny podziwu

i docenienia, ze swojej strony bardzo wszystkim za to serdecznie dziękuję.

Dla nas wszystkich czas po 24 lutego jest czasem wielkiej obawy, niepewności i zagrożenia. Nagły wzrost cen, brak dostępności niektórych produktów, ciągle rosnąca inflacja i wiele jeszcze innych przeciwności na pewno dają się odczuć każdemu z nas.

Samorząd powiatu również musiał i ciągle mierzy się z wieloma przeciwnościami spowodowanymi wybuchem wojny, a wcześniej szalejącą pandemią Covid-19. Niemniej jednak ciągle opracowuje i realizuje wiele rozpoczętych,

oraz nowych inwestycji w zakresie infrastruktury drogowej, zdrowotnej czy oświatowej, by ciągle poprawiać bezpieczeństwo i komfort życia naszych mieszkańców.

Największe wydatki są związane z realizacją budowy dróg i mostów.

- Budowa łącznika drogi S-19 do Boguchwały przez Raclawówkę i Niechobrz jest zrealizowana już w ok. 80 procentach, w przyszłym roku będzie oddana do użytkowania, a jej koszt to ok. 28 mln zł.
- Budowa łącznika Autostrady A4 – z Rzeszowem przez Zaczernie, Pogwizdów i Miłocin jest realizowana wspólnie z samorządem miasta Rzeszowa, wykonana już w ok. 50 procentach będzie oddana do użytkowania do końca 2023 r., a na części realizowanej przez powiat rzeszowski pochłonie ok. 37 mln zł.
- Budowa drogi powiatowej Nr 1426R-Błazowa-Piątkowa-Harta jest zrealizowana w ok. 40 procentach, a jej całkowity koszt to ponad 14 mln zł.
- Zostały w tym roku wybudowane i oddane do użytku mieszkańcom 3 obiekty mostowe. Jeden w m. Błędowa Tyczyńska za kwotę 2 mln zł i dwa w m. Piątkowa i Futoma za łączną kwotę – 3,4 mln zł.
- Na terenie całego powiatu wybudowano łącznie 5,4 km chodnika za

kwotę – 5,2 mln zł. Na remonty chodników, których w całym powiecie jest prawie 300 km wydano w tym roku ponad 1 mln zł.

- Znaczącą pozycją w wydatkach jest również budowa i przebudowa przejść dla pieszych, oraz szeroko rozumiana poprawa bezpieczeństwa w ich rejonie na którą to w tym roku wydano kwotę – 3,7 mln zł.

W Bratkowicach w tym roku w ramach współpracy z wójtem i samorządem Gminy Świlcza udało się wybudować 450 mb chodnika za kwotę – 423 tys. zł, oraz ułożyć ponad 800 mb nowego asfaltu za kwotę – 325 tys. zł (Bratkowice-Dąbry). Wykonano też liczne prace naprawcze i konserwacyjne w tym koszenie i czyszczenie nawierzchni.

Niezmiernie ważnym aspektem działalności powiatu jest ochrona życia i zdrowia zwłaszcza tych najsłabszych, kobiet i dzieci. Właśnie z myślą o tej grupie został w tym roku oddany do użytku Dom Samotnej Matki z Dziećmi i Kobiet w Ciąży w Górnem. Kilkanaście osób z dziećmi w 4 odrębnych mieszkaniach może tam znaleźć całodobową i wszelką pomoc materialną, prawną i zdrowotną. Koszt tej inwestycji to prawie 1,6 mln zł.

Duża inwestycja w rozwój opieki zdrowotnej jest realizowana w Dynowie gdzie trwa przebudowa Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, w którym to dodatkowo będzie dostępne 50 łóżek dla naszych mieszkańców. Inwestycja ta ma się zakończyć jeszcze w tym roku, a jej koszt to ponad 12 mln zł.

Również i w Bratkowickim Ośrodku Zdrowia udało się wykonać niezbędne remonty, oraz termomodernizację wraz z wymianą okien, odnowieniem elewacji budynku za łączną kwotę ponad 100 tys. zł (w kosztach elewacji partycypowali współwłaściciele budynku).

ZOZ Nr 2 w Rzeszowie nadzorowany przez Powiat Rzeszowski, którego celem jest udzielić świadczeń zdrowotnych służących ratowaniu, przywracaniu i poprawie zdrowia, promocja oraz inne działania medyczne wynikające z procesu leczenia, świadczy swoje usługi na terenie całego powiatu w Przychodniach Specjalistycznych i Rejonowych, Ośrodkach Zdrowia oraz Zakładach Opiekuńczo-Lecznicznych dla ok. 80 tys. pacjentów. Do końca sierpnia tego roku

udzielono już ponad 200 tys. porad lekarskich w ramach Podstawowej Opieki Lekarskiej.

Zarząd Powiatu jak i Dyrekcja ZOZ NR 2 dokłada wszelkich starań, by w niezmiernie trudnym czasie zapewnić jak najlepszą i sprawną opiekę lekarską zarówno tą podstawową jak i długoterminową. Stąd niezbędne budowy, remonty, zakupy nowoczesnej aparatury i wyposażenia, ale i również zatrudnianie nowych lekarzy, rezydentów i pielęgniarek. Prowadzona jest też ciągle profilaktyka i promocja zdrowego stylu życia na licznych akcjach i wydarzeniach.

W tym roku, we wrześniu, minęło 10 lat od podpisania umowy na realizację przez powiat rzeszowski projektu budowy Parku Naukowo-Technologicznego „Rzeszów-Dworzysko”. Dziś Dworzysko to kompleksowo uzbrojony teren inwestycyjny położony w granicach administracyjnych Rzeszowa o powierzchni 83 hektarów, co sprawia, iż jest to jeden z największych i najatrakcyjniejszych terenów na Podkarpaciu. Został uzbrojony w sieć dróg, chodniki, ścieżki rowerowe, kanalizację deszczową, sanitarną, sieć wodociagową, energetyczną, a także w ciepło systemowe, monitoring oraz sieć odgromową. Wykonana została farma ogniw fotowoltaicznych na obszarze 0,95 ha o łącznej mocy 0,58 MW. Wyprodukowana energia jest dostarczana do sieci energetycznej PGE, a kwota z jej sprzedaży przeznaczana jest na bieżące utrzymanie terenu parku.

Do końca sierpnia 2022 roku sprzedanych zostało 57 działek (34 inwestorów) o powierzchni w sumie 51 ha. Wartość inwestycji wynosi już ok 700 mln zł. Firmy, które zakupiły działki na terenie Parku docelowo zatrudnią ok. 2000 osób. Inwestorzy mogą korzystać z ulg podatkowych oferowanych przez Specjalną Strefę Ekonomiczną EuroPark Mielec. Warto przypomnieć, że na „Dworzysku” pojawiły się firmy m.in. z branży chemicznej, handlowej, lotniczej, kosmetycznej i odzieżowej.

Przez te minione 10 lat Park Naukowo-Technologiczny stał się prawdziwą „lokomotywą rozwoju” dla całego Podkarpacia – „gospodarczym sercem” miasta i całego regionu. Nieustannie powstają w nim zaawansowane technologicznie przedsiębiorstwa z nowymi miejscami pracy, co jest gwarancją rozwoju naszego powiatu.

Tomasz Wojton

Zimowa noc

Świat w uroczystym śpi skupieniu.
Śnieg drobnym pyłem srebra prószy.
Słuchajmy w ciszy i milczeniu
Mistycznych pieśni naszej duszy.

Kładzie się długa noc zimowa
Na lśniące bielą pól kobierce.
Noc szepce nam tajemne słowa,
Że mamy jedno wspólne serce.

Módlmy się... Cisza uroczysta,
Jak rozmodlony tłum w kościele...
Miłości mej symfonia czysta
Po polach w dal się śniegiem ścięle...

Julian Tuwim

Z życia Rady Sołeckiej – słów kilka...

W ostatnim czasie Rada Sołecka spotkała się trzykrotnie. Pierwsze posiedzenie w drugim kwartale roku odbyło się 14 czerwca, na którym radni sołectwa wraz z sołtysem przedstawiali potrzeby sołectwa na najbliższy rok budżetowy. Radni Sołectwa przedstawili prośby i pomysły mieszkańców, do których odnieśli się radni rady gminy w świetle obecnych planów inwestycyjnych i środków finansowych w budżecie gminy. Zaprotokołowano następujące potrzeby w miejscowości:

1. Wykonanie chodnika od Zacisza do skrzyżowania na Zastawiu oraz uzupełnienie oświetlenia drogi od Zacisza.
2. Wykonanie ostatniego odcinka chodnika do skrzyżowania na Zastawiu.
3. Wykonanie parkingu wzdłuż drogi powiatowej 1333R od przystanku do Domu Ludowego.
4. Przebudowa drogi gminnej (droga nad zalew).
5. Wykonanie brakującego oświetlenia na całej długości drogi strategicznej.
6. Wykonanie wiaty na placu targowym.
7. Przedłużenie mijanki na drodze między Zastawiem I i II.
8. Dowieszenie brakujących lamp przy drogach gminnych.
9. Montaż klimatyzacji w żłobku i szkole nr 1.
10. Wymiana wiat przystankowych.
11. Utwardzenie kamieniem łamanym drogi na Zastawiu II w stronę p. Malczyńskiego.
12. Doposażenie placów zabaw.

Drugie spotkanie odbyło się w poszerzonym składzie 24 sierpnia 2022 r. W obradach rady sołeckiej wzięli udział również radni rady gminy oraz przedstawiciele organizacji społecznych z terenu Bratkowic. Zebranie miało na celu przedstawienie propozycji sołectwa do budżetu gminy na 2023 r. w ramach funduszu sołeckiego. Wśród przedstawicieli organizacji byli: Katarzyna Wdowik, Anna Trawka z TMZB, Maria Nowożeńska z KGW, Lucyna Trzeciak z ramienia Przedszkola, Marek Kowal z LKS Bratek, Krzysztofa Plizga i Piotr Jucha z OSP.

Kwota jaka przypada dla sołectwa w tym roku wynosi 52 740 zł i została podzielona z przeznaczeniem na:

1. Doposażenie Ochotniczej Straży Pożarnej w sprzęt gaśniczo-ratowniczy w celu poprawy bezpieczeństwa przeciwpożarowego sołectwa Bratkowice, doposażenie stadionu sportowego w dodatkowe oświetlenie, nawodnienie płyty boiska oraz niezbędny stały sprzęt treningowy tj. bramki wraz z osprzętem w celu poprawy jakości murawy boiska, doświetlenia oraz doposażenia stadionu dla poprawy warunków treningowych zawodników LKS Bratek i AP Bratek korzystających z obiektu w ramach zajęć i zawodów sportowych, dodatkowo potrzebny jest sprzęt komputerowy do przestrzegania regulaminu rozgrywek PZPN. Drużyny zrzeszone w PZPN są zobowiązane do przedstawienia protokołu meczowego wygenerowanego z programu Extranet od sezonu 2023 oraz wprowadzania dokumentów (skanów) do systemu.



2. Doposażenie Domu Ludowego w Bratkowicach w stroje ludowe i sprzęt komputerowy (drukarka), gdyż stroje ludowe pomogą w uświetnianiu przez KGW imprez gminnych, a sprzęt komputerowy będzie wykorzystywany przy pracy nad kwartalnikami „Ziemia Bratkowicka”, doposażenie Przedszkola Publicznego w przenośne klimatyzatory w celu poprawy jakości pobytu dzieci w przedszkolu w czasie miesięcy letnich z wysoką temperaturą powietrza.
3. Zakup ławek na plac szkolny Niepublicznej Szkoły Podstawowej, będącej w posiadaniu Gminy Świlcza w celu poprawy jakości korzystania z placu zabaw i placu przyszkolnego dla dzieci i młodzieży.

Ponadto na spotkaniu omówiono tematykę Zebrania Wiejskiego, na którym miało nastąpić podjęcie uchwały w/s podziału środków funduszu, przedstawienie propozycji wypracowanej na posiedzeniu rady oraz wyznaczenie osób z Rady Sołeckiej do obsługi zebrania.

Zebranie Wiejskie odbyło się 4 września w Szkole Podstawowej w Bratkowicach, na którym podjęto uchwałę w/s podziału środków sołeckich. Po zebraniu członkowie rady sołeckiej, rady gminy oraz organizacji społecznych udali się do Mrowli na Turniej Sołectw.

Ostatnim posiedzeniem Rady Sołeckiej był dzień 21 września 2022 r., na którym Rada Sołecka wraz z radnymi gminnymi i radnym powiatowym wyłoniła najpilniejsze dla sołectwa zadania do ujęcia w budżecie gminy na 2023 r. Są to: wykonanie chodnika od Zacisza do skrzyżowania na Zastawiu i uzupełnienie oświetlenia drogowego; wykonanie parkingu wzdłuż drogi powiatowej

1333R od przystanku do Domu Ludowego, przebudowa drogi nad zalew; wykonanie oświetlenia na drodze strategicznej; wykonanie kanalizacji sanitarnej na Zastawiu; wykonanie nowych nawierzchni na alejkach w parku; przedłużenie mijanki na Zastawiu; wymiana wiat przystankowych; doposażenie placów zabaw; wykonanie boiska treningowego dla Akademii Piłkarskiej.

Każdego roku przynajmniej kilka z naszych propozycji jest realizowanych przez władze gminy. Część zostaje przeniesiona na rok kolejny, ale dzięki możliwości wnioskowania do budżetu gminy możemy zwrócić uwagę na najpilniejsze potrzeby z punktu widzenia mieszkańców.

Monika Piątek
– członek Rady Sołeckiej



Sołeckie wieści 2022

Prace wykonane na terenie Bratkowic

- Na Dąbrach wybudowano dalszą część chodnika do drogi powiatowej w kierunku Trzciany o dł. 450 mb., położono również nową nawierzchnię asfaltową na drodze Zapole-Dąbry o dł. 805 mb.
- Na placu targowym w Bratkowicach trwa budowa wiaty handlowej o powierzchni użytkowej 1000 m². Poprawi to warunki dla sprzedających jak i kupujących na naszym targowisku.
- Pracownicy Urzędu Gminy przed okresem zimowym na przystankach autobusowych oraz skrzyżowaniach
- ustawili kontenery z piaskiem w celu zwalczania śliskości; zamontowano również płotki przeciwnieogone na terenie wioski.
- Na Zastawiu I wybudowano dalszą część chodnika w kierunku wschodnim o dł. 292 mb.
- Zarząd Dróg Powiatowych wykonał prace konserwacyjne wzdłuż dróg powiatowych na terenie Bratkowic.
- Starostwo Powiatowe wykonało remont ośrodka zdrowia w Bratkowicach. Wymieniono stolarkę dzienną, wykonano termomodernizację piwnic, powiększono parking przy ośrodku zdrowia ora ocieplono budynek wraz z nową elewacją.
- W czerwcu i wrześniu Zarząd Dróg Powiatowych wykonał koszenie rowów przydrożnych wzdłuż dróg powiatowych.
- Pracownicy UG na bieżąco dokonywali koszenia rowów przydrożnych wzdłuż dróg gminnych i miejsc użyteczności publicznej w Bratkowicach.
- Urząd Gminy wykonuje dalszą część ogrodzenia wokół Domu Ludowego w Bratkowicach.
- W przedszkolu w Bratkowicach pracownicy UG wymalowali salę zabaw oraz żłobek, naprawiono kostkę brukową wokół budynku, zniwelowano teren na placu zabaw.
- W Szkole Podstawowej nr 1 wykonano parking z kostki brukowej pod

stojaki na rowery dla dzieci, wykonano odbojówkę z kostki brukowej wokół budynku gospodarczego.

- Urząd Gminy zamontował na terenie Bratkowic tablice informacyjne i lustra drogowe w celu poprawy bezpieczeństwa.

Dnia 21 sierpnia w sołectwie Trzciana odbyły się Dożynki Gminne, nasze sołectwo zaprezentowało się z pięknym wieńcem dożynkowym uwitym przez Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w asyście naszych strażaków OSP.

Dnia 4 września w Mrowli odbył się kolejny raz Gminny Turniej Sołectw. Nasza drużyna, składająca się z członków OSP, LKS, KGW oraz bratkowickich samorządowców zdobyła III miejsce, z czego jesteśmy dumni.

We wrześniu i listopadzie przyjmowałem III i IV ratę podatku rolnego. Dziękuję Państwu za terminowe wpłaty.

Dnia 4 września odbyło się Zebranie Wiejskie z udziałem Pana Wójta Adama Dziedzica oraz władz Powiatu i Gminy. Tematem zebrania było między innymi podjęcie przez mieszkańców Bratkowic uchwały ws. przeznaczenia środków funduszu sołeckiego na 2023 rok w kwocie 52 740 zł.

Przeznaczenie środków funduszu sołeckiego na rok 2023:

1. Zadanie nr 1 – Doposażenie samochodu lekkiego Ochotniczej Straży Pożarnej w Bratkowicach w sprzęt gaśniczo-ratowniczy (20 000 zł).
2. Zadanie nr 2 – Wykonanie nawodnienia oraz wykonanie dodatkowego oświetlenia płyty boiska sportowego w Bratkowicach (14 000 zł).
3. Zadanie nr 3 – Zakup sprzętu komputerowego na wyposażenie Pawilonu Sportowego w Bratkowicach (5000 zł).
4. Zadanie nr 4 – Doposażenie Domu Ludowego w Bratkowicach w stroje ludowe oraz zakup drukarki (5000 zł).
5. Zadanie nr 5 – Doposażenie Przedszkola Publicznego w przenośnię klimatyzatory (5000 zł).
6. Zadanie nr 6 – Zakup ławki na plac szkolny Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Bratkowicach będącej własnością Gminy Świlcza (3740 zł).

Trwa przebudowa drogi gminnej na Zastawiu II wzdłuż lasu o dł. 930 mb. Zakończenie prac 31 grudnia 2022 r.



Grudzień

Grudzień to miesiąc miły niezwykle, bo w nim wigilii świeci nam gwiazdka, a w domu naszym świeci choinka, ubrana w świece, orzechy, ciastka, zaś pod gałęzmi jasnej choinki leżą podarki i upominki.

Są tu laleczki, są i żołnierze, co ustawili się w długi pochód; jest i Miś bury, jest łamigłówna i nakręcany duży samochód; a bywa zawsze też radość szczerą. Gdy z ładnej książeczki obrazek spoziera.

Lecz, by to wszystko dostać, potrzeba koniecznie co najmniej przez rok cały sprawować się grzecznie.

Józef Antoni Birkenmajer

Ryszard Franczyk



Zakończyły się prace przy II etapie digitalizacji cmentarza parafialnego w Świlczy

W marcu 2021 r. Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego uruchomił Podkarpacki Program Odnowy Wsi na lata 2021-2025. O pomoc finansową mogły się starać gminy, które do dnia 30 kwietnia zgłoszą sołectwo do udziału w programie.

Do Rady Gminy Świlcza wpłynął wniosek Rady Sołectkiej Świlczy w sprawie wyrażenia woli przystąpienia miejscowości Świlcza do Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi. W ramach Programu została powołana Sołeczka Grupa Odnowy Wsi Świlcza, która wspólnie z pracownikami Urzędu Gminy Świlcza opracowała Sołecką Strategię Rozwoju Wsi Świlcza. W Strategii zostały zawarte zasoby oraz potencjał miejscowości, zostały wskazane silne i mocne strony oraz przedstawiony został program krótko i długoterminowy ze wskazaniem rodzaju i zakresu zadań planowanych do realizacji za pomocą Programu. Samorząd Województwa wspiera realizację zadań w sołectwie wskazanych w ramach Sołeckich Strategii poprzez dofinansowanie zadań inwestycyjnych i nie inwestycyjnych w wysokości do 50% całkowitej wartości tego zadania, lecz nie więcej niż 12 000 zł.

Rada Gminy Świlcza w dniu 26.04.2021 r. wytypowała do Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2021-2025 miejscowość Świlcza oraz przyjęła opracowaną Sołecką Strategię Rozwoju Wsi Świlcza. Do Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi w roku 2021 zostało zgłoszone zadanie pn.: „**Digitalizacja i udostępnianie cyfrowych dóbr kultury świlczańskiej cmentarza dla przyszłych pokoleń**”, natomiast w bieżącym roku został zrealizowany II etap tego zadania.

Celem projektu było zachowanie tradycji i dziedzictwa kulturowego świlczańskiej wsi a efektem realizacji projektu jest zapewnienie powszechnego dostępu do zasobu stanowiącego dziedzictwo kulturowe i historyczne Świl-

czy oraz Woliczki (należąca do Parafii Świlcza), zarówno dla ogółu społeczeństwa jak i na potrzeby badań społecznych aktywności turystyczno-kulturalnej. Zakres prac II etapu obejmował

Wirtualny spacer to uatrakcyjnienie i urozmaicenie nowej strony internetowej cmentarza, dla tych, którzy nie będą mogli odwiedzić grobów bliskich. Wirtualny spacer po cmentarzu para-



wykonanie wirtualnego spaceru po cmentarzu parafialnym w Świlczy oraz wykonanie prac remontowych na Grobie Nieznanego Żołnierza oraz Zdzisława Zdzienieckiego.

Przed rozpoczęciem tych prac konieczne było uprzątnięcie alejek, przejść między nagrobkami, jak i samych nagrobków, skoszenie trawy, uprzątnięcie śmieci, które zalegały w przestrzeniach między grobami. Ten etap pracy był wykonany przez mieszkańców i stanowił prace własną w projekcie. Partnerem w realizacji projektu było Towarzystwo Przyjaciół Świlczy, które jest również Administratorem merytorycznym powstałej w I etapie strony internetowej cmentarza jak i wirtualnego spaceru. Towarzystwo w ramach swojego udziału w projekcie wykonało maszt pod flagę.

fialnym w Świlczy, będzie z pewnością niezapomnianym przeżyciem, natomiast remont grobów i ich ponowne odsłonięcie przyczyni się do rozpropagowania wartości historycznych, wzmocnienia świadomości obywatelskiej oraz budowaniu postaw patriotycznych wśród mieszkańców Gminy w szczególności młodzieży szkolnej, przede wszystkim przyczyni się do upamiętnienia poległych żołnierzy w walce za wolność ojczyzny.

Całkowita wartość zrealizowanego zadania to 25 936,00 zł, z czego 12 tys. zł pochodzi z Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2021-2025.

Miejsca pochówku w cyfrowej wersji można znaleźć na stronie www.mogily.pl/swilcza.

Szlak konny Bratkowice

W dniu 5 sierpnia 2022 r. na gruntach w zarządzie Nadleśnictwa Głogów odbyło się otwarcie nowopowstałego *Szlaku konnego Bratkowice* zainaugurowane przez Nadleśniczego Nadleśnictwa Głogów Młp. dr inż. Piotra Brewczyńskiego, w którym uczestniczyli Wójt Gminy Świlcza wraz z sekretarzem Gminy Świlcza, przedstawiciel Policji z Komendy Powiatowej Policji w Kolbuszowej, przedstawiciele Policji z Komisariatu Policji w Głogowie Młp. oraz przedstawiciele środowisk jeździeckich.

Szlak konny o łącznej długości 11,6 km w całości przebiega po drogach leśnych leśnictwa Bratkowice. Trasa szlaku została stworzona w formie pętli umożliwiającej rekreacyjną jazdę konną

w dwóch kierunkach. Szlak konny jest w pełni oznakowany w terenie tablicami leśnymi „Droga udostępniona do jazdy konnej”. Korzystanie ze szlaku konnego jest bezpłatne.

Szlak konny Bratkowice został utworzony na podstawie Zarządzenia nr 29 Nadleśniczego Nadleśnictwa Głogów Młp. z dnia 3 sierpnia 2022 r. w sprawie wyznaczenia przebiegu szlaku konnego w Nadleśnictwie Głogów Młp.

Szczegółowy regulamin korzystania ze Szlaku konnego Bratkowice przebiegającego po gruntach w zarządzie Nadleśnictwa Głogów Młp. wraz z mapą jest dostępny na tablicy znajdującej się bezpośrednio przed wjazdem na trasę konną lub na stronie Nadleśnictwa Głogów Młp.

Piotr Łabno



Konkurs „Balladą malowane”

Gminne Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Świlczy z siedzibą w Trzcianiu pozyskało środki na realizację zadania pn. Organizacja konkursu form sztuki wizualnej i wystawa prac „Balladą malowane”. Koszt zadania to 12 948,04 zł, z czego dotacja otrzymana ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury w ramach programu rządowego „Ballady i romanse” wyniosła 9 814 zł.

Program zakładał upamiętnienie wydania „Ballad i romanse” w pierwszym tomie „Poezji” Adama Mickiewicza w dwusetną rocznicę tego wydarzenia. Miał wesprzeć finansowo przedsięwzię-

Domu Samopomocy w Woliczce oraz Gminnej Biblioteki Publicznej. 31 sierpnia odbyło się posiedzenie komisji konkursowej, a 6 września gala konkursowa. Wygłoszony został wykład poświęcony „Balladom i romanse” – ich pierwszemu wydaniu i zawartym w tomie utworom. Ułatwiło to przybliżenie idei konkursu, ale także zrozumienie inspiracji, które przyświecały autorom podczas tworzenia ich prac. Otwarta w tym dniu wystawa wszystkich zgłoszonych dzieł jest okazją do wspierania talentów i promowania początkujących artystów.

Laureaci otrzymali pamiątkowe dyplomy, a także statuetki i nagrody finan-



cia artystyczne: literackie, teatralne, ale także i te z dziedziny sztuk wizualnych, którego to przykładem jest zorganizowany i rozstrzygnięty przez GCKSiR konkurs form sztuki wizualnej „Balladą malowane” połączony z wystawą prac.

Inspirowane twórczością Adama Mickiewicza prace konkursowe spływały do siedziby Gminnego Centrum Kultury do 28 sierpnia od osób indywidualnych, ale także z Gminnego Klubu Seniora w Trzcianiu, Środowiskowego

sowe w całości finansowane ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w wysokości określonej w protokole z posiedzenia komisji konkursowej.

Realizacja tego zadania przyczyniła się do upamiętnienia tak ważnej w polskiej kulturze rocznicy i popularyzacji dzieł zebranych w „Balladach i romanse”. Wpłynęła także pozytywnie na aktywizację wokół działań kulturalnych i rozwój kreatywności.



PROTOKÓŁ Z POSIEDZENIA JURY

Konkursu form sztuk wizualnej „Balladą malowane”

GCKSiR w Trzcianie, 31 sierpnia 2022 r.

Jury w składzie:

Barbara Porczyńska – malarka, Absolwentka filologii polskiej na PWSZ w Przemyślu oraz Wydziału Sztuki Uniwersytetu Rzeszowskiego, dyplom z wyróżnieniem w pracowni malarstwa prof. S. Białogłowicza. Dwukrotna stypendystka Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Obecnie doktorantka Szkoły Doktorskiej UR. Czynnie bierze udział w wystawach krajowych i międzynarodowych, gdzie zdobywa liczne nagrody, m.in. London Art Biennale 2021, Nagroda Art Museum of Chianciano Terme Award i City of Art Award. Uczestniczka plenerów międzynarodowych oraz projektów takich jak „Moja matka moja córka” autorstwa Magdaleny Ujmy i Agnieszki Bartak-Lisikiewicz czy „W głębi obrazu” autorstwa Jadwigi Sawickiej i Łukasza Huculaka. W latach 2011-2018 Redaktor Naczelna biuletynu informacyjnego rzeszowskiego okręgu ZPAP „Sztuka i Życie”. Autorka idei „MaMalarka”. Interesuje ją stan pomiędzy sztuką a codziennością. Pomiędzy byciem matką i malarką. Na motywach jej twórczości powstał film pt. „MAMALARKA” w reż. K. Mazurkiewicz. Przewodnicząca jury

Miłosz Hołody – absolwent filozofii i doktorant na Uniwersytecie Rzeszowskim, zainteresowany kinem, sztuką współczesną i wizualnymi formami poetyckimi. Zrealizował trzy wystawy indywidualne: Cukierki ze słów (RIK, 2017), Angielski spacer (WiMBP w Rzeszowie, 2018), Pij swój uśmiech (KBP, 2019) oraz brał udział w trzech zbiorowych. Publikował w pismach literackich: Cegła, Helikopter, Inter, Stoner Polski, Drobiazgi. Był uczestnikiem Pracowni Otwartej Biura Literackiego (2018). Tworzy pod pseudonimem „Miłosz jest piękny”

Barbara Biała-Sowa – społecznik, została wciągnięta do świata fotografii przez męża i od tej pory tworzy wraz z nim The Owls Photography. Fotografuje ludzi i ich emocje.

po zapoznaniu się z 20 pracami konkursowymi (10 prac dziecięcych i 10 prac osób dorosłych) postanowiło przyznać następujące nagrody i wyróżnienia płatne ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego:

W kategorii form płaskich

Kategoria dzieci

Równorzędne wyróżnienie II stopnia w wysokości 75 zł otrzymuje Antoni Biel.
Równorzędne wyróżnienie II stopnia w wysokości 75 zł otrzymuje Maja Słodzińska.
Równorzędne wyróżnienie II stopnia w wysokości 75 zł otrzymuje Hanna Kopiec.
Równorzędne wyróżnienie I stopnia w wysokości 150 zł otrzymuje Karolina Biel.

Równorzędne wyróżnienie I stopnia w wysokości 150 zł otrzymuje Milena Janczycka.

Równorzędne wyróżnienie I stopnia w wysokości 150 zł otrzymuje Alicja Woźny.

Równorzędną trzecią nagrodę w wysokości 250 zł otrzymuje Olga Kawalec.

Równorzędną trzecią nagrodę w wysokości 250 zł otrzymuje Emilia Woźny.

Drugą nagrodę w wysokości 400 zł otrzymuje Marta Pomianek.

Pierwszą nagrodę w wysokości 500 zł otrzymuje Emilia Pomianek.

Kategoria dorośli

Wyróżnienie II stopnia w wysokości 75 zł otrzymuje Edyta Nabożny-Biel.

Równorzędne wyróżnienie I stopnia w wysokości 150 zł otrzymuje Maria Salach.

Równorzędne wyróżnienie I stopnia w wysokości 150 zł otrzymuje Tadeusz Piela.

Równorzędne wyróżnienie I stopnia w wysokości 150 zł otrzymuje Anastazja Cioch.

Równorzędną trzecią nagrodę w wysokości 250 zł otrzymują Krystyna Szczepanik i Czesława Mazurkiewicz.

Równorzędną trzecią nagrodę w wysokości 250 zł otrzymuje Krystyna Pomianek.

Równorzędną trzecią nagrodę w wysokości 250 zł otrzymuje Barbara Cioch.

Drugą nagrodę w wysokości 400 zł otrzymuje Marek Orzech.

Pierwszą nagrodę w wysokości 500 zł otrzymuje Magdalena Kozdłaba.

W kategorii form cyfrowych

Kategoria dorośli

Wyróżnienie w wysokości 150 zł otrzymuje Robert Lis.

W kategorii wiekowej „młodzież” oraz kategorii form przestrzennych nie zgłoszono prac. Jury nie przyznało w nich nagród.

Ponadto podczas konkursu uczestnikom wręczono upominki w postaci statuetek płatnych ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Jury wysoko ocenia poziom przygotowania merytorycznego i organizacyjnego konkursu oraz sprawne jego przeprowadzenie, a także docenia stworzenie możliwości rozwijania kreatywności, uzdolnień plastycznych, wrażliwości artystycznej, a także wspieranie początkujących artystów i promowanie talentów.

Szczególne podziękowania Jury kieruje pod adresem Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego za przyznanie środków finansowych na realizację konkursu oraz Gminnego Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Świlczy z siedzibą w Trzcianie za organizację wydarzenia.

Z życia OSP Bratkowice

Zadaszenie nad zabytkową sikawką

W 2010 r. grupa bratkowickich strażaków wystąpiła z inicjatywą uratowania przed całkowitym zniszczeniem trzech zabytkowych sikawek. Sikawki były przechowywane w drewnianych bardzo już zniszczonych remizach, na Dąbrach i Czekaju. Jedna z trzech zabytkowych sikawek po rozbiórce remizy w Sitkówce przechowywana była na posesji jednego ze strażaków. Odnowione zabytkowe sikawki wyeksponowano, jedną na piętrze Domu Strażaka przed biurem sołtysa, a pozostałe dwie na placu przed remizą. Najbardziej reprezentacyjną i w najlepszym stanie technicznym sikawkę z beczkowitzem, wyprodukowaną na przełomie XIX/XX w. przez firmę Hydropol-Lwów wyeksponowano na specjalnym postumencie przed Domem Strażaka. Upływ czasu, zmienne warunki atmosferyczne, a szczególnie brak zadaszenia spowodowały, że sikawka zaczęła niszczyć. Szczególnie jej drewniane elementy.

Zarząd OSP na jednym z posiedzeń na początku 2022 r. podjął uchwałę o zbudowaniu wiaty chroniącej przed zniszczeniem zabytkową sikawkę. Wykonanie wiaty według rysunku dh. Władysława Kwoczyńskiego, Zarząd zlecił panom Józefowi i Mariuszowi Przywarze z Bratkowic, którzy to zadaszenie wykonali bardzo solidnie, w krótkim czasie, i po bardzo promocyjnej cenie. Strażacy z Bratkowic bardzo serdecznie im dziękują. Zarząd OSP Dziękuję panu Piotrowi Czupka właścicielowi Zakładu Drzewnego z Czarnej Sędziszowskiej za bezpłatne przekazanie drewna na budowę wiaty. Ze strony pana Piotra jest już to nie pierwsze wsparcie OSP Bratkowice. Dlatego składamy mu szczególne podziękowania. Dziękujemy firmie Kruszgeo S.A. za wsparcie finansowe tego zadania. Firma Kruszgeo pomaga naszej jednostce od wielu lat. Dziękujemy panu Tomaszowi Wojton – przyjacielowi bratkowickich strażaków za pomoc w realizacji tego przedsięwzięcia. Pan Tomasz wspiera naszych strażaków w różnoraki sposób od wielu lat. Dziękujemy dh. Sławomirowi Wojton za bezpłatne wykonanie ozdobnych frezowań w drewnie przeznaczonym do budowy wiaty. Wiata jest podświetlana w porze

nocnej oświetleniem ledowym. Wykonali je Marek Kiszka i dh. Wiesław Majka. W okresie wiosennym strażacy planują gruntowną renowację sikawki. Planuje się również montaż rynien i ozdobnego kuranta na dachu wiaty. Odnowiona i zabezpieczona przed zmiennymi warunkami atmosferycznymi sikawka będzie w dalszym ciągu wizytówką naszej jednostki i Bratkowic.

Proekologiczna strażacka akcja

W odpowiedzi na propozycję firmy Green Office Ecologic z Warszawy proponującą nam strażakom z Bratkowic włączenie się do akcji „Strażaków wspierajmy – elektrosprzęt oddajmy”, w dniu 8 października strażacy z Bratkowic zorganizowali wśród mieszkańców zbiórkę elektrośmieci. Zebrano ponad 5 ton różnego sprzętu którego odbierano sprzed posesji lub bezpośrednio z domostw. Do zbiórki wykorzystano samochód OSP i samochody druhow Piotra Juchy i Józefa Juchy. Dziękujemy mieszkańcom Bratkowic



za pozytywny odzew i rzetelne potraktowanie naszej akcji. Dzięki tej akcji i państwa elektrośmieciom mogliśmy pozyskać środki finansowe na działalność naszej jednostki.

Największą jednak satysfakcją, mimo dużego wysiłku fizycznego włożonego przy zbiórce i załadunku elektrośmieci, strażacy mieli z tego powodu, że mogli pomóc mieszkańcom w pozbyciu się niepotrzebnego sprzętu. Szczególnie starsi i samotni mieszkańcy byli wdzięczni strażakom za zorganizowanie takiej akcji. Przy zbiórce i załadunku elektrośmieci pracowali druhowie: Piotr Chmaj, Tadeusz Bednarz, Piotr Jucha, Krzysztof Plizga, Marcin Górski, Piotr Wojton, Adam Jucha, Grzegorz Pałka, Grzegorz Pięta, Paweł Stec, Dawid Ziobro, Robert Kwas, Michał Kwas, Wiktor Porada, Krzysztof Kania, Kamil Kula, Grzegorz Surowiec, Kamil Skrabucha, Sławomir Wojton, Wiesław Majka, Jakub Majka, Marcin Kłeczek, Mateusz Szczur, i Miłosz Chmaj.

Odnowiona Figurka św. Floriana

W większości strażackich remiz, najczęściej na frontowej ścianie jest umieszczona figurka św. Floriana – strażackiego patrona. W naszej jednostce taka figurka została umieszczona we wnęce frontowej ściany w 1996 r. z okazji 90-lecia naszej jednostki. Decyzją zarządu OSP figurka naszego patrona została profesjonalnie odnowiona przez miejscowego artystę Jana Szyjkę. Odnowiona i podświetlona figurka prezentuje się bardzo okazale w szczególności w porze nocnej. Oświetlenie figurki wykonał Marek Kiszka i dh. Wiesław Majka.

Tadeusz Bednarz

Promujemy zdrowie nie dlatego, że jest ważne, ale dlatego, że bez niego wszystko inne jest nieważne

Przedszkole im. Jana Pawła II w Bratkowicach od zawsze stwarza warunki do kształtowania zdrowego stylu życia u przedszkolaków. Realizowane są działania kształtujące u dzieci potrzeby i umiejętności dbania o swoje zdrowie i aktywność fizyczną poprzez edukację dzieci, rodziców i personel.

W roku szkolnym 2021/2022 nasze działania skupiły się na koncepcji Przedszkola Promującego Zdrowie, która wyrosła z ogólnych założeń promocji zdrowia, rozwijanej przez Światową Organizację Zdrowia oraz z dorobku kilku międzynarodowych konferencji, poświęconych szkolnej edukacji zdrowotnej.

Przedszkole im. Jana Pawła II w Bratkowicach realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla dzieci, nauczycieli i innych pracowników oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie. W przedszkolu panują odpowiednie warunki sprzyjające zdrowiu i lepszemu samopoczuciu całej społeczności przedszkolnej. W przedszkolu realizowane są przedsięwzięcia, programy i projekty (w tym własne) promujące zdrowy styl życia. Większość z nich kontynuowana jest co roku, a niektóre dostosowane są do planu rocznego pracy przedszkola. Wszelkie działania, związane z projektami i programami realizowane są we wszystkich grupach wiekowych z pomocą pracowników niepedagogicznych oraz przy zaangażowaniu rodziców naszych przedszkolaków. Działania te dostosowane są do wieku i możliwości dzieci. Przedszkole co roku włącza się również w akcje charytatywne, w których udział biorą zarówno nauczyciele jak i dzieci wraz z rodzicami. Warto wyróżnienia jest włączenie się w projekty takie jak: „Kubusiowy Przyjaciel Natury”, „Kids Sport”, „Sprintem do Maratonu”, „Covidowe Zdrowe Love”. Wykaz działań projektów programów wraz z fotorelacją są dostępne na stronie internetowej przedszkola. W celu uzyskania Rejonowego Certyfikatu Przedszkola Promującego Zdrowie, prowadzone były rów-

nież badania sondażowe przewidziane przez organizatorów Szkoły Promującej Zdrowie. Badaniami objęta została cała społeczność przedszkolna: wszyscy nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, a także dzieci 5 i 6-letnie.

9.11.2022 r. w Rzeszowie w Podkarpackim Centrum Edukacji Nauczycieli Pani Dyrektor Krystyna Kubas wraz z koordynatorem programu p. I. Oleś odebrała Certyfikat przyjęcia „Przedszkola im Jana Pawła II do Rejonowej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie”.



Wręczenie Certyfikatu odbyło się w siedzibie Podkarpackiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie, wręczenia dokonała dyrektor PZPW w Rzeszowie mgr Krystyna Wróblewska, oraz



Wojewódzki Koordynator PPZ SzPZ dr Barbara Wolny i mgr Grażyna Tereszkievicz.

Prelekcja dla rodziców dotycząca zdrowego odżywiania się

Rodzaj jedzenia oraz jego jakość, prawidłowe nawyki żywieniowe mogą zapobiegać chorobom cywilizacyjnym, tj. otyłości u dzieci. Nieprawidłowe żywienie powoduje zaburzenia procesów wzrastania i biologicznych procesów życiowych. Skutki niewłaściwego sposobu żywienia dzieci rzutują na zdrowie w okresie dorosłym.

Przez właściwe odżywianie dzieci przedszkolnych należy rozumieć przede wszystkim odpowiednie do zapotrzebowania spożywanie składników odżywczych i pokrycie potrzeb energetycznych. Dlatego konieczne jest podejmowanie działań na rzecz korygowania przyzwyczajzeń i kształtowania właściwych nawyków żywieniowych przedszkolaków. Rodzice powinni mieć

świadomość, że dziecko które przebywa w przedszkolu od bardzo wczesnych godzin porannych, powinno w domu przed wyjściem zjeść mały posiłek. Niejedzenie śniadania skutkuje tym, iż dziecko sięga po słodkie przekąski, co prowadzi do otyłości, cukrzycy, oraz próchnicy. Natomiast dieta uboga

w błonnik powoduje kłopoty z wypróżnianiem, należy pamiętać, że największą wartość odżywczą mają produkty wysokiej jakości oraz jak najmniej przetworzone. Tylko dieta urozmaicona, zawierająca produkty z każdego z pięter piramidy żywienia, zapewni dziecku zdrowie, energię i prawidłowy rozwój, dlatego ważna jest tutaj rola rodziców, aby dopilnować zjedzenia przez dziecko pierwszego, ważnego posiłku i nie dawania dziecku „słodkiego małego nieco” Program edukacji zdrowotnej skierowany jest nie tylko do dzieci oraz nauczycieli przedszkola, ale także do rodziców. Wprowadza korzystne zmia-

ny w procesie budowania jakości pracy przedszkola, a także angażuje, integruje społeczność przedszkola. Stanowi dla dzieci dobrą zabawę i wielką kulinarną przygodę, której efektem będą właściwe nawyki żywieniowe.

Aby odżywiać się zdrowo musimy pamiętać o pewnych zasadach:

- zgodnie z piramidą żywienia posiłki powinny zawierać produkty ze wszystkich grup,
- ilość spożywanego posiłku powinna być dostosowana do wieku i aktywności dziecka,
- w ciągu dnia należy spożywać 4 lub 5 posiłków dziennie, w różnych odstępach czasowych,
- należy przestrzegać podstawowych zasad higieny żywienia, które zmniejszają ryzyko pojawienia się chorób,
- warzywa i owoce powinny pojawić się na talerzu pięć razy dziennie,
- w diecie dziecka powinny znaleźć się powszechnie stosowane nasiona sezamu, słonecznika, siemienia lnianego, pestki dyni oraz różne orzechy. Należy unikać cukru ponieważ nie dostarcza on żadnych niezbędnych składników odżywczych, wyłącznie kalorie. Cukier podajemy dziecku w umiarkowanych ilościach, jako ewentualny dodatek, a nie jako „substytut” zalecanego pożywienia,
- należy ograniczać nadmierne stosowanie soli,
- w diecie dziecka uwzględniamy odpowiednią ilość napojów w postaci czystej wody, herbat ziołowych, owocowych, naturalnych kompotów,

- pamiętamy, aby w głównych posiłkach, takich jak: pierwsze śniadanie, obiad i kolacja, znalazło się źródło pełnowartościowego białka, np. wędlina, mięso, ryba, jajko lub produkt mleczny (ser żółty, twaróg, jogurt naturalny lub kefir),
- unikamy słodczy i wysokokalorycznych przekąsek (np. chipsy, paluszki, ciasteczka), po które łatwo i bez kontroli sięga Twoje dziecko. Jako przekąski podajemy zdrowe produkty, np. świeże owoce lub niesolone orzechy,
- unikamy potraw smażonych w głębokim tłuszczu, wybieramy raczej potrawy grillowane, pieczone lub smażone bez tłuszczu,
- w diecie dziecka eliminujemy słodkie napoje gazowane i żywność typu fast-food, taką jak: frytki, hamburgery, cheesburgery, pizza.

Wskazówki dla rodziców jak zachęcić dziecko do zdrowego odżywiania?

- Naucz swoje dziecko, aby jadło regularnie.
- Napisz na kartce wszystkie ulubione potrawy i spróbuj z dzieckiem ułożyć menu na kolejne dni, tak jak w restauracji. Spis dań można przyczepić magnesem na lodówce.
- Opisz przy każdym daniu godzinę spożycia.
- Możesz zamienić kuchnię domową w kuchnię masterchefa. Pozwól dziecku poeksperymentować z różnymi produktami.

- Dziecko nie musi wszystkich produktów jeść. Ważne aby poznawało ich smaki, zapachy i konsystencję.

Jak zachęcić dzieci do spożycia warzyw?

Tworzenie okazji do zmiany diety u dzieci odbywa się poprzez próby, 30 prób to oznacza że tyle dziecko potrzebuje (przeciętnie), aby polubić nowy produkt. Wprowadzając do diety dziecka warzywa możemy to zrobić w formie zabawy. Prosimy dziecko, aby: opisało kolor warzywa/owocu, jakie jest w dotyku, do czego je porówna, (ale musimy pamiętać, żeby nie zadawać dziecku pytań – czy smakuje Ci dane warzywo lub owoc, czy też nie), unikamy zmuszania do jedzenia, a także porównywania do innych dzieci, nagradzania słodzcami (deserek za zjedzenie surówki). Najważniejsze, aby rodzice i opiekunowie byli wzorem do naśladowania. Dzieci naśladowują dorosłych, a niekoniecznie ich słuchają. Podsumowując, zmiany które chcemy zobaczyć u dziecka, wprowadzamy najpierw u siebie. Najlepiej stopniowo, rozłożyć je w czasie. Ważne, aby zachować cierpliwość i nie oczekiwać efektów od razu. U każdego dziecka proces budowania nawyków żywieniowych może przebiegać inaczej i nie ma w tym nic złego.

Najcenniejszą nagrodą dla wszystkich uczestników programu jest możliwość zmiany stylu życia na zdrowszy i bardziej aktywny.

Iwona Oleś

Wiata handlowa w Bratkowicach

Na placu targowym w Bratkowicach powstaje nowa wiata handlowa. W miejscu starych małych wiat, powstanie duża hala, mieszcząca samochody oraz stoły handlowe. Dzięki zadaszeniu sprzedaż na targowisku będzie możliwa niezależnie od warunków atmosferycznych, w sposób bardziej komfortowy dla sprzedających i kupujących.

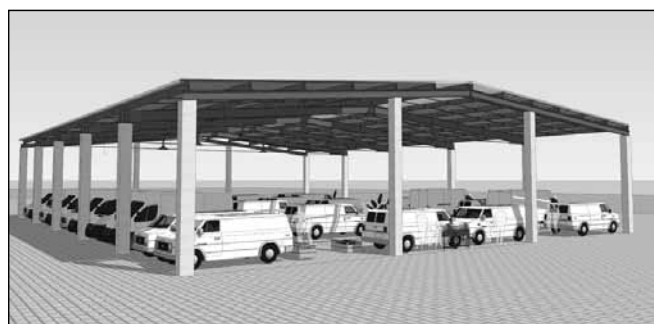
Głównym Wykonawcą inwestycji pn.: „Budowa zadaszonych wiat na placu targowym wraz z zewnętrznymi instalacjami” jest firma Zakład Budowlano – Handlowo – Produkcyjny „BRONBUD” Ryś Bronisław. Inwestycja jest realizowana na dz. ewid. nr 886/1 w Bratkowicach na terenie dotychczasowego placu targowego zlokalizowanego blisko centrum miejscowości. Powierzchnia zabudowy wiaty będzie wynosić 1008 m². Wiata o konstrukcji stalowej, z doprowadzonymi

instalacjami wodno-kanalizacyjnymi oraz instalacją elektryczną.

Przewidywany koszt wykonania inwestycji: 1 355 083,44 zł. Przewidywany termin zakończenia inwestycji: marzec 2023 r.

Dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach pomocy na operacje typu: „Inwestycje w targowiska lub obiekty budowlane przeznaczone na cele promocji lokalnych produktów” w wysokości: 636 015,00 zł.

Anna Kołodziej – UG Świlcza



Jesień w bratkowickiej Bibliotece

Światowy Dzień Pluszowego Misia

Światowy Dzień Pluszowego Misia celebryje się już od 20 lat. Został on ustanowiony w setną rocznicę powstania pierwszej maskotki pluszowego misia. W 1902 r. podczas polowania z udziałem prezydenta Stanów Zjednoczonych Teodora Roosevelta postrzelono małego niedźwiadka. Prezydent ujrawszy przerażone zwierzątko, kazał je natychmiast uwolnić. Świadkiem tego zdarzenia był dziennikarz, który uwiecznił historię niedźwiadka w gazecie, którą czytał producent zabawek. Od tego momentu zaczęto sprzedawać maskotki pod nazwą Teddy Bear, które do dziś jest określeniem wszystkich pluszowych misiów w języku angielskim. Z okazji święta pluszowego misia bibliotekarka bratkowickiej filii we wczesnych godzinach rannych udała się z odwiedzinami do klasy zerowej w Szkole Podstawowej nr 1 w Bratkowicach. Dzieci przygotowały się na to spotkanie i każde z nich przyniosło ze sobą swojego ukochanego pluszaka. To świętowanie połączyliśmy z obchodami 65 rocznicy urodzin Misia Uszatka. Narodził się zimą 1957 roku. Stworzyli go pisarz Czesław Janeczarski i ilustrator Zbigniew Rychlicki. Początkowo gościł w piśmie dla dzieci „Miś”, którego był patronem. Później stał się bohaterem licznych książek. Dzień Pluszowego Misia i urodziny Misia Uszatka były świetną okazją do

przeczytania dzieciom kilku opowiadań autorstwa o pluszowym niedźwiadku z „kłapniętym uszkiem”. Następną niespodzianką dla dzieci były odwiedziny

wizycie w szkole przyszedł czas na odwiedzenie bratkowickiego przedszkola. Tam w świątecznym nastroju czekały na misia wszystkie grupy przedszkolne



pluszowego misia, który zaprezentował się dzieciom w czapce, którą otrzymał od zaprzyjaźnionych policjantów. Radości było co niemiara. Dzieci zabawiły się z misiem w „Stary niedźwiedź mocno śpi” i wykonały misiowe opaski. Po

wraz ze swoimi maskotkami. W pierwszej kolejności z misiem mogły się przywitać dzieci ze żłobka, a następnie udały się on do grupy II i IV, gdzie Bibliotekarka przybliżyła dzieciom historię pluszowego misia i przeczytała kilka opowiadań o Misiu Uszatku. Po wysłuchaniu historii pluszowego misia mogły one przywitać się z gościem. Dzieci wraz z Panią Agnieszką Toton i Panią Małgorzatą Głodek przygotowały zabawę taneczną ze śpiewem pt. „Misie dwa” i opowiedziały mu o swoich ulubionych misiach z bajek. Pluszowy miś pomógł



wręczyć także nagrody dla dzieci, które brały udział w przedszkolnym konkursie plastycznym pt. „Moje przedszkole”. Odwiedzając kolejne grupy – I i III, po głośnym czytaniu, Miś wraz dziećmi, Paniami Ewą Kwoką i Karoliną Ząbczyk puścił się w taneczne pląsy w takt misiowej piosenki. Grupa V i VI wraz z Panią Lucyną Trzeciak, Anną Trawką i Iwoną Oleś dla naszego wspańiałego Misia przygotowały wierszyk pt. „Święto misia” i pięknie go wyrecytowały. Ostatnią atrakcją była piosenka „Niezwyczajny miś” podczas której nasza maskotka aż się wzruszyła. Na pożegnanie uścisków i uśmiechów było co nie miara. Misiu wręczył wszystkim dzieciom odznaki „Misiowego Przyjaciela” i powędrował do ostatniej przystani podczas swojej podróży były, czyli na zajęcia pozalekcyjne w Szkole Podstawowej nr 1. Tutaj dzieci zespołowo wykonały jego podobizny z wykorzystaniem farb, kolorowego papieru i nożyczek. Na końcu spotkania zrobiły sobie pamiątkowe zdjęcia. Był to bardzo intensywny i pracowity dzień, ale radość i uśmiechy dzieci sprawiły, że panie bibliotekarki na długo zapamiętają to święto. Dziękujemy wszystkim Paniom Wychowawczynom za pomoc w przygotowaniu tego radosnego wydarzenia, a dzieciom za ciepłe przyjęcie i wsmienitą zabawę.

Sabina Wójcik

„Mała książka – wielki człowiek”

Miło nam poinformować, że ruszyła kolejna edycja kampanii „Mała książka – wielki człowiek”. Jest to cykliczna kampania Instytutu Książki, której celem jest uświadomienie rodzicom, jak ważną rolę w rozwoju dziecka odgrywa literatura. I zachęcić rodziców i opiekunów do czytania książek już od narodzin. Inicjatorzy programu chcą przekonać dorosłych, że wspólne czytanie książek pomaga dzieciom w nazywaniu swoich emocji, uczy je empatii, a także poszerza słownictwo. Jak stwierdził prof. Gliński, „Mała książka – wielki człowiek” to dar nas wszystkich, polskiego narodu, społeczeństwa dla naszych dzieci, żeby więcej czytały i żeby częściej sływały czytających rodziców czy opiekunów”.

W tym roku kampania obchodzi 5 urodziny! W jej ramach udało się po-

darować już blisko cztery miliony Wyprawek Czytelniczych dla niemowląt, przedszkolaków i pierwszoklasistów. Zainicjowany w 2017r. projekt jest finansowany ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Największą gwiazdą tegorocznej odsłony kampanii i nowej Wyprawki dla dzieci w wieku przedszkolnym jest „Krasnal w Krzywej Czapce”. To książka zupełnie wyjątkowa, bo powstała specjalnie na potrzeby kampanii, a stoi za nią niezwykle duet. Autorem jej jest znany i ceniony Wojciech Widłak, a ilustracje przygotowała znakomita Aleksandra Krzanowska. Książka dostosowana jest pod względem formy i treści do potrzeb przedszkolaka i spełnia najwyższe standardy w projektowaniu pięknych i mądrych książek dla najmłodszych. Kolejnymi elementami wyprawki są: Karta Małego Czytelnika oraz „Książką połączeni, czyli Mały Czytelnik w bibliotece” – broszura dla rodziców przypominająca o nieocenionej roli książek w rozwoju dziecka i korzyściach wynikających z regularnego czytania i odwiedzania biblioteki.

Jak rodzic może przystąpić z dzieckiem do projektu?

1. Rodzicu, odwiedź z dzieckiem bibliotekę publiczną.
2. Poinformuj bibliotekarza, że chcecie przystąpić do projektu „Mała książka – wielki człowiek”.
3. Zapisz dziecko do biblioteki, wypożyczcie książkę i odbierzcie Wyprawkę Czytelniczą w prezencie! Znajdziecie w niej książkę „Krasnal w Krzywej Czapce”, broszurę „Książką połączeni, czyli Mały Czytelnik w bibliotece” oraz Kartę Małego Czytelnika, na której Twoje dziecko będzie zbierało naklejki – jedną za każdą wizytę zakończoną wypożyczeniem książki z księgozbioru dziecięcego.
4. Pozwól dziecku samodzielnie dokonać wyboru książki, nawet jeśli wydaje Ci się nietrafiony. Jeśli będzie to książka wybrana przez dziecko, to z pewnością chętniej po nią sięgnie po powrocie do domu.
5. Przeczytajcie wspólnie wypożyczoną książkę. Postaraj się poświęcić czas całkowicie na wspólne czytanie. Odłóż telefon, wyłącz radio / telewizor, usiądźcie wygodnie i przytulcie się do siebie. Spraw, by ten czas był wyjątkowy i tylko Wasz. Niech wspólne czytanie stanie się rytua-

łem, z którego oboje będziecie czerpać wielką przyjemność.

6. Oddajcie książkę do biblioteki w terminie i wypożyczcie kolejne. Pamiętaj o zabraniu Karty Małego Czytelnika i pozwól maluchowi przykleić na nią naklejkę. Po uzbieraniu 10 naklejek Twoje dziecko otrzyma imienny dyplom. To potwierdzenie nie tylko jego aktywności czytelniczej, ale także Waszych wspólnych przygód z książką.

Psycholog Michalina Gajewska w broszurze „Książką połączeni” zauważa że: „*Korzystając z historii i doświadczeń dziecięcych bohaterów książek, dziecko uczy się rozwiązywania konfliktów, obrony swojego stanowiska czy dochodzenia do kompromisu.... Uważny rodzic może skorzystać z historii książkowych, kiedy zaobserwuje u dziecka dezorientację lub dostaje sygnały, że wykorzystało już ono swoje pomysły na reagowanie. Odpowiednio dobrana do tego etapu rozwoju lektura pozostawia trwałe ślady w całym życiu dziecka i kształtuje jego gotowość do rozpoczęcia kolejnego wyzwania, jakim jest etap szkolny, a dla rodziców stanowi nieocenioną pomoc w przekazywaniu istotnych dla rodziny wartości.*”

Natomiast Emilia Komarnicka-Klynstra psycholog współpracująca z Instytutem Książki ostrzega że „*Jeżeli od dziecka nie zainteresujemy dzieci światem literatury, to jest takie prawdopodobieństwo, że one się z nim nie zetkną, ponieważ ten świat błyskotek, szybkich, zmieniających się obrazów, może wydawać się bardziej pociągający dla młodego człowieka.*”

Gożą zapraszamy rodziców i dzieci do odwiedzenia Biblioteki Publicznej w Bratkowicach i wzięcia udziału w tej jakże cennej dla nas wszystkich akcji.

Oprac. Sabina Wójcik

Źródło:

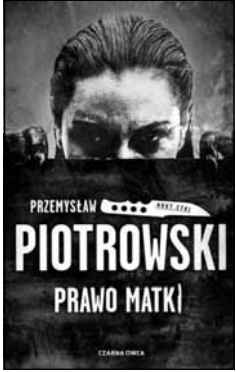
Instytut Książki <https://instytutksiazki.pl/>



„Książką połączeni, czyli o roli czytania w życiu dziecka” broszura

Warto przeczytać

Przemysław Piotrowski
„Prawo matki”



Przemysław Piotrowski – autor bestsellerowych kryminałów, przychodzi do nas z pierwszą częścią nowej serii z Lutą Karabiną w roli głównej. Luta to silna, samotnie wychowująca dwójkę

dzieci kobieta. W przeszłości – najlepsza kobieta w siłach specjalnych, aktualnie pracownik na platformie wiertniczej w Norwegii. Poza pracą spędza każdą minutę ze swoją rodziną. Spokój rodziny zostaje zburzony, gdy jej cō-

reczka zostaje porwana. Śledztwo policji nie przynosi żadnych rezultatów. Karabina zaczyna podejrzewać, że za porwaniem stoi grupa handlarzy żywym towarem. Zdesperowana i zdeterminowana Luta bierze sprawy w swoje ręce bez wahania, nawet jeśli musi wrócić do swojej mrocznej przeszłości. Jednak nie jest w tym sama. Pomaga jej doświadczony glina – Zygmunt Szatan.

Do czego gotowa jest posunąć się samotna matka, aby odzyskać swoje dziecko?

Czy uda się jej odnaleźć ukochaną córeczkę?

Historia opowiedziana przez Piotrowskiego wstrząsa, mrozi krew w żyłach i pokazuje ile matka jest w stanie zrobić dla dobra swoich dzieci.

Gabriela Gargaś
„Szczęście przy kominku”

Nastrojowa, pełna ciepła i magii świąt opowieść o miłości i wyborach.

Gabriela Gargaś zabiera nas do zimowego miasteczka, w którym kryje się wiele wyjątkowych miejsc. Jednym z nich jest „Antykwariat z książką i kawą”. To tutaj można spotkać



Bunię – kobietę w podeszłym wieku, która ugości każdego odwiedzającego kubkiem gorącym herbaty, a także wesprze dobrym słowem i radą. To tutaj w gorące świątecznych przygotowań mieszkańcy zatrzymają się na chwilę i podzielą się swoimi problemami i troskami. Czy wizyta u starszej kobiety odmieni ich życie?

Autorka po raz kolejny opisała losy osób, w których możemy odnaleźć część siebie, bo czy my sami nie borykamy się z mniejszymi czy większymi problemami?

Spadek do B Klasy

Seniorzy Bratka Bratkowice zakończyli ligowe rozgrywki w KEEZA A Klasie na 10 miejscu, gromadząc 38 punktów. Niestety z uwagi na reorganizację systemu rozgrywek w PZPN Podokręgu Rzeszów nie uchroniło zespołu przed spadkiem do niższej klasy rozgrywkowej. Spadek zanotowało aż 7 drużyn. Do bezpiecznego miejsca gwarantującego utrzymanie brakło zaledwie 2 punktów. Pomimo kilku kontuzji podstawowych zawodników, zespół walczył do ostatniego spotkania o ligowy byt.

Świadczą o tym zdobyte wiosną aż 24 punkty oraz imponująca seria 5 zwycięstw z rzędu. „*Za nami ciężki sezon, w którym borykaliśmy się z problemami kadrowymi i zdrowotnymi. Nieudana runda jesienna zaważyła na ostatecznym miejscu w tabeli. Runda rewanżowa już na plus, ale w kilku meczach zabrakło szczęścia. Teraz budujemy drużynę opartą na naszych wychowankach i myślimy o jak najszybszym powrocie na A-klasowe boiska*” – podsumował trener Dawid Homa.



Młodziki.

Zwycięstwo w Pucharze Wójta 2022

Przerwa po zakończonych rozgrywkach ligowych nie trwała długo, w zasadzie w ogóle jej nie było. Zawodnicy tuż po skończonym sezonie rozpoczęli przygotowania do nowego sezonu. Pierwszym etapem przygotowań był udział w Pucharze Wójta Gminy Świlcza, który co roku budzi spore zainteresowanie wśród Kibiców piłki nożnej z terenu Gminy.

W dniu 10 lipca 2022 r. na stadionie w Trzcianie rozgrywamy dwa bardzo wyrównane i wymagające spotkania, w których odnosimy minimalne, ale zasłużone zwycięstwa i awansujemy do Finału. LKS Bratek Bratkowice – LKS Trzcianka Trzciańska 1:0 (0:0)
Bramki: Kowal 45'
LKS Bratek Bratkowice – Klub Sportowy Świlcza 3:2 (1:2)
Bramki: Jucha D. 20'-k, Żmuda 45', Kłeczek 60'

W dniu 24 lipca 2022 r. po 6 latach przerwy Puchar Wójta Gminy Świlcza wraca do Bratkowic! W meczu finałowym pewnie pokonujemy zespół Rudnianski Rudna Wielka i możemy rozpocząć wspólnie z Kibicami świętowanie! KS Rudnianski Rudna Wielka – LKS



Puchar Wójta.

Bratek Bratkowice 0:3 (0:3) – Selwa x2, Kwoka K.

Po ostatnim gwizdku sędziego Wójt Gminy Świlcza – Adam Dziedzic wyróżnił najlepsze zespoły wręczając im pamiątkowe puchary i dyplomy. Również najlepsi snajperzy turnieju otrzymali statuetki oraz wyróżnienia. Po meczu o I miejsce wykonane zostały pamiątkowe zdjęcia zawodników, działaczy i kibiców z Wójtem.

Fotel lidera i apetyt na awans

Ostatni raz Bratek Bratkowice na boiskach najniższej klasy rozgrywkowej w Polsce występował bardzo dawno temu. Dla kilku zawodników był to debiut w rozgrywkach na tym poziomie. W okresie letnim doszło do kilku kosmetycznych zmian w kadrze naszego zespołu. Do zespołu dołączył mieszkający w naszej miejscowości od kilku lat – Kamil Łyko, ostatnio bramkarz KS Zaczernie. Do zespołu powrócił wychowanek Paweł Hejnis, lecz z uwagi na obowiązki rodzinne wystąpił tylko w kilku meczach. Kadra Bratka wzbogaciła się o trzech młodych zawodników z Jedności Hucisko – Sebastiana Selwę, Mateusza Krasonia i Dawida Adamiaka. W przerwie pomiędzy sezonami drużynę opuścił wieloletni bramkarz zespołu Wojtek Kyciński, który wybrał ofertę gry w Progresie Kawęczyn.

W rundzie jesiennej zawodnicy Bratka utrzymywali równą formę. Zespół odniósł 10 zwycięstw, notując jeden remis, przy bilansie bramkowym 37-8. Jedyne punkty straciliśmy w derbach z Rudnianką Rudna Wielka, które zakończyły się wynikiem 1:1. Bramkę wyrównującą z rzutu karnego strzelił Mar-



Orliki.

cin Kłeczek w ostatnich minutach meczu. Kluczowymi spotkaniami były dwie skromne, ale bardzo cenne wygrane po 1:0 z innymi pretendenciami do awansu tj. Trzcianką Trzciana i Mrowlanką Mrowla. Przed nami bardzo ważne wiosenne spotkania, w których nie możemy stracić koncentracji, ponieważ tuż za plecami na nasze potknięcie czeka rozgrywkowa ekipa z Mrowli. Najlepszym strzelcem drużyny został Michał Bednarz – 9 bramek, o jedno trafienie mniej ma Sebastian Selwa.

„Za nami bardzo udana runda, którą kończymy bez porażki. Cieszy pierwsze miejsce w tabeli, ale również postawa zawodników i zaangażowanie kibiców. Celujemy w szybki powrót na A klasowe boiska i wiosną swoją postawą będziemy chcieli to przypieczętować. W przerwie zimowej nie planujemy większych zmian w składzie. Chcemy utrzymać kadrę i kontynuować pracę z młodzieżą.” – podsumował trener Bratka.

Dziękujemy wszystkim sponsorom, darczyńcom za okazaną pomoc i wsparcie, bez którego prowadzenie działalności sportowej byłoby bardzo trudne!

Duże słowa uznania kierujemy w stronę kibiców, którzy bez względu na wyniki są zawsze z naszą drużyną! Dziękujemy za każde wsparcie oraz głośny doping, który w trudnych momentach dodatkowo nas motywuje!

Juniorzy Bratka Bratkowice w lidze wojewódzkiej

Nowy sezon na szczeblu wojewódzkim zweryfikował możliwości naszej młodej drużyny. Chłopcy w wyższej klasie rozgrywkowej, w wyniku rezygnacji jednej drużyny rozegrali tylko 6 spotkań w rundzie jesiennej. Zespół prowadzony przez Wojtkę Kycińskiego zdobył 5 punktów, notując jedno zwycięstwo, dwa remisy oraz trzy porażki, przy bilansie bramkowym 8-10. Najlepszym strzelcem zespołu został Dawid Domański, który strzelił 3 bramki. Chłopcy zdobyli cenne doświadczenie w nowych, trudnych realiach rozgrywkowych. Okres zimowy zapowiada się intensywnie, tak by na wiosnę poprawić dorobek punktowy.



Żaki.

Z życia Akademii Piłkarskiej Bratek Bratkowice

Czas popandemiczny bardzo pozytywnie wpłynął na zainteresowanie treningami piłki nożnej wśród dzieci i młodzieży. Do obecnych grup treningowych dołączyło kilkunastu nowych zawodników, frekwencja na zajęciach dopisuje. Wychodząc naprzeciw dużemu zainteresowaniu, postanowiliśmy utworzyć dodatkowe grupy treningowe w kategorii skrzat i trampkarz. Łącznie na treningi uczęszcza ok. 80 zawodników w 5 grupach wiekowych. Zajęcia prowadzi 4 trenerów z licencjami UEFA.

Współpraca pomiędzy Bratkiem Bratkowice a Akademią Piłkarską Bratek Bratkowice trwa i układa się bardzo dobrze, czego efektem są występy młodych zawodników w lidze okręgowej: trampkarzy i młodzików oraz lidze orlika i żaka.

Trampkarze zakończyli rundę jesienną na 5 pozycji w lidze okręgowej, notując 13 punktów (4-1-3) i bilans bramkowy 41-16. „W kilku meczach brakło piłkarskiego szczęścia, pogubiliśmy

zwycięstwo, przy bilansie bramkowym 18-84. W kilku spotkaniach brakło doświadczenia ligowego, co w konsekwencji zaważyło na osiągniętych wynikach. „Podczas wszystkich spotkań chłopcy dostali lekcję życia, ale zarazem zebrali mnóstwo doświadczenia, które mamy nadzieję zaprocentuje w przyszłości. Pamiętajmy, że w lidze zagraliśmy po raz



Trampkarze.



Skrzaty.

pewne punkty, które zaważyły o miejscu w tabeli. Na pewno 2 miejsce było i jest w naszym zasięgu. Pracujemy dalej, by w rundzie wiosennej zaprezentować się jeszcze lepiej” –zapowiedział opiekun grupy Dawid Homa.

Młodzi, dla których była to debiutancka runda w rozgrywkach ligowych, kończą zmagania niestety na ostatnim miejscu w tabeli. Zawodnicy rozegrali 9 meczy, w których odnieśli tylko jedno

pierwszy. Mimo wszystko chłopcom należą się słowa uznania za postawę i wolę walki” – podsumował trener Krzysztof Chorzępa.

Grupa orlików, występuję w turniejach ligowych, w których nie ma prowadzonych tabel ani nie są zapisywane wyniki. W lidze występuję pięć zespołów, a gospodarzami turniejów są co tydzień inne drużyny. Zespół prowadzony jest przez Mariusza Kowala.

Grupa żaków, również występuje w turniejach ligowych w swojej kategorii wiekowej. Chłopcy na tle swoich rówieśników radzą się bardzo dobrze. „Od tego sezonu rozpoczęliśmy ligę żaków. Chłopcy radzili sobie świetnie, strzelając co tydzień grad bramek. Cieszy to, że zawodnicy podejmują na boisko coraz odważniejsze decyzje, i stale robią postępy.

Czeka nas jeszcze jednak dużo pracy. Głównie musimy poprawić grę w obronie, gdyż tracimy za dużo bramek. Chłopcy z tej grupy są bardzo utalentowani i na pewno będą tylko coraz lepsi” – kwituje trener Tomasz Reichel.

Najmłodsza nasza grupa Skrzaty cieszy się dużym zainteresowaniem młodych zawodników. Dla większości przedszkolaków to pierwsze regularne zajęcia treningowe. Młodzi zawodnicy wypracowują systematyczność i samodzielność. Szkolenie ukierunkowane jest przede wszystkim na wszechstronne wyszkolenie fizyczne z elementami gry w piłkę nożną oraz gry i zabawy ruchowe. Drużyna prowadzona jest przez trenera Mariusza Kowala, ma już za sobą kilka gier sparingowych z rówieśnikami.

Prowadzimy ciągle nabór do wszystkich grup treningowych! Zapraszamy wszystkie dzieci i młodzież na zajęcia. Zawodnicy mają zapewniony niezbędny sprzęt sportowy, opiekę trenera, wyjazdy na turnieje i sparingi, bardzo dobrą bazę treningową wyposażoną w niezbędne akcesoria potrzebne do treningu (oświetlony stadion w Bratkowicach, sala gimnastyczna w Bratkowicach oraz hala w Świlczy). Szczegóły na plakacie i u trenerów poszczególnych grup.

Dawid Homa

Gotuj z nami...

Sałatka śledziowa z burakami

Składniki:

2 małe buraki
1 cebula
3 płaty śledziowe w occie (lub w oleju)
2 ugotowane ziemniaki
5 małych ogórków konserwowych
mały słoiczek pieczarek marynowanych (u nas słoiczek prawdziwków cioci)
1 gruszka (może być jabłko)
1/2 puszki groszku konserwowego
łyżka octu winnego
2 łyżki majonezu
2 łyżki jogurtu greckiego
sól, pieprz do smaku
natka pietruszki do dekoracji

Przygotowanie:

Buraki owijamy w folię aluminiową i pieczemy w piekarniku do miękkości (buraki można też ugotować). Upieczone buraki obieramy ze skórki i ścieramy na tarce o grubych oczkach. Cebulę obieramy, drobno kroimy w kostkę,



oprószyć solą i odstawiemy na ok. 15 minut. Po tym czasie buraczki mieszamy z cebulką i doprawiamy solą, pieprzem i octem winnym.

Śledzie, ziemniaki, pieczarki, ogórki i obraną gruszkę kroimy w kostkę. Dodajemy jogurt i majonez – całość należy delikatnie wymieszać, doprawić solą i pieprzem. Na półmisku układamy na przemian buraki i sałatkę śledziową. Dekorujemy groszkiem, natką pietruszki, można też pieczarkami. Sałatkę schładzamy w lodówce.

Sałatka z rukolą i buraczkami

Składniki:

150 g rukoli
10 szt. suszonych pomidorów
50 g sera feta pokrojonego w kostkę
1 garstka żurawiny
2 łyżki pestek słonecznika
1 łyżka oliwy z oliwek
1 łyżka musztardy francuskiej
1 łyżka octu balsamicznego
1 łyżka miodu

Przygotowanie:

Do półmiski wrzucamy umytą rukolę, pokrojone w kostkę buraki, pokrojony w kostkę ser feta, żurawinę, pokrojone suszone pomidory. NA patelni prażymy słonecznik i posypujemy nim sałatkę. Następnie przygotowujemy sos.



Do kubka dodajemy oliwy, musztardy, octu balsamicznego oraz miodu i dokładnie wieszamy do połączenia. Polewamy nim sałatkę dopiero przed podaniem.

Sernik z orzechami i brzoskwiniami

Składniki:

Ciasto kruche

3 szk. mąki
5 żółtek
250 g masła
1 łyżeczka proszku do pieczenia
3 łyżki cukru pudru

Masa orzechowa

150 g zmielonych orzechów włoskich
1/4 szk. mleka
2 łyżki cukru
2 jajka
1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
2 łyżki stopionego masła

Masa serowa

750 g twarogu półtłustego, dwukrotnie zmielonego
200 g stopionego masła
8 jaj
1 op. budyniu waniliowego bez cukru
300 g cukru
Dodatkowo: puszka brzoskwiń

Przygotowane:

Kruche ciasto – Z podanych składników ugnieść ciasto a następnie podzielić na dwie części i schłodzić.

Masa orzechowa

– Białka ubić na sztywno. Masło, mleko oraz cukier zagotować. Następnie dodać orzechy, wymieszać i ostudzić. Dodać żółtka, ubita pianę z białek, proszek do pieczenia i delikatnie połączyć.



Masa serowa – Masło utrzeć z cukrem, dodać żółtka, twaróg budyń i wymieszać. Ubić białka na sztywną pianę, delikatnie połączyć z masą serową.

Formę 23x33 cm, wyłożyć papierem do pieczenia, następnie wyłożyć 1/2 ciasta kruchego, na to masę orzechową, potem 1/2 masy serowej, na to poukładać pokrojone brzoskwinie, następnie na to wyłożyć 1/2 masy serowej a następnie 1/2 ciasta kruchego rozetrzeć po całej masie. Piec w temperaturze 180 stopni przez około 60-80 minut.

Sernik czekoladowy z malinami

Składniki:

Spód – ciasto

12 dag mąki
4dag cukrupudru
7 dag margaryny
1/3 łyżeczki proszku do pieczenia
2 żółtka jajek
1 łyżka kakao

Czekoladowy ser

2 jajek
800 g sera białego
250 g sera mascarpone
0.5 kostki masła
200g cukru pudru
1 łyżeczka kaszy manny
1 sztuka budyniu czekoladowego
100g gorzkiej czekolady
4 łyżki kakao
Szczypta proszku do pieczenia
150 g świeżych malin

Wykończenie

200g gorzkiej czekolady
10 dag masła
2 łyżki śmietany 30%
200g świeżych malin

Przygotowanie:

Składniki do ciasta przekładamy do miski. Zagniatamy je na jednolite ciasto. Wykładamy dno tortownicy, wcześniej wyłożonej papierem do pieczenia. Ciasto nakładamy w kilku miejscach widelcem.



Czekoladę rozpuszczamy w kąpielii wodnej. Łączymy ją z kakao. Białka oddzielamy od żółtek. Ubijamy je na sztywną pianę. Do malksiera przekładamy masło, cukier puder, żółtka, ser biały oraz ser mascarpone. Przygotowane składniki dokładnie miksujemy. W dalszej kolejności doda-

jemy rozpuszczoną czekoladę z kakao oraz wlewamy likier.

Składniki ponownie miksujemy. Na koniec dodajemy kaszę, proszek do pieczenia oraz budyń. Gdy dodane składniki połączą się z masą serową całość łączymy z ubitą pianą. Czekoladowy ser wylewamy na ciasto kruche. W trakcie wylewania masy serowej, co jakiś czas wykładamy po kilka malin. Sernik wkładamy do nagrzanego piekarnika. Pieczemy go ok 60 minut w 180°C.

Upieczony dokładnie studzimy. Przed jego dekorowaniem, możemy ściągnąć z niego wierzchnią skórkę. Masło, połamaną czekoladę oraz śmietankę umieszczamy w garnuszku. Przygotowane składniki rozpuszczamy na wolnym ogniu. Płynną czekoladą polewamy przestudzony sernik. Od razu układamy na wierzchu maliny. Całość wkładamy do chłodu, by polewa zastygła.

Sałatka z grejfrutem

Składniki:

1/2 główki sałaty masłowej
1 grejfrut
1/2 papryki żółtej
1 papryczka chili
2 pomidory
15 oliwek zielonych
1/2 pęczka koperku
1 cebula czerwona
1/2 opakowania sera feta
4 łyżki sosu winegret

Przygotowanie:

Sałatę myjemy i osuszamy na sitku. Następnie wysuszamy i układamy w naczyniu. Grejfruta obieramy, ze skóry a cząstki obieramy z błonek. Pomidory kroimy na kawałki, cebulkę czerwoną w piórka, paprykę żółtą oraz chili również kroimy. Na sałacie układamy pomidory, cebulę, paprykę, dodajemy cząstki grejfruta, oliwki. Ser feta kroimy na kawałki i dodajemy. Sałatkę posypujemy koperkiem pokrojonym i polewamy sosem.



Pierogi z tofu i szpinakiem

Składniki:

500 g mąki pszennej typ 500
20 ml oleju rzepakowego
1/2 szklanki ciepłej wody

200g tofu
2 cebule
2 marchewki
1 garść świeżej kolendry
Przyprawy: sól, pieprz, curry oraz tymianek

Przygotowanie:

Mąkę i olej wymieszać w misce, dodać 1/2 szklanki ciepłej wody. Zagniatć ciasto do momentu, aż konsystencja będzie jednolita. Gdy ciasto będzie zbyt klejące dodać wody. Rozwałkuj ciasto na stole posypanym odrobiną mąki i wytnij kółka, możesz do tego użyć szklanki lub kubka. Cebulę drobno pokroić i zeszklić na niewielkiej ilości oleju rzepakowego. Dodaj startą na tarce marchew i delikatnie podsmaż.



Następnie do miski dodaj kostkę tofu rozdrobnioną w palcach. Połącz wszystkie składniki i dopraw do smaku. Na końcu posyp farsz posiekaną kolendrą. Na każde kółko wycięte z ciasta nałóż łyżeczkę farszu. Zawień pieróg. Ugotuj pierogi w lekko osolonej wodzie z odrobiną oleju (nie będą się do siebie przyklejać).

Gołąbki z kaszą gryczaną, grzybami i mięsem

Składniki:

25 g suszonych grzybów
700 g mielonego mięsa (np. udziec indyka, szynka wieprzowa)
100 g kaszy gryczanej (np. niepalonej)
1 cebula
1 włoska kapusta
1,5 litra bulionu lub rosolu
300 g przecieru pomidorowego
1 łyżka koncentratu pomidorowego
1 łyżka mąki
przyprawy: sól i pieprz, 1 łyżka suszonego oregano, 1 łyżeczka papryki w proszku
do podania: np. puree ziemniaczane lub pieczywo

Przygotowanie:

Dzień wcześniej zalać suszone grzyby zimną wodą i odstawić do namoczenia. Następnego dnia gotować pod przykryciem do miękkości, przez ok. pół godziny.

Kaszę gryczaną opłukać, odcedzić, następnie zalać wodą w ilości 200 ml. Doprawić solą, zagotować pod przykryciem. Zmniejszyć ogień i gotować przez 15 minut do miękkości. Zdjąć pokrywę i odprowadzić resztę płynu, następnie zostawić w garnku do całkowitego ostudzenia.

Wyjąć grzyby z wywaru i rozdrobnić w melakserze razem z cebulą. Dodać do mielonego mięsa. Dodać też kaszę, doprawić solą (około pół łyżeczki), pieprzem (1/4 łyżeczki). Wszystko wymieszać i dobrze wyrobić dłonią. Uformować niewielkie podłużne kotlety (każdy z ok. 2 łyżek masy mięsnej).

Wyciąć głąb ze środka kapusty, następnie włożyć ją do dużego garnka z wrzątkiem (wyciętą stroną do dołu), gotować przez około 10 minut na małym ogniu. W międzyczasie wyjmować zewnętrzne, odpadające liście i odkładać na talerz. Lub wyjąć kapustę z wrzątku i po przestudzeniu rozebrać ją z liści.

Odciać delikatnie zgrubienia z każdego liścia, następnie nakładać przygotowane porcje mięsa. Zawijać jak krokiety (najpierw założyć liść na mięso z jednej strony, później złożyć boki do środka, następnie zwinąć jak najciaśniej do końca pozostałą część liścia). Nie cała kapusta musi być wykorzystana.

Na dno szerokiego i dużego garnka ułożyć jedną warstwę pozostałe liście kapusty (lub takie, które się porwały). Na kapuście układać gołąbki układając łączeniem do dołu.



W drugim garnku zagotować bulion i zalać nim gołąbki. Postawić na gazie, przykryć i gotować przez około 40-45 minut, aż kapusta będzie miękka. W czasie gotowania nie mieszać gołąbków, ewentualnie 1 – 2 razy delikatnie potrząsnąć garnkiem.

Do gołąbków dodać przecier i koncentrat pomidorowy. Delikatnie potrząsnąć garnkiem w celu przemieszania sosu.

Mąkę pszenną wsypać do miski i wlać 1 łyżkę wazową sosu z gołąbków. Dokładnie wymieszać rózgą aby nie było grudek mąki. Przebrać do garnka z gołąbkami i delikatnie wymieszać (potrząsając delikatnie garnkiem).

Zagotować, doprawić pieprzem, suszonym oregano i papryką (solą w razie potrzeby). Gotować przez 10 minut bez przykrycia.

Oprac. Mariola i Zdzisława Lesiak

Święto Odzyskania Niepodległości



Wszystkich Świętych



Fot. Andrzej Bednarz

**W zimowej
szacie...**

